

第2回 庄本介護予防センター 地域交流イベント

ぴちぴちフェスタ in しょうもと

入場無料

10月23日(月)9:00~15:00

ところ: 庄本介護予防センター

1階 地域交流スペース

元気に楽しく健康づくり!

笑顔あふれる庄本介護予防センター!

【健康づくりコーナー】

- ・スポーツ振興事業団による「シニア体力測定」&「脳年齢測定」!
- ・ぐんぐん元気塾による「とよなかパワーアップ体操」デモンストレーション!
- ・庄本介護予防教室による「シナプソロジー」デモンストレーション!
- ・雪印メグミルクさんによる「骨・カルシウムセミナー」!
- ・ケアプランセンターほほえみ現役ケアマネジャーさんによる「なんでも介護相談」!

【シニアいきいき教室コーナー】

- ・岩佐さんの「手作りビーズブレスレット教室」♪
- ・前田さんの「ビニールひもで作るかご教室」♪
- ※シニア世代の方が講師となって丁寧に教えてくださいます♪

【元気アップ! コーナー】

- ・猪原さん&田辺さんの「アロマハンドマッサージ」♪
- ・デイサービスセンターふれあい庄本による「30秒計測」...素敵な商品をご用意しています♪
- ・介護用品展示コーナー♪
- ・庄本介護予防センターによる介護予防展示コーナー♪

※「ぴちぴちサポーター」募集中!...当日、ぴちぴちフェスタと一緒に盛り上げてくださるサポーターさん大募集!!!