

～あなたの会費が地域の福祉をささえています～ 賛助会員(会費)募集

市社協では住みよい町づくりを推進するために、
今年度も市内の校区福祉委員会のみなさまとともに、賛助会員(会費)を募集します。
ご協力いただきました賛助会費は、校区福祉委員会に55%還元され、
さまざまな事業に活用されています。

会費(年額): 賛助会員 (個人・世帯) 1口 500円
特別賛助会員(個人・法人・事業所・団体等) 1口 5,000円
いずれも口数に制限はありません

募 集 期 間: 平成26年2月1日～ 3月31日
(校区により実施期間が異なる場合があります)

申 込 方 法: 各校区福祉委員会よりご案内いたします
今年度目標額: 33,250,000円(昨年度実績 32,722,500円)

◆◆◆税制上の優遇措置について◆◆◆

平成24年度より、お納めいただいた賛助会費は「税額控除制度」の適用を受けることにより
下記のとおり税制上の優遇措置を受けることができるようになりました。

【個人の場合】 所得税の所得控除または税額控除(寄附者が選択)と住民税の税額控除が受けられます。

【法人の場合】 法人税制上の損金算入ができます。

問合せ 総務課 6841-9393 <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp>

豊中市社協 みんなの福祉

発 行
社会福祉法人
豊中市社会福祉協議会

編 集
広 報 部 会

〒560-0023
豊中市岡上の町2丁目1番15号
(豊中市すこやかプラザ内)
☎ 06(6841) 9393
FAX 06(6841) 2388

豊中のボランティア
イメージキャラクター
「ボランちゃん」
メールアドレスは
tcpvc@gold.ocn.ne.jp



みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします

校区福祉委員会活動(55%)

- 小地域福祉ネットワーク事業
・ふれあいサロン ・ふれあい給食サービス ・子育てサロン ・世代間交流
- 福祉なんでも相談窓口 ○敬老の集い ○ひとり暮らし老人の会の支援など



▲敬老の集い



▲子育てサロンの様子

賛助会費のつかいみち

市社協事業(45%)

- 校区福祉委員会活動への支援
- ボランティアセンターの運営
 - ・ボランティアグループへの支援
 - ・ボランティア情報の提供
 - ・ボランティア講座の開催
 - ・ユウあい移送サービス
- 福祉機器(車いす等)の貸出
- 各種相談事業



▲ボランティア講座の様子



▲ユウあい移送サービス

市社協では、平成7年の阪神・淡路大震災の教訓を風化させないため、毎年1月に災害支援訓練を行っています。市内のボランティアグループなどで組織する「市社協災害支援ネットワーク」と連携し、今年も1月18日(土)に豊中市すこやかプラザを拠点に、実施しました。

当日は、70名のボランティアと市社協職員が参加し、豊中市全域に震度6強の地震が発生したという想定のもと、福祉救済対策本部と災害ボランティアセンターを設置運営するシミュレーションを行いました。

災害支援訓練を実施

～忘れず備える～



▲子育てサロンで楽しく体操

箕輪校区



▲大池校区福祉防災マップ発行に向けて会議を重ねています

大池校区

校区の風景

島田校区

島田校区社会福祉協議会は、昭和59年1月20日に設立し、今年で創立30周年を迎えました。1月26日島田センターで関係者の参加を得て、お祝いの集いを開催しました。



▲校区内全高齢者を対象とした食事会



▲支援活動をよびかけている様子

避難所の状況調査、被災者のニーズの聞き取り、ボランティア派遣の検討、非常食の調理、テント設営など、参加者それぞれが役割を担いました。

また、ひとり暮らし老人の会、豊中市老人介護者(家族)の会、障害者作業所連絡会など当事者の会では役員を中心に会員の安否確認を行いました。

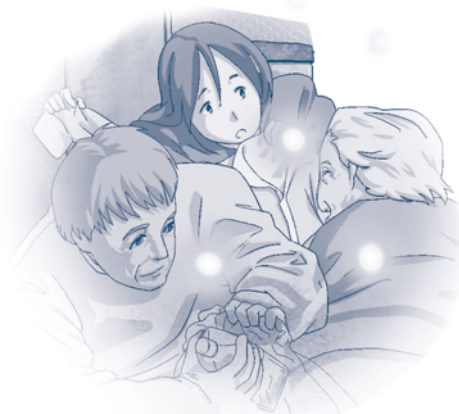
生活困窮者自立促進支援モデル事業スタート！

ひとりで悩まないで あなたの不安や心配ごとと解決の出口探しのお手伝いをします

生活困窮者自立支援法の施行(平成27年4月予定)を前に、市社協では平成25年10月から生活困窮者自立促進支援モデル事業として「総合相談業務」を豊中市から一部受託し、市民の皆さんからの相談にあたっています。

地域での自立生活を送ることができるように社会関係づくりを行うと共に、関係機関と連携して本人のご希望に添った支援を行っていきます。

生活困窮と一口に言っても様々な事情が背景にあります。経済的な問題のみならず、精神的な問題・家族の問題・健康上の問題など、問題はひとつではなく複雑に絡み合っていることが多く、利用できる制度や機関をうまく利用できずに、むしろ社会的に孤立していくこともあります。



例えば…

- ・電気、ガス、水道などのライフラインが止められそう
- ・仕事がなかなか続かない
- ・リストラにあって生活に困っている
- ・子どもがひきこもり状態で今後のことが心配
- ・ご近所で心配な方がいるんだけど…
など

決して一人で考え込まず、あきらめずに、まずは、お気軽にご相談ください。

“自分らしく、いきいきとした生活を取り戻す”ために、問題解決のお手伝いをし、「自立」に向けた生活のありかたを一緒に考え、サポートしていきます。

お近くの福祉なんでも相談窓口もご利用ください。

問合せ・市社協地域福祉課 地域支援係 6848-1279
・豊中市の相談窓口 くらし再建パーソナルサポートセンター 6858-5075

「なかまの店」を
より多く
の方々に
知って
いただき
たい
思い



▲雑貨や小物、焼き菓子など
オリジナル商品がいっぱい！

この度、
「なかまの店」は、平成13年7月より阪急宝塚線豊中駅北口を出てすぐのところに開店し、豊中市内23の障害者の作業所・施設が交代で当番を行い、力を合わせて運営しています。

障害者の社会参加と自立を目指す駅前情報サロン&ショップ福祉の店「なかま」をご存知ですか？

オリジナル商品がいっぱい「なかまの店」へぜひお越しください！

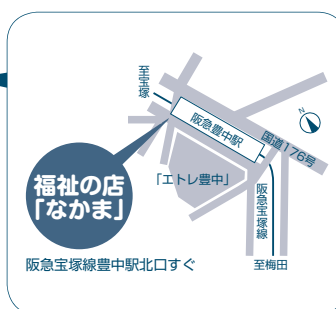
また、各施設のビデオ上映やボランティア募集などの情報提供も行っています。

「なかまの店」は、たくさんの方々の優しさやご支援を受けて運営しています。皆さんぜひご来店ください！

問合せ
地域福祉課 地域支援係
(6848) 1279



▲ただいま作成中



フィリピン台風救援募金報告

平成25年11月8日(金)フィリピン中部を襲った台風30号は、洪水や土砂崩れなどによる甚大な被害をもたらしました。

市社協では、「市社協災害支援ネットワーク」の協力を得て、11月21日(木)阪急豊中駅東側人工広場にてボランティア13名の方にご協力いただき、街頭募金を実施しました。1時間の実施で、救援募金は4万205円になりました。

皆さまからの温かいご寄付は日本赤十字社に送金し、台風被害の救援・復興事業に役立てられます。

また、2月28日(金)まで、豊中市すこやかプラザ2階のボランティアセンター及び阪急豊中駅北口前の福祉の店「なかま」に募金箱を設置しています。

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。



▲街頭募金を行いました(11/21阪急豊中駅にて)

赤い羽根共同募金運動の結果報告

平成25年度共同募金運動では、皆さまの温かいご協力により1千784万6千779円(1月15日現在)が集まりました。まことにありがとうございました。この募金は民間福祉施設や社会福祉協議会に配分され、平成26年度の事業に活用されます。

問合せ

豊中地区募金会 事務局(豊中市社会福祉協議会内)
6841-7335



あい 愛ちゃん と きぼう 希望くん
© 中央共同募金会

「小さな手」では、針仕事が好き、手作りが好き、おしゃべりが好き等の仲間が集まって、手作り介護用品を作っています。高齢者や障害者、そのご家族からの要望に合わせた介護用品を作ったり、既にお使いのものをご希望に合わせてリフォームしたりします。毎年、「豊中市老人介護者(家族)の会」の会員には、クリスマスプレゼントとして介護用品を作成します。介護者の声をもとに寝巻きスポン、レッグウォーマー、小物入れ袋など色々なものを作成しました。



▲定例活動日にはメンバーがなごやかに、製作活動をしています

市社協登録ボランティアグループ紹介「小さな手」

靴下カバーを製作し、100人を超える会員にお送りしました。

また、東日本大震災の被災地支援では、仮設住宅などに床ずれ予防用のビーズマットや枕、

手袋、ベストなどをお送りし、喜ばれました。

ボランティア活動に参加することで仲間が増え、今はみんなが月2回の活動日を楽しみにしています。

定例会

第2火曜日10時～12時
第3火曜日13時30分～15時30分
ボランティアカフェ

問合せ

ボランティアセンター
「ぴんぐりん」
(06848)10000



桜塚高校と大槌高校吹奏楽部交流コンサート♪

大迫力の演奏、東北支援物産展も大盛況！



11月10日(日)に大阪音楽大学において、大阪府立桜塚高校と岩手県立大槌高校吹奏楽部との交流コンサートが開催されました。桜塚高校は「魔女の宅急便」「Sing Sing Sing」[学園天国]を、大槌高校は「童謡オーブニングメドレー」「美空ひばりメドレー」「天体観測」を演奏しました。迫力のある演奏で会場は感動の拍手でいっぱいになりました。



▲吹奏楽部交流コンサートの様子

東北支援物産展にはボランティアとして夏にボランティアバスで東北を訪れた8名が参加しました。ずんだせんべいや秋刀魚のみりん干しなど東北の物産27種類を販売し、高校生の元気な声かけもあり、大盛況のうちに、完売しました。



▲募金箱を持って「たくさんのご協力をありがとうございました」



▲東北支援物産展高校生ボランティアの様子

また、「とよなかローズ基金」と大槌町への募金も行いました。

・とよなかローズ基金
5万3千628円
・大槌町への募金
6万5千929円

ひとり暮らしの高齢者へ年賀状をお送りしました



▲ボランティアの皆さんの手作り年賀状

豊中市に登録されている70歳以上のひとり暮らしの方に手作りの年賀状をお出ししています。ボランティアの皆さんが一枚一枚心をこめて書き上げた年賀状を5,688名の方にお送りしました。



▲お礼のお返事もいただきました



▲岩手県陸前高田市長 戸羽 太さん

・ボランティアグループによるステージ発表(手品、歌体操、踊り、話劇コーラス等)
・講演「陸前高田市の被災状況と今、そして復興へ」13時45分～
岩手県陸前高田市長 戸羽 太さん

みなさま、ぜひご来場ください!!

日時：2月8日(土) 10時15分～15時30分

会場：豊中市すこやかプラザ

内容：オープニング(桜塚高校軽音楽部)

・ボランティアグループによるステージ発表(手品、歌体操、踊り、話劇コーラス等)

・講演「陸前高田市の被災状況と今、そして復興へ」13時45分～

岩手県陸前高田市長 戸羽 太さん

ヒューマンバザー同時開催!

内容 「企業・団体ボランティアネットワークとよなか」によるチャリティーバザー
時間 10時～13時
会場 すこやかプラザ2階
問合せ ボランティアセンター 「ぶらっと」 6848-1000

～愛の献血を実施します!～

時間 10時～16時
場所 豊中市すこやかプラザ1階玄関
問合せ 豊中市献血推進協議会 (豊中市社会福祉協議会内) 6841-7335



▲昨年のボランティアフェスティバルの様子

第21回豊中ボランティアフェスティバル

市内のボランティアグループ間の親睦・交流を図るとともに、市民へ活動を紹介し、ボランティア活動に対する理解と関心を高めていただくことを目的に開催します。



▲講師 竹下和男さん

企業・団体の社会貢献活動の推進を図る目的でさまざまな事業を展開している「Vネット」とよなか」が地域向けの貢献事業として、講演会を開催します。

講師には、食を通じて人の生き方に示唆を与える内容の講演活動で全国的にご活躍の竹下和男さんをお迎えします。

企業・団体ボランティアネットワークとよなか(Vネットとよなか)主催
講演会『ヒトは食により人となる』
食文化が人間を育てる

豊中での講演は初めてです。ぜひご参加ください。

日時 3月8日(土) 14時～16時 20分

会場 豊中市立福祉会館

参加費 無料

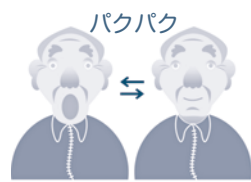
定員 120名(先着順・要申込)

(未就学児の参加はご遠慮ください)

申込み 問合せ
ボランティアセンター
「ぴんぐりん」
(06848)10000

介護に役立つ基礎知識 口腔体操をしましょう!

食事の時、むせやすいことはありませんか?おいしく召し上がることや会話を楽しむことは、口腔機能が維持できているからこそできることです。



▲食事前に口を開けたり閉じたり運動を!

《手順》

① 前後・左右・斜めに首を動かして左右から首を回し、ゆっくり動かしします。

② 肩を上げ下げし、前後に回します。

③ 口を開けたり閉じたりします。

④ 頬を膨らませたりすぼめたりします。

⑤ 舌を出したり入れたりします。舌で左右の口角をなめます。舌の先で左右の頬を押します。

⑥ 「あ」「い」「う」「え」と、はっきり発音します。

⑦ 最後に大きく深呼吸をします。

他にも、体操だけでなく早口言葉を言う、歌を歌う、声に出して本や新聞を読むなども効果的で継続することが大切です。これらを行う際に、痛みがある場合は無理のない範囲で行ってください。

監修：服部老人デイサービスセンター

行事のご案内

地域福祉活動支援センターのお知らせ

東豊中 ・3月6日(木) 13:30～15:00 介護講座 内容 「福祉用具について」 定員 20名(先着順) 問合せ 同センター 6850-8038	服部 ・3月17日(月)～20日(木) 10:00～16:00 災害パネル展 ・2月26日(水) 13:30～15:00 介護講座 内容 「訪問介護・看護について」 定員 15名(先着順) 問合せ 地域福祉課 地域支援係 6848-1279	高川 ・2月17日(月)～21日(金) 10:00～16:00 災害パネル展 問合せ 同センター 6335-1560
原田 ・2月10日(月)・12日(水)～14日(金) 10:00～16:00 災害パネル展 問合せ 同センター 6850-8460	桜井谷 ・2月25日(火) 13:00～14:30 センター講座 内容 ステンシルでひなまつりタペストリー作り 定員 15名(先着順) 参加費 800円 問合せ 同センター 6850-8453	庄本 ・3月10日(月)～14日(金) 10:00～16:00 災害パネル展 問合せ 同センター 6335-2590

★市民介護技術講習

日時 2月27日(木) 10時30分～16時30分
場所 豊中市すこやかプラザ 1階多目的室
内容 『もしも、家族に介護が必要となったら…』をテーマに高齢者疑似体験・車いす体験
起きあがり介助・高齢者向け食事メニューなど
定員 40名 (先着順) **参加費** 500円
申込み・問合せ 総務課 企画係6841-7335



▲昨年の講習会の様子

ご協力ありがとうございます

平成25年10月1日から12月31日までの寄附者のご芳名です。(敬称略・順不同)

社協事業 ・匿名 (2件)	7,000円 計7,000円	とよなかローズ基金 ・アジェンダ21 井下祥子 30,000円 ・匿名 53,618円 計83,618円
善意銀行 ・匿名 20,000円 ・藤村俊助 (3件) 15,000円 ・南桜塚校区福祉委員会 18,244円 ・日本ガレージセール協会 30,000円 ・匿名 300,000円 ・匿名 30,000円 ・緑地校区福祉委員会 13,646円 ・東豊中校区福祉委員会 20,420円 喫茶ゆう♡ゆう	計447,310円	福祉基金 ・豊中市11団体合同親善ゴルフ大会 162,500円 ・匿名 10,000円 計172,500円
		物品寄贈 ・アミューズ豊中店 お菓子1箱

※市社協へのご寄附は、税制上の優遇措置が受けられます。

社会福祉協議会の相談事業一覧

場所 豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。
祝日・年末年始は休みです。

相 談	と き	電 話
ボランティア相談 (ボランティアに関する総合相談)	月～金曜日 9時～17時15分	6848-1000
福祉貸付相談 (生活福祉資金・住宅支援給付などの相談)	月～金曜日 9時～17時15分	6841-9382 6152-5383
年金・保険相談 (年金や保険に関する相談)	第2・4木曜日 13時～15時	6841-9389
心配ごと相談 (日常生活に関する悩み)	月・木曜日 13時～15時30分	6841-9388
精神障害者生活相談	第4火曜日 13時～15時30分	
介護相談 (老人介護者(家族)の会による介護相談)	水曜日 13時30分～15時30分	
在宅介護サービスの相談窓口	金曜日 13時～15時30分	

★ファミサポ出張てびき説明会

とよなかファミリー・サポート・センターでは、子育てのサポートをしてくださる方、依頼をしたい方のための、出張説明会を開催します。

日時 3月24日(月) 14時～16時 (要予約)

場所 千里公民館コラボ 集会室
内容 保育園、幼稚園への送迎及びその後の預かり、子どもの習い事への送迎など

謝礼金 活動1時間につき800円 (平日基準時間の場合)

申込み・問合せ
同センター 6841-9383



★わいわい子育てミーティング

子育てサークル・子育てサロン関係者及び子育てサークルに興味のある方同士の交流会

日時 2月13日(木) 10時～正午

場所 豊中市すこやかプラザ

定員 60名(先着順)

申込み・問合せ 地域福祉課
地域支援係 6848-1279

★中央地域包括支援センター

エンディングノートに関心のある方に書き方を分かりやすく説明します。



包括マスコットほっとちゃん

～エンディングノートの書き方講座～

日時 3月17日(月) 14時～15時30分

場所 豊中市すこやかプラザ

定員 30名(先着順)

申込み・問合せ
同センター 6841-9384

～若年性認知症本人・家族の集い～
『ももの会』

日時 2か月に1回 偶数月
第3金曜日13時30分～15時30分

ご本人は、ももカフェでコーヒー・卓球・音楽を楽しみ、ご家族は勉強会や交流会をしています。



場所 豊中市すこやかプラザ

問合せ 同センター 6841-9384

★発達障害者支援者養成研修

日時 2月6日(木) 13時30分～15時

場所 東豊中地域福祉活動支援センター

内容 大阪障害者職業センターの取り組みについて

定員 50名(先着順)

申込み・問合せ 地域福祉課
地域支援係 6848-1279

福祉なんでも相談窓口

中東部・中西部編

地域の身近な相談窓口です。こんなことはどこに相談したらいいの?市役所のどの窓口に相談したらいいの?という時は近くの福祉なんでも相談へどうぞ!
きっと解決の糸口がつかめるはずです。

圏域	校区	相談日時	場所	電話&FAX
中東部	緑地	第1・2・4水 毎月20日 10:00～12:00	長興寺会館	6862-0052
	北条	第1～4木10:00～12:00	北条西会館	6331-2801
	小曽根	毎週月 9:00～12:00	小曽根校区南郷の家	6332-4051
	寺内	第1～4火10:00～12:00	ローズコミュニティ緑地内	6867-0294
	豊南	第1～4木13:00～15:00	豊南会館	6333-0294
	高川	毎週水 10:00～12:00	高川デイサービスセンター内	6336-7236
中西部	原田	第1～4水10:00～15:00	原田校区福祉委員会 遊友	6841-6100
	中豊島	第1・3金10:00～12:00 第2・4火10:00～12:00	中豊島コミュニティプラザ (中豊島小学校内)	6868-3715
	豊島北	毎週木 10:00～12:00	豊島北老人憩の家	6863-4675
	豊島	第1～4 10:00～12:00	稲津会館	6866-0711

※祝休日、年末年始は休み(北条は年末年始のみ休み)

社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

(地域福祉活動支援センター)

名 称	住 所	電 話
豊中市立桜井谷老人デイサービスセンター	豊中市桜の町3-12-10	6841-9000
豊中市立原田老人デイサービスセンター	豊中市原田元町3-13-1	6845-8485
豊中市立服部老人デイサービスセンター	豊中市服部本町5-2-8	4866-1180
豊中市立高川老人デイサービスセンター	豊中市豊南町東1-1-2	6335-0668
豊中市立庄本老人デイサービスセンター	豊中市庄本町3-1-15	6336-0842

〈広告〉

平成25年
12月
OPEN

サービス付き高齢者向け賃貸住宅 全50室

現地見学会受付中!

〒561-0817 豊中市浜3丁目20-1
地下鉄御堂筋線「江坂」駅から徒歩13分
阪急バス「小曽根3丁目」バス停から徒歩3分

グランヴィル鳳凰館 豊中浜

上質な住空間とサービスをリーズナブルな料金で実現

●入居一時金不要 ●広々25㎡以上の居室にキッチン・浴室・洗面台を完備 ●24時間スタッフ常駐
●全室南向き ●専任シェフによるおいしい食事を従来の高齢者施設とは異なるレストラン方式で

月額費用 125,500円～(税込)

家賃79,000円～・共益費15,000円・サービス支援費31,500円(税込)
(食費・専有部分の光熱費・介護医療費の自己負担分は別途必要です。)
※食費48,300円/月(税込)(ご希望に応じて個別の食事形態にも対応可能)
※ご契約時に、敷金として家賃2ヶ月分をお預かり致します。

いろいろご
【物件概要】●構造・規模/S造・3階建●戸数/50室●間取り/1R●事業主体(貸主)/株式会社ジェイ・エス・ビー(京都府下京区因幡堂町655番地)●土地建物権利形態/賃借20年●敷地/1526㎡●専有面積/24.57～27.64㎡●契約形態/賃貸借●入居条件/60才以上●完成/25年11月●開設/25年12月●調保室●広告有効期限/26年3月末日●登録番号/豊中市(24)0006

高齢者住宅情報プラザ
新大阪駅前店 受付時間:10:00-18:00

0120-578-165

〈広告〉

地域の助け合いの輪を広げています!
困ったら相談できる互助組織を目指しています。
もしもの時のために「孫の手サービス」

お問い合わせ・・・

☎06-7171-5133

社団法人プラチナ人材サービス
〒560-0085 豊中市上新田4-4-10

●粗大ごみ処分
●草むしりや庭の手入れ
●不要物の整理や引取り

●部屋の模様替え・清掃
●家電操作および配線
●パソコン個別指導 など

電話番号はお掛け間違いのないようご注意ください