

小曾根校区

非常用持出袋の配布



防災意識の向上を目的に、校区の避難訓練時に参加者に非常用持出袋を配布しました。

東豊台校区

ひとり暮らし老人の会再構築



会員減少の一途をたどっていたひとり暮らし老人の会が設立25周年を機に会員以外の方にも案内し、交流会を開催。新しく20名以上の方が入会されました。

少路・北緑丘校区

クッキングスクール開催 レシピ集発行



給食ボランティアの育成を目的に、大阪ガス千里クッキングスクールの協力で料理教室を開催。校区自慢のレシピ集を作成しました。

小地域活性化モデル事業

市社協では、地域の新たな人材づくりを目的とし、国の地域支え合い事業の費用を活用して、平成24年度も10校区をモデル地区に指定。それぞれの校区福祉委員会で独自のプログラムが展開されました。

南桜塚校区

マンションにお住まいの70歳以上の高齢者世帯の交流会



校区内の大規模マンションにお住まいの70歳以上のひとり暮らしやご夫婦の方を対象に交流会を開催。新たなつながりができました。

東泉丘校区

サロン活動のさらなる展開



校区内に新設された「永寿園とよなか」の地域交流スペースを利用することで、活動拠点が増え、ふれあいサロンや子育てサロンにも参加しやすくなりました。

庄内南校区

介護予防のためのいきいきサロン



人生を健康で充実して送るため、運動習慣を身につけることを目的に、専門職の協力で筋力がアップする体操などを実施しました。

西丘校区

地域の声で作りあげていくワークショップの開催



校区の地域福祉計画を見直すため、地域の皆さんの声を聞くワークショップを開催し、さまざまな意見交換ができました。

北条校区

防災マップ作成



校区内の避難場所や消火栓などを確認しながらまちを歩く防災タウンウォッチングをしてマップにまとめました。

桜塚校区

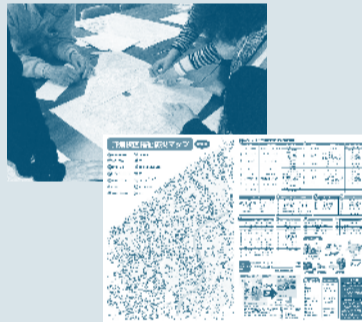
地域支え合いマップ作り



自分からSOSを出せなくて困っている人や地域活動の協力者の発見を目指して、支え合いマップを作成。地域で見守る体制を充実させました。

野畑校区

防災福祉マップ作成



高齢者を対象とした防災福祉マップ作りに取り組みました。



みんなの福祉

発行

社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会

編集

広報部会

〒560-0023 豊中市岡上の町2丁目1番15号 (豊中市すこやかプラザ内) ☎ 06 (6841) 9393 ㊚ 06 (6841) 2388

ボランティアイメージキャラクター「ボランちゃん」 メールアドレスは tcpsc@gold.ocn.ne.jp



地域の各種団体と協力しながら マップ作成

コミュニティソーシャルワーカーによるセーフティネットの取り組み

連載2回目

地域の中で、さまざまな課題を抱えていても自分からSOSを出せなくて困っている人がいます。

市社協では、校区福祉委員会や民生・児童委員による福祉なんでも相談窓口によせられた相談をもとに、コミュニティソーシャルワーカー(社協専門職員)が地域に出向き、相談者に寄り添った支援を行っています。どこに相談していいかわからない制度の狭間の問題を解決していきます。ひとりで悩まないで、あきらめないで、各校区福祉なんでも相談窓口もしくは、下記までご相談ください。

問合せ 地域支援係 6848-1279



好評につき

第二弾発行

「セーフティネット～コミュニティソーシャルワーカーの現場パート2～」

マンガ: ポリン、クロネコ 文 : 豊中市社会福祉協議会 発行: プリコラージュ 発売: 筒井書房 定価800円+税

Q 夫が交通事故で脳に損傷が残り、「高次脳機能障害」と言われました。これまでと様子がかわり、どのように対応していいのが悩んでいます。

A 障害の特性を理解していくための講座や交流会、家族会も行っています。家族の経済的な支援、年金の取得、障害手帳の申請、昼間の活動場所など本人の状態を聞きながら支援を行うとともに、家族の思いを支えていきます。

Q 被災地から母子で避難してきました。長引く避難生活で経済的にも精神的にも限界が来ています。

A 豊中にも、被災地からの避難や、自主避難されている人たちがおられます。住宅のこと、就職のこと、子育てのこと、なれない地域での生活の不安などの相談にのり、被災者同士の横のつながりをつくっていきます。

Q 息子が引きこもりがちで、家庭内暴力で困っています。誰にも打ち明けられないし、親も高齢になっていてどうしたらいいの。

A 引きこもりの原因はさまざまですが、同じ悩みを持つ親の会にご参加いただき、年金の手続きや就労支援、または、日中の活動の場を提供したり、ひとり暮らしを支えたり、ひとりひとりに沿った支援方策を考えていきます。





▲メンバーが利用者の話をじっくりとお聞きします

『聴くの会』は、市内にお住まいのひとり暮らし高齢者の方に電話で友愛訪問活動を行っているグループです。  
月に一度の電話訪問で、ご利用者の近況などをお聞きしながら、世間話を楽しんでいます。



▲聴くの会のメンバーのみなさん

安否確認にもつながることから、グループのメンバーは楽しみながらも張りあいをもって活動しています。

## 市社協登録ボランティアグループ紹介

### 「聴くの会」

利用ご希望の方はぜひボランティアセンターまでお問合せください。

対象

65歳以上のひとり暮らしの方

活動日

第1～第4火曜の10時～16時

ご希望の時間帯

内容

「聴くの会」メンバーによる電話訪問(秘密は厳守されます)のびん安心くたせ(びん)

問合せ

ボランティアセンター  
「ぷらっと」  
6848-1000

### 平成25年度ボランティア総合補償制度のご案内

ボランティア活動などに安心して取り組むための保険です。

#### ボランティア活動保険

- 対象 ボランティア活動を行う団体
- 補償期間 平成25年4月1日午前0時～平成26年3月31日24時迄  
\*年度途中加入可
- 保険料 1名あたり年間
  - Aプラン 300円
  - Bプラン 500円
  - Cプラン(天災補償) 600円

#### ボランティア・市民活動行事保険

- 対象 ボランティア活動や市民活動などを行う各種団体
- 保険料 1名につき
  - I型(1日行事、20人以上からの受付) 30円～
  - II型(宿泊行事)1泊2日 227円～
- \*実施予定日の前日迄に要申込  
この他に、『非営利・有償活動団体保険』、『移送中事故傷害保険』があります。

問合せ ボランティアセンター「ぷらっと」  
6848-1000

☆総入れ歯をはずす時は下からはずし、入れる時は上の歯から入れると、スムーズになります。



☆食前・食後に、うがいや歯磨きなどを行うことで口の中の細菌が減ります。

☆食前・食後に、うがいや歯磨きなどを行うことで口の中の細菌が減ります。

口腔ケアをすることにより、高齢者に多くみられる誤嚥性(ごえんせい)肺炎の予防になります。



### 介護の基礎知識、口腔ケアについて

普段から口の中を清潔に保つことで、食事が美味しく味わえるようになり、虫歯や口臭の予防にもつながります。

### 「とよなか地域ささえ愛ポイント事業」研修交流会

#### 平成25年3月6日(水)豊中市立アクア文化ホールにて

**講演会**  
講師 大阪教育大学准教授の新崎国広さんに、事業の目的と意義をお話しいただきました。

**交流会**  
本事業活動登録者と受入れ施設からパネラーとして各々の思いをお話しいただきました。

▲交流会の様子

活動登録者や高齢者施設の担当者など約150名の参加があり「活動者と施設から生の声が聴けたことがよかった」、「参加者と双方向の有意義な交流会だった」などの感想が寄せられ、充実した研修交流会となりました。

**登録説明会** 毎月第1月曜日(5月は第2月曜日)・第4火曜日いずれも午前10時～正午  
豊中市すこやかプラザ2F会議室 ※要事前申込み

**申込み・問合せ** ボランティアセンター「ぷらっと」  
6848-1000

ボランティアセンター「ぷらっと」では、ボランティアと市民との交流、情報交換及び啓発等を目的に月4回「ボランティアカフェ」を開催しています。カフェ当日にボランティアさんに感想を聞いてみると、「来ていただいた方とボランティア活動について、自分の活動経験やエピソードを話したりアドバイスができるので、とても楽しくお手伝いしています。」と答えてくださいました。カフェの開催日につきましては、豊中市すこやかプラザにお立ち寄りの際は、午後のひとときを「ボランティアカフェ」で美味しいコーヒーと交流を楽しみませんか？スタッフ同お待ちしております。

### ボランティアカフェ日程表

時間:毎回13時30分～15時30分

- 第1月曜ステッキ～高齢者介護支援グループ
- 第2火曜さわやか～いきいき歌体操グループ
- 第2木曜小さな手～手作り介護用品作成グループ
- 第4金曜みちるべ～外出支援グループ

※コーヒー1杯100円で  
お茶菓子付  
(祝日の場合はお休みです)

▲ボランティアが笑顔でお待ちしています

▲和やかな雰囲気が漂います

### ボランティアスクール 入門講座

ボランティア活動を始めるにあたっての基礎知識を学びます。

内容

- ①はじめませんかボランティア
- ②ボランティア体験
- ③ボランティア体験談

日時

①6月6日(木) ②13日(木) ③20日(木)の3回連続講座  
いずれも13時30分～15時30分

場所 豊中市すこやかプラザ  
2階会議室など

定員 30名

申込・問合せ  
ボランティアセンター  
「ぷらっと」  
6848-1000

地域福祉活動支援センター ～カフェ・催しのお知らせ～

桜井谷地域福祉活動支援センター
(桜井谷老人デイサービスセンター3階)
☆カフェ「チェリー」 13:00～15:30
～毎月第2金曜日に開催中～
☆福祉の店「なかま」出張店
5月10日(金)6月14日(金)
13:00～14:30
工房羅針盤・ゆうかりの家など

庄本地域福祉活動支援センター
(庄本老人デイサービスセンター1階)
☆しょうもとカフェ 13:00～15:30
～毎月第3水曜日に開催中～
☆福祉の店「なかま」出張店
5月15日(水)6月19日(水)
13:00～14:30
第2工房羅針盤・糸をかしなど

原田地域福祉活動支援センター
(原田老人デイサービスセンター1階)
☆おしゃべりカフェ 13:00～15:30
～毎月第2水曜日に開催中～
☆福祉の店「なかま」出張店
5月8日(水)6月12日(水)
13:00～14:30
糸をかし・第2工房羅針盤など



東豊中地域福祉活動支援センター
(旧東豊中老人デイサービスセンター3階)
☆福祉の店「なかま」出張店
～毎月第3水曜日に開催中～
5月15日(水)6月19日(水)
13:00～14:30
工房モコ・工房羅針盤
☆東豊中校区福祉委員会による
カフェタイム東豊中ゆう♡ゆう
～毎月第2～5水曜日に開催中～



▲カフェの様子

高川地域福祉活動支援センター
(高川老人デイサービスセンター3階)
☆高川カフェ 13:00～15:30
～毎月第2火曜日に開催中～
☆福祉の店「なかま」出張店
5月14日(火)6月11日(火)
13:00～14:30
えーぜっと・クレヨンなど

服部地域福祉活動支援センター
(服部老人デイサービスセンター2階)
☆陽だまりカフェ 13:00～15:30
～毎月1回(不定期)に開催中～
☆福祉の店「なかま」出張店
5月14日(火)6月14日(金)
13:00～14:30
工房モコ・第2工房羅針盤

ご存知ですか? 福祉なんでも相談窓口

南部編

引越してきてばかりで子育ての事など話せる友だちが欲しいんだけど・・・ひとり暮らしで元気ですが、高齢なので不安になることがあるんだけど・・・など

どこに相談したらいいのかわからないときは、近くの福祉なんでも相談窓口へどうぞ!解決が難しい問題はCSW(コミュニティソーシャルワーカー)と一緒に解決していきます。

Table with 4 columns: 小学校区, 相談日時, 場所, 電話&FAX. Rows include 島田, 野田, 庄内西, 庄内南, 千成.

※祝日・年末年始は休みです

高齢者外出支援(送迎)サービス ほのぼの号のお知らせ. Includes an illustration of a van and text about application, fees, and usage.

ご協力ありがとうございます

平成25年1月1日から3月31日までの寄附者のご芳名です。(敬称略・順不同)

社協事業

匿名 10,000円

計 10,000円

善意銀行

- 藤村 俊助(3件) 15,000円
南桜塚校区福祉委員会 17,123円
東豊中校区福祉委員会 13,750円
豊中市立堂池人権まちづくりセンター 3,186円
社協役員退任者の集い参加者一同 11,830円
元ガールスカウト111団 10,000円
さくら会 1,310円
匿名 581,021円
匿名 5,000円
匿名 23,911円

計 682,131円

とよなかローズ基金

ガールスカウト豊能ブロックレジャークラブ 97,330円

計 97,330円

国内外で発生した自然災害の救援・救護・復興活動、紛争などの現場で人道的な救援活動に使われています。また、救急法看護など、いのちと健康を守るための講習会を身近な地域で実施しています。

問合せ (06841)7335

日本赤十字社大阪府支部 豊中市地区 (豊中市社会福祉協議会内)

赤十字活動資金の募集にご協力をお願いします

5月・6月は赤十字社員増強運動月間です。赤十字はみなさまからいただく資金で活動しています。活動を財政的に支えてくださる「赤十字社員」の募集と活動資金のご協力をお願いします。

5月12日は民生委員・児童委員の日です ～広げよう 地域に根ざした 思いやり～

民生委員・児童委員、主任児童委員はあなたの身近な相談相手です。必要な支援の「つなぎ役」になります。



問合せ 豊中市民生委員・児童委員協議会連合会事務局 (豊中市社会福祉協議会内) 電話 6841-7335

社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話. Lists various care centers in Toyonaka City.

社会福祉協議会の相談事業一覧

場所: 豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。

祝日・年末年始は休みです

Table with 3 columns: 相談, とき, 電話. Lists various consultation services and their schedules.

住宅支援給付事業 (旧住宅手当緊急特別措置事業) が変わります
求職活動支援の一環として家賃の一部を補助する本事業の要件が一部変更になりました。
①離職後2年以内で65歳未満離職前に主たる生計維持者であったこと
②その他に、世帯の収入や預貯金額等について要件があります。