

ボランティア体験プログラム

～参加者募集中～

～ボランティアを通じて、自分の世界を広げよう～

「ボランティアをしてみたい」と考えている方を対象に、一日から参加できるボランティア体験プログラムを実施し



▲ドライヤーをかけている様子

ています。市内49か所の施設・団体で受入れを行い、イベントや日常業務のお手伝いなど、いろいろなプログラムがあります。参加者からは「ありがたい言葉や皆さんの笑顔を見たら少々の疲れは苦になりません(高齢者施設への体験参加者)」などさまざまな声が寄せられています。

あなたもぜひ参加してみませんか?

実施期間 9月30日(月)まで

申込み締め切り 9月20日(金)

※活動希望日の10日前までに所定の申込み用紙の提出が必要です。

※一部の施設では、検便検査や健康診断結果の提出が必要です。

(検査費用等は自己負担)

対象者 小学生以上でボランティアに関心のある方

※資料 すこやかプラザの窓口で配布。

ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.osaka-summerv.jp/>

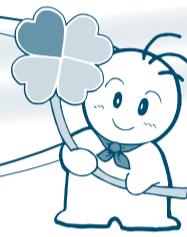


▲保育所で絵本の読み聞かせをする様子

この夏、新たな出会いと、ふれあい 新しい経験があなたを待っています!



ボランティア
世界が広がる
はじめの一步



問合せは

ボランティアセンター
「ぷらっと」
6848-1000まで

親子ボランティア講座案内

～夏休みに親子で手話・点字体験をしてみませんか～

地域福祉活動支援センターでは、小学生とその保護者の方を対象に、手話によるコミュニケーションや点字盤を使って実際に点字を作成するなど、どなたでも気軽に体験して頂けるよう、楽しいプログラムを計画しておりますので、この機会に是非ご参加ください。

《手話講座》

日時：8月6日(火) 13時～14時30分

定員：15組

場所：服部地域福祉活動支援センター
(服部本町5丁目2-8)

申込み・問合せ：6848-1279

《点字講座》

日時：8月29日(木) 13時30分～15時

定員：15組

場所：東豊中地域福祉活動支援センター
(東豊中町5丁目3-1)

申込み・問合せ：6850-8038

ボランティアはじめま専科

場所：ボランティアセンター「ぷらっと」

登録ボランティアグループの活動紹介を行っています。興味はあるけど、一人で活動するのは不安という方、ぜひ参加して雰囲気を感じてみませんか。

つぼみ

高校生から既婚者まで、若い世代(青少年)のボランティアグループです。

日時：8月15日(木) 18時30分～20時

内容：活動紹介、バルーンアート体験ほか 定員：5名

そよかせ

病気や障害などで家事に困っている世帯に子育て、障害児のお世話などの活動をしています。

日時：9月17日(火) 10時～12時 内容：活動紹介 定員：5名

豊中アッシー

車いすを使用されている高齢者・障害者の外出をサポートしています。

日時：9月19日(木) 10時～12時

内容：活動紹介、リフト付き自動車の試乗体験 定員：5名



▲点字を作成している小学生

とよなか地域ささえ愛ポイント事業

昨年10月からスタートした「とよなか地域ささえ愛ポイント事業」は、671名の方々に登録いただきました。

この内83名は新たに、この事業をきっかけにボランティア活動に取り組まれています。事業の目的である介護予防の推進と高齢者同士のささえ合いによる福祉活動の担い手の確保が一歩進められました。

「私にできるかしら」と思いながら始めたが、今では活動に行くのがとても楽しみ」といった声や「活動を続けて行くために、毎日の生活にも張り合いが出てきた」などの感想をお寄せいただきました。

今後も、より充実した事業となるよう努めてまいりますので、皆さまの積極的な参加をよろしくお願い致します。

※「とよなか地域ささえ愛ポイント事業」の登録は満65歳以上の豊中市民が対象で、事前に事業説明会への参加が必要です。

* 事業説明会 毎月第1月曜・第4火曜 午前10時から正午
豊中市すこやかプラザ 2階 会議室(要申込み)



敬老の集い

【日時】9月14日(土) 13時～15時

※豊南・高川・庄内・千成校区は9月15日(日) 13時～15時

【会場】お住まいの地域の会場は右記一覧のとおり

【対象】昭和23年9月16日以前に生まれた方

【中止】午前11時の時点で暴風・大雨などの警報が発令されている場合、全会場の催しと参加記念品の引き換えは中止となります

◆14日(土)が中止の場合は15日(日) 13時～15時に延期(すべての校区で参加記念品を引き換え、また、会場一覧◎校区は延期開催時にも演芸会を実施します)

◆14日(土)・15日(日)ともに中止の場合は18日(水) 13時～15時に参加記念品の引き換えのみ実施

【案内状】8月下旬にはがきで発送(予定) 9月に入っても届かない場合はご連絡ください

【問合せ】地域支援係 6848-1279



▲昨年の様子(刀根山校区)

敬老の集い 会場一覧 ◎校区は延期時に演芸会あり ※校区は9月15日に開催

小学校区	会場	小学校区	会場	小学校区	会場	小学校区	会場
大池	大池小学校	桜塚	桜塚小学校	東泉丘	東泉丘小学校	※豊南	豊南小学校
刀根山	刀根山小学校	◎南桜塚	南桜塚小学校	◎原田	原田小学校	※高川	高川小学校
桜井谷 (桜井谷・桜井谷東)	桜井谷小学校	克明	克明小学校	◎緑地	緑地小学校	※庄内	庄内小学校
野畑	野畑小学校	上新田 (新田・新田南)	新田小学校	中豊島	中豊島小学校	島田	島田小学校
上野	上野小学校	熊野田	熊野田小学校	小曾根	小曾根小学校	野田	野田小学校
◎少路・北緑丘	北緑丘小学校	泉丘	泉丘小学校	北条	北条小学校	庄内西	庄内西小学校
東豊中	東豊中小学校	東丘	東丘小学校	寺内	ローズコミュニティ緑地	庄内南	庄内南小学校
東豊台	東豊台小学校	西丘	西丘小学校	豊島北	豊島北小学校	※千成	千成小学校
蛍池	蛍池小学校	南丘	南丘小学校	◎豊島西	豊島西小学校		
箕輪	箕輪小学校	北丘	北丘小学校	◎豊島	豊島小学校		

平成24年度 市社協の事業報告・決算が承認されました

一般会計 事業名と支出額 (金額:千円)

Table with 3 columns: 事業名(経理区分), 支出額, 主な事業内容. Lists various social welfare activities and their costs.

収入の部 (金額:千円)

Table with 2 columns: 勘定科目, 収入額. Lists income sources like membership fees and grants.

支出の部 (金額:千円)

Table with 2 columns: 勘定科目, 支出額. Lists expenses like personnel costs and administrative fees.

当期末支払資金残高(次年度へ繰越) 283,455

一般会計 貸借対照表 (金額:千円)

Balance sheet table with columns for 資産の部 and 負債の部, detailing assets and liabilities.

特別会計 事業名と支出額 (金額:千円)

Table with 3 columns: 事業名(経理区分), 支出額, 主な事業内容. Focuses on special account activities like nursing care.

収入の部 (金額:千円)

Table with 2 columns: 勘定科目, 収入額. Lists income for special accounts.

支出の部 (金額:千円)

Table with 2 columns: 勘定科目, 支出額. Lists expenses for special accounts.

当期末支払資金残高(次年度へ繰越) 0

特別会計 貸借対照表 (金額:千円)

Balance sheet table for special accounts, showing assets and liabilities.

賛助会費集計報告

Table with 3 columns: 内容, 平成24年度, 金額. Summarizes sponsorship fees by category.

賛助会費にご協力ありがとうございました

平成25年2月から3月までに皆さまにご協力いただきました賛助会費の結果は左記のとおりです。

特別賛助会員協力事業所

List of member organizations and their contributions, including various businesses and community groups.

次年度もどうか引き続きご協力をお願い申し上げます

「ひきこもり」からの出口づくりを

～コミュニティソーシャルワーカーの現場から～

学校や就職でつまずき、社会から距離を置いているいわゆる「ひきこもり」の方々の今後を案じるご両親からの相談が増えています。一般的に6か月以上家族以外の人とかかわる機会がない場合、第三者の介入なしでの自力での復帰は困難といわれています。今回はコミュニティソーシャルワーカーがどのように支援を行い、社会参加や就労につないでいくのかをご紹介します。昨年107件の相談のうち43名が何らかの形で就職につながりました。

(1)まずは、ご相談ください。(障害の有無、精神面、就労、生活支援、居場所など)
 (2)同じ悩みを抱える親の会、交流会へ参加してみましょう
 (3)本人面談(家庭訪問・面談など方法さまざま)→本人と目標を設定します
 (4)居場所(日中過ごすことのできる場所)の見学など
 (5)就労体験(さまざまな仕事にチャレンジ)または社会参加へ
 (6)就職活動

*これは一例です。本人の状況により伴走型で支援していきます。



就労に結び付いた人の声

・居場所に通うようになり、生活リズムが整い昼夜逆転がなくなった。なんでもチャレンジしたい(20代男性)
 ・この取り組みがなければ、自分はどん底だったと思う。新聞配達に参加し責任感が出てきた。配達先のお客さんにありがとうと言われることが一番うれしい(20代男性)

問合せ 地域支援係 6848-1279

福祉なんでも相談窓口

地域の身近な相談窓口です。こんなことはどこに相談したらいいの?という時は近くの福祉なんでも相談窓口へどうぞ! きっと解決の糸口がつかめるはずです。

※祝休日、年末年始は休み(刀根山校区のみ葬祭時も休み)

圏域	校区	相談日時	場所	電話&FAX
北西部	大池	毎週水 13:00～15:00	大池コミュニティプラザ(大池小学校内)	6855-2943
	刀根山	第1・3月 10:00～12:00	刀根山蛭池会館	6846-7830
	桜井谷	第1～4木 10:00～12:00	桜井谷コミュニティルーム(第二中学校内)	6854-1311
	蛭池	第1～4金 10:00～12:00	蛭池小学校コミュニティルーム2号室	6846-7304
	箕輪	第1～4金 10:00～12:00	箕輪センター	6858-6129
北中部	野畑	第1～4月 13:00～15:00	向丘住宅集会所	6854-8054
	上野	毎週木 10:00～12:00 第2・4水 10:00～11:30 第3土 13:30～16:00	堀田老人憩の家3階事務室	6848-2008
	少路・北緑丘	毎週金 10:00～12:00	緑丘会館	6846-0294
	東豊中	毎週水 13:00～15:00	東豊中地域福祉活動支援センター	6856-2915
	東豊台	毎週水 13:30～15:30	地域交流室(東豊台小学校内)	6849-2948



Q. 遠方に住む両親が来るので車いすを貸してほしいんだけど…
 ⇒A. 校区福祉委員会の車いすを貸し出しました。

Q. 近所にネズミが出て困るんだけど…
 ⇒A. 市の担当課へ連絡。対処法を相談者へお伝えしました。

解決が難しい問題はCSW(コミュニティソーシャルワーカー)と一緒に解決していきます。

校区の風景

千成校区

～子育て中のお母さんの出会いの場～子育てサロン たんぽぽ

問合せ 地域支援係
 (6848)1279

この日は、保健師による健康相談があり、上の子が赤ちゃん返りのときほどうしろたいいか等さまざま相談がありました。

今回は9月12日(木)リズムで遊ぼう。10月10日(木)絵本のお話の予定です。一度、アットホームな子育てサロン「たんぽぽ」へお越しください。

千成社会福祉協議会(青木正男会長)では毎月テーマを決め、子育て中のお母さんの出会いの場として開催しています。「ここで友達ができました。育児のことで悩んでいたのは自分だけじゃない」と、安心しました。(20代のお母さん)「子どもと保護者の笑顔を見ているとこちらまで癒されます。」(スタッフ)

5月、2月にはスタッフが子どもたちの手型と足型を取ってお母さんにお渡ししており、子どもの成長が分かるから嬉しいと、毎年大好評です。



▲ミニカーをスタッフに見せに来る子ども



▲お母さん同士の輪が広がります

2013年度版 子育てサロンマップ・サークルマップ完成!

市内の38小学校区では、校区福祉委員会が、月1回程度、地域の親子が集う子育てサロンを開いて、絵本の読み聞かせや季節の行事などを行っています。

一方、市内には、たくさんの子育てサークルがあり、親子で集まって、公園で遊んだり、室内で手遊びや工作、音楽遊びをしたりしています。

ぜひ一度、マップを手にとり、ご自分の校区の子育てサロンやお近くの子育てサークルを探して、のぞいてみてください。子育て中のお母さんや、



▲子育てサークルマップ・サロンマップ <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp/>

地域の子育て経験のあるボランティアさんとお話したりして、楽しい時間を過ごすことができます。

今年は、サロンマップは緑色、サークルマップはだいだい色の紙で作成しています。

図書館・公民館・保育所などの公共機関に置いてあります。

また、豊中市社会福祉協議会のホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください。

若い家族介護者の交流会

親を介護しながら、また、親の介護を手伝いながら、子育てや仕事をしている、おおむね20歳代～50歳代の方を対象に開催します。豊中市老人介護者(家族)の会が主催し、不安や悩みをひとりで抱え込んでいるなど心身ともに疲れ切った状況を少しでも分かち合えればという想いで企画しています。

日時: 8月24日(土) 10時～12時
 場所: すこやかプラザ2階会議室
 内容: 交流会など

その他: 同伴のご家族のお世話をスタッフがいたします。
 申込時にお伝えください。
 申込: 地域支援係 (6848)1279

豊中市家族介護者交流会

介護中の心身のリフレッシュと情報交換を目的として豊中市老人介護者(家族)の会の協力で実施しています。

「1日ゆとり休みでみたい」「介護をする者同士で情報交換をしたい」などさまざまな思いを語り合います。

日時: 10月24日(木)～25日(金)
 場所: みのお山荘風の杜
 対象: 現在、高齢者を介護しておられる豊中市在住の方
 《1世帯につき1名》
 内容: 介護に関する交流・情報交換会など(泊二日、夕朝食付)
 参加費: 5千円(当日支払)
 定員: 35名(応募者多数の際は抽選)
 申込: 地域支援係 (6848)1279

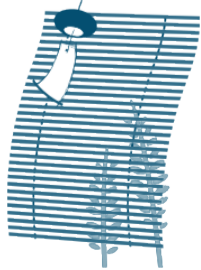
介護の基礎知識 熱中症対策とエアコンの上手な使い方

高齢者は、日中外出時はもとより、直接日差しを当たらない家の中や夜間であっても、暑熱がこもっているため熱中症になる場合があります。熱帯夜のような時には、なおのことです。

室温が何度になっているか測定し部屋の空気を入れ換えるだけで、すいぶんエアコンの効きがよくくなります。

風通しを良くするには、2か所あけるのが基本です。自然換気がうまくいかない時には、扇風機や換気扇を利用しましょう。扇風機を活用し空気循環をよくしてエアコンの効率を上げることが消費電力も減らすことができます。

室温は28℃くらいが目安です。遮光カーテンやすだれを活用したり、通気性の良い衣類や寝具を利用したりすることも重要です。



外出は涼しい時間帯を心がけ、日傘や帽子を着用することも大切です。高齢者の場合、体温調節機能は他の機能と同じく加齢に伴って低下します。「これくらいの暑さなら大丈夫」と我慢しないようにしましょう。熱中症にならないためにも、早めの水分・塩分補給を心がけ暑い夏を乗り切りましょう。
 (監修: 高川ヘルパーステーション)

地域福祉活動支援センターの催し

障害者芸術作品展
ぼくたちわたしたちがつくった展

日時：8月7日(水) 13:00～16:00
8月8日(木) 10:00～16:00
8月9日(金) 10:00～16:00
場所：桜井谷地域福祉活動支援センター
(桜井谷老人デイサービスセンター3階)
問合せ：同センター 6850-8453

日時：8月20日(火) 13:00～16:00
8月21日(水) 10:00～16:00
8月22日(木) 10:00～16:00
場所：服部地域福祉活動支援センター
(服部老人デイサービスセンター2階)
問合せ：地域支援係 6848-1279

日時：8月27日(火) 13:00～16:00
8月28日(水) 10:00～16:00
8月29日(木) 10:00～16:00
場所：東豊中地域福祉活動支援センター
(旧東豊中老人デイサービスセンター 3階)
問合せ：同センター 6850-8038

日時：8月 5日(月) 13:30～15:00
8月12日(月) 13:30～15:00
内容：フラダンス講座(2日間講座)
定員：20名(先着順) 参加費：無料
場所：原田地域福祉活動支援センター1階
申込み・問合せ：同センター 6850-8460

ボランティア
アはじめま

日時：8月23日(金) 13:30～15:00
内容：「見て作って楽しもう」ボランティアグループ
SAとよなかの皆さんによる工作とマジック
定員：20名(先着順) 参加費：無料
場所：庄本地域福祉活動支援センター1階
申込み・問合せ：同センター 6335-2590

社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話. Lists various welfare centers and their contact info.

生活支援サービス協力会員《募集》

生活支援サービスってなあに？

専門家の職業としての援助ではなく住民の皆さんが会員となり、会員同士による有料での助け合いサービスです。

生活支援サービスの内容は？

利用する人が自力で出来ない部分のお手伝いをします。(例) 家事援助・外出時の付き添い・育児支援など(身体介助なし)

現在、高齢者や妊産婦など多くの市民の方から、「ちょっとだけ助けて!」との声をいただいています。

誰もが安心して暮らしていけるように、仕事としてではなく余暇を利用して援助活動が出来る方を募集しています。

協力会員になるには？

豊中市内にお住まいの健康な方で社会奉仕活動に熱意のある方でしたら、特に資格や経験はいりません。月1回の『登録説明会』への参加をお願いします。



今後の登録説明会の日時

8/30(金)・9/27(金)・10/18(金)
11/29(金)・12/20(金)
10時～11時
場所 豊中市すこやかプラザ 2階 会議室
問合せ 生活支援係 6841-9382

介護相談員派遣事業
シンポジウムの開催

【日時】8月29日(木) 13時30分～15時30分
【場所】すこやかプラザ1階多目的室
【定員】150名(先着順)
【内容】ミニ講座とシンポジウム
【講師】桃山学院大学 非常勤講師 佐瀬 美恵子さん

関心を持たれた方は、この機会にぜひご参加ください。



【申込み・問合せ】 地域支援係 6848-1279

認知症の講演会

【テーマ】～大切な家族とあなたのために～ 『認知症予防と治療方法』
【講師】さわ病院 認知症疾患医療センター 医師 山本誉磨 さん
【日時】9月19日(木) 14時～15時30分
【場所】千里文化センター「コラボ」千里公民館2階集会場
【対象】認知症に関心のある方100名 先着順 参加無料
【申込み・問合せ】 中央地域包括支援センター 6841-9384

ご協力ありがとうございます

平成25年4月1日から6月30日までの寄附者のご芳名です。(敬称略・順不同)

社協事業
・匿名 20,000円
計 20,000円

善意銀行
・藤村俊助 15,000円
・南桜塚校区福祉委員会 8,242円
計 23,242円

とよなかローズ基金
・豊中和太鼓まつり実行委員会 91,965円
計 91,965円

物品寄贈
・匿名 子ども服、自転車



問合せ 総務課 (6841)93693

とよなか市民健康展

日時：10月6日(日) 10時～16時
場所：中央公民館 アクア文化ホール
内容：健康チェックと健康相談など(受付は15時まで)
問合せ 豊中市民健康づくり協議会 080-6174-3079 (平日 午前10時～16時)



若林エンゼル就学
助成事業が始まります

平成18年3月に故若林千代子様からの寄付金を基に、「若林エンゼル基金」を設置しています。この基金を活用して本年6月から「若林エンゼル就学助成事業」を始めました。この事業は、児童養護施設や里親家庭で生活し、経済的に困難な中で、進学を希望する高校生に大学等への進学時に必要な入学時の納付金等を贈呈するものです。助成対象となるのは、豊中市域を管轄する大阪府池田子ども家庭センターから措置された児童となります。市社協では、引き続き故若林様の遺志に沿った活用を検討していきます。

社会福祉協議会の相談事業一覧

場所：豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。 祝日・年末年始は休みです

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話. Lists various consultation services and their contact info.

《広告》

～高齢者から幸齢者になりませんか？～
そんなお手伝いをしています。
プラチナ人材サービスの「孫の手サービス」



お問い合わせ・・・
☎06-7171-5133
社団法人プラチナ人材サービス
〒560-0085
豊中市上新田4-4-10

- 粗大ごみ処分のお手伝い ●家電操作や配線
 - お部屋の模様替え ●インターネットや携帯操作
 - キッチンや風呂場の掃除 ●不要物の整理や引取り
- など