

庄本介護予防センター

ふれあい介護予防教室



場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
 豊中市庄本町 3-1-15 Tel 06 (6336) 0842
 日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分
 費 用 : 1回参加ごとに200円
 対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
 定 員 : 20名
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 福はうち 体操	2	3
4	5	6 らくらく 体操	7	8 青竹踏み 体操	9	10 
11	12 	13 スポーツ振興 事業団の体力 測定会	14	15 花水木さんの 紙細工	16	17
18	19	20 口腔体操	21	22 脳トレ	23	24
25	26	27 かお体操	28			
						