

庄本介護予防センター

「ふれあい介護予防教室」

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842
日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分
費 用 : 1回参加ごとに200円
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定 員 : 20名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 七夕行事	4	5 花水木さん 「紙細工教室」	6	7
8	9	10 音読で 脳活性 ※老眼鏡持参	11	12 大阪医療福祉 専門学校の 「予防講座」	13	14
15	16	17 長谷川先生の 「ふろしきのア レンジ教室」	18	19 タオル体操	20	21
22	23	24 指体操 ※輪ゴム・洗濯 バサミ	25	26 ビンゴ大会	27	28
29	30	31 若返り体操				

