庄本介護予防センター

ふれあい介護予防教室

場　所　：　庄本介護予防センター１階　地域交流スペース
豊中市庄本町３-１-１５　　℡　０６（６３３６）０８４２
日　時　：　毎週火曜日、木曜日の午後１３時３０分～１４時３０分
費　用　：　１回参加ごとに２００円
対象者　：　６５歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定　員　：　２０名
持ち物　：　タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

※体調管理は自己管理のもとご参加ください

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 桃の節句 イベント	3	4
5	6	7 ペットボトル 体操	8	9 シナプソロジー	10	11
12	13	14 シニアヨガ	15	16 花水木さんの 紙細工	17	18
19	20	21 シナプソロジー	22	23 歌体操	24	25
26	27	28 タオル体操	29	30 お楽しみ会	31	

（社会福祉法人豊中市社会福祉協議会）