

庄本介護予防センター

ふれあい介護予防教室



場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842
日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分
費 用 : 1回参加ごとに200円
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定 員 : 20名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 シナプ ソロジー	2	3
4	5	6 ペット ボトル体操	7	8 歌体操	9	10
11	12	13 顔ヨガ	14	15 花水木さんの 紙細工	16	17
18	19	20 泉たくとさん の うたごえ教室	21	22 筋力アップ 体操	23	24
25	26	27 シナプ ソロジー	28	29 笑い 体操	30	

