

東丘小学校区

受付では毎年、折り鶴を緒にお渡しして... 受付では毎年、折り鶴を緒にお渡しして... ます。この折り鶴は、東丘小学校の児童全員が手書きのメッセージを入れて手作りしてくれています。子ども達の心のこもった作品に参加されたみなさんも顔をほころばせておられました。演芸にも小学生がたくさん出演し、名物となった先生方によるリコーダー演奏も盛り上がりました。



▲体育館にテーブルを並べ、お茶を飲みながら敬老の集いを楽しみました。

堂池小学校区

今年は新しい試みをたくさん取り入れ、これまで以上に多くの方が来場されました。そのひとは抽選会で、鉢植えのお花のプレゼントです。幕間ごとの当選番号発表に会場にぎやかになりました。

また、演芸の内容も実行委員会で検討し、半分を新たにしました。様々な工夫をこらして、楽しい一時となりました。来年もより多くの方にお越しいただける催しを行い、福祉活動の一端にしていきたいです。



▲フラダンスの演目。華やかな雰囲気につつまれました。



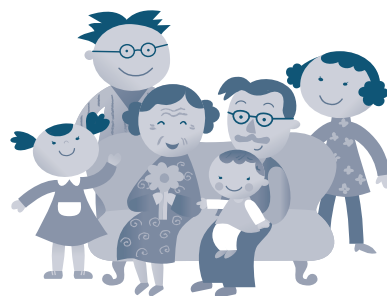
みんなの福祉

発行 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会

編集 広報部会

〒560-0023 豊中市岡上の町2丁目1番15号 (豊中市すこやかプラザ内) ☎ 06 (6841) 9393 ㊚ 06 (6841) 2388

豊中のボランティア イメージキャラクター 「ボランちゃん」 メールアドレスは tcpsc@gold.ocn.ne.jp



敬老の集い

今年も9月13日、14日に市内38ヶ所で敬老の集いを実施しました。たくさんの方にご参加いただき、心温まる集いとなりました。毎年、各地域では皆さんに楽しんでいただけるよう実行委員会を何度も重ね、入念な準備のもと本番を迎えます。敬老の集いをきっかけに一層地域の輪が広がることと思います。

庄内小学校区

会場のみなさんにもご参加いただけるプログラムを取り入れていきます。イスに座ったままでもできる体操で体をほぐし、懐かしい曲を会場全員で歌いました。演芸には子どもから高齢者まで幅広く出演していただき、心も体も若返るような時間となったのではないのでしょうか。特にハッピーコーラスの「故郷を今」は感無量の歌声でした。月に1回の活動ですが、歌唱力も上がり、いきいきと楽しく、健康のためにコーラス活動されている様子が伝わって、参加者も口ずさむ姿が見られました。



▲ハッピーコーラスの舞台。美しい歌声が響き渡りました。

緑地小学校区

毎年恒例となった寸劇です。今年も7月半ばから練習を始めました。厳しい監督による演技指導のもと、12回に及ぶ練習を重ね当日を迎えました。本番はとても緊張しましたが、皆さんに「とても楽しくて良かったよ」と感想をいただけ、ほっとしました。出演者だけではなく、道具や衣装作り、舞台の裏方など多くの方の連携によって作り上げた寸劇なので、喜びもひとしおです。出演者同士も親しくなり、新しいつながりができました。



▲今年は「一休さん」の劇を披露しました。

11月2日(日)の文化祭にも出演します。ぜひ見に来て下さい。

『ボランティアバス』を運行しました!

東日本大震災復興支援ボランティア ~市内の高校生が参加 被災地の今を知る~

8月17日から8月20日まで豊中市と社会福祉協議会が共催で、高校生が被災地の人々と交流し被災地の現状を知り継続的な支援の必要性を理解してもらうことを目的に、帝産観光バス(株)協力のもと東北の岩手県へボランティアバスを運行しました。豊中市内の高校へ呼びかけたところ4校27名の高校生と6名の教員など総勢42名が参加しました。

兵庫県丹波市豪雨災害支援ボランティア

8月16日未明の大雨により多数の被害を受けた兵庫県丹波市。

8月31日(日)、丹波市へボランティアバスを運行しました。前回も参加した高校生5名を含む25名が参加しました。まだ大雨による土砂災害の傷跡が残る中、水害にあった家屋の片づけなどの作業をしました。



▲畳の下の板を洗う作業をしました。



大槌町

▲大槌高校の生徒との交流。初対面でもすぐに打ち解けました。

釜石市



▲天神仮設の住民との交流。お話を聞かせていただいた後、歌を披露しました。

陸前高田市



▲高台を造成するため巨大なベルトコンベアが土砂を運搬していました。昨年とは違った風景。復興へ向け着実に進んでいることを感じました。

▶土のうづくりのボランティア活動に取り組みました。



- 色々な方からたくさん話を聞かせてもらって、私たちが何かをしにいったというよりは現地の人たちに学んだという場面が多かったなと思います。この体験を活かす為に、まず自分の周りからできることを探して、もし何かが起こったときは、率先して動けるようにしようと思いました。
- 南海トラフ巨大地震が発生した場合、このボランティアバスに参加した人がリーダーになり、一人でも多くの方が避難し被災しないよう学校でも家庭でも訓練をしていきたいと思っています。

平成25年度豊中市地区共同募金運動実績 (円)

	金額
戸別募金	16,259,535
学校募金	19,019
職域募金	501,052
街頭募金	130,365
法人募金	185,500
バッジ募金	736,000
その他	27,460
合計	17,858,931

平成25年度大阪府共同募金配分報告 (円)

大阪府内全域への配分金		560,073,008
豊中市内での配分金		
豊中市内配分施設 (5施設)		1,667,000
豊中市社会福祉協議会		9,296,182
豊中市内全体		10,963,182

共同募金運動とは
今年も10月1日から全国一斉に募金活動が展開されています。この募金は地域福祉の推進を図るために実施されているもので、豊中市をはじめ、大阪府内の各市町村で集められた募金は、大阪府共同募金会に集められます。そこから、府内の民間の社会福祉施設や社会福祉協議会など配分を申請した団体に対して助成されます。



赤い羽根共同募金運動に

ご協力をおねがいします

「ご自分の町を良くするごみ」

平成25年度 使いみち

豊中市内では5つの施設と豊中市社会福祉協議会が配分を受けており、地域福祉の推進のために様々な事業に活用させていただいております。

豊中市社会福祉協議会の事業での使いみち (円)

災害に備えて	地域コミュニティの活性化に	地域ボランティア活動の支援や生活支援に
災害支援ネットワーク活動の支援、災害時安否確認事業への助成など	ひとり暮らし老人の会運営助成、老人介護者(家族)の会への活動支援、シングルフェスティバルの開催、障害者福祉作業所への活動支援など	ボランティア団体への助成、年賀状ボランティア事業、ボランティア研修・交流会の開催、広報紙発行など
941,000	3,805,000	4,550,182



▲ひとり暮らし老人の会連絡会のシングルフェスティバルにも共同募金配分金が活用されています。

みなさまの募金が豊中市内の福祉活動や府内の民間団体の事業を支えています。ご協力をお願いいたします。

問合せ

豊中地区募金会
(豊中市社会福祉協議会内)
電話(0684)73335

共同募金会へのご寄付は税制上の優遇措置があります。

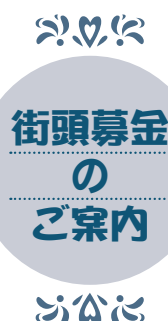


愛ちゃん と 希望くん ©中央共同募金会

〔日時〕
11月4日(火) 10時~12時
〔場所〕
千里中央駅前(北大阪急行 電鉄・大阪モノレール)
阪急曽根駅前(阪急宝塚線)
阪急庄内駅前(阪急宝塚線)



左記の三カ所で街頭募金を実施します。みなさまのご協力をお願いします。



福祉の日ポスター 入選作品決定!

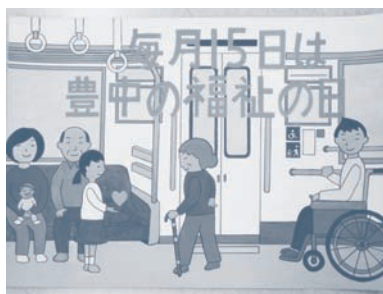
市社協では、平成11年度より「ふれあい福祉のまち とよなか」をテーマとしたポスター募集を行っています。今回は市内の小学校から212点の応募があり、審査の結果、13名の方々が入選されました。



最優秀賞
大河内 聖那さん
(少路小学校)



優秀賞
京尾谷 仁美さん
(桜井谷小学校)



優秀賞
谷 承子さん
(西丘小学校)

佳作

- 伊藤 美桜さん (桜井谷東小学校)
- 富田 芽依さん (泉丘小学校)
- 池田 怜衣さん (少路小学校)
- 関根 稜さん (少路小学校)
- 太田 愛海さん (少路小学校)
- 梶原 桜さん (少路小学校)
- 水野 凜美さん (少路小学校)
- 土岐 祥太郎さん (少路小学校)
- 山根 由愛さん (寺内小学校)

努力賞

- 庄司 彩乃さん (東豊台小学校)

●入選作品展示

開催期間	開催場所
11月10日(月)~11月14日(金)	桜井谷地域福祉活動支援センター (桜井谷デイサービスセンター内)
11月17日(月)~12月5日(金)	ボランティアセンター「ぶらっと」
12月8日(月)~12月12日(金)	原田地域福祉活動支援センター (原田デイサービスセンター内)
12月15日(月)~12月19日(金)	服部地域福祉活動支援センター (服部デイサービスセンター内)
1月13日(火)~1月16日(金)	高川地域福祉活動支援センター (高川デイサービスセンター内)
1月19日(月)~1月23日(金)	庄本地域福祉活動支援センター (庄本デイサービスセンター内)

※いずれも時間は10時~16時まで

とよなか地域ささえ愛ポイント事業

～高齢者が元気に活動中！～

今年登録された、石田安邦さんは現在80歳。これまでボランティア活動はしたことがなかったものの、チラシでこの事業を知り「話し相手でもできるかな？」と思い登録され、7月から活動が始まりました。今は「ブライサービスタウン」あいわ豊中南に毎週1回徒歩で通っています。



▼囲碁の相手。苦戦中!?
男性利用者も多く利用者の話し相手、囲碁、将棋の相手、カラオケなどの活動を楽しんでいます。

この事業は65歳以上の市民が登録された介護保険施設、校区福祉委員会などで高齢者支援活動(ささえ愛活動)を行い、活動に応じてポイントが付与されます。そのポイントは活動支援金として換金することができます。

平成24年10月から始まり丸2年が経ちました。登録施設は76施設となり、身近な社会貢献の場が増えていきます。あなたもささえ愛活動を始めてみませんか。

活動するためには説明会への参加が必要です。登録説明会は毎月第1月曜日、第4火曜日の10時～行っています。

11月10日(月)、25日(火)
12月1日(月)、16日(火)
※12月は第4火曜日が祝日のため、第3火曜日に変更。

場所：すこやかプラザ
2階会議室

申込み：ボランティアセンター(5階) 電話(6848)1000

11月1日は「介護の日」

550、550、毎朝、

「介護の日」は厚生労働省が「介護」について理解や認識を深め、介護に関わる方や地域社会における支え合いや交流を促進することを啓発する日として定めたものです。この機会に改めて介護について考えてみませんか。

老人介護者(家族)の会では、この日に合わせて、街頭啓発を実施します。岡町・桜塚商店街で11時～12時まで会のリーフレットを入れたポケットティッシュを配布します。

ボランティア紹介

～年賀状作成に協力ください～

昭和60年から続いているこの活動は、豊中市に登録されている70歳以上のひとり暮らし高齢者へ手作り年賀状を送っています。



▲今年30年目を迎える年賀状ボランティア。多くの方の手を経て、年賀状が作成されます。

毎年多くのボランティアの方々にご参加いただき、一枚一枚丁寧に作成しています。

昨年は5,600名に送付させていただきました。心温まるお礼の年賀状も頂きました。

今年も11月から行いますので、ご都合のよい日時にご参加ください。初めての方も大歓迎です。



▲お送りしている方から返事をいただきました。

日時：11月14日(金)、21日(金)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、12月5日(金)、10日(水)

午前部 10時～12時
午後部 13時～16時30分

内容：ひとり暮らしの高齢者へ送る年賀状作成(イラスト、俳句、版画、一言メッセージおよび宛名書き)

場所：豊中市すこやかプラザ内
2階会議室

申込み・問合せ：ボランティアセンター(5階) 電話(6848)1000

介護相談員派遣事業 シンポジウム 「あなたの居場所、終の棲家づくり」

～8月26日(火) 桃山学院大学非常勤講師 佐瀬美恵子さんによる～

ミニ講座とパネルディスカッション

介護相談員は、市内の介護保険施設などを訪問し、第三者の立場で、直接利用者からの疑問や不安などの相談に応じ、事業所に伝える橋渡し役となつて、問題解決に向けた活動を行います。

講演会では、佐瀬美恵子さんより、自分らしい暮らしができる施設とはどのようなところか、またそのような居場所をつくるうえで大切なポイントなどについてお話がありました。



▲校区福祉委員、民生・児童委員、受け入れ施設など関係諸団体からご参加いただき、会場は定員一杯となりました。

講演を聴いて、自分らしく安心して最期まで暮らすためにはどういったことが必要かについて、参加者それぞれが考える時間となりました。

パネルディスカッションでは、介護相談員から、利用者や施設とよい信頼関係を築くために心がけていることや訪問先でのエピソードが紹介され、施設職員からは介護相談員が施設で活動することの意義や効果が報告されました。

参加者から「介護相談員活動の現状についてよく理解できた」「施設職員からサービス向上に向けての向きな意見が聞けてよかった」「自分の終の棲家について考えさせられた」などの感想が寄せられました。

第3期 豊中市地域福祉活動計画

「Linkプランとよなか3」を策定しました

この計画は、市の地域福祉計画(行政が新しい社会福祉の理念を達成するために策定する福祉計画)と協働し、住民や民間の総合的な行動計画としてつくられたものです。

第3期の計画期間は、平成26年度～30年度の5年間です。地域福祉計画の基本理念である「誰もが互いに尊重し合い、安心して暮らすことのできる福祉コミュニティの実現」を共有し、地域福祉を推進していきます。



今回の計画で重点的に取り組むプロジェクト

・学び参加し体験する機会作り

(人材養成・発見力の強化)

・つながり・共に動く仲間づくり

(孤立化防止)

・つながりの場づくり

(つながりの再構築)

・福祉総合相談支援力の向上

(問題解決力の向上)

・社会福祉法人等の

社会貢献活動の推進

・プラットフォームづくり

(地域課題の共有化)

・権利擁護体制の構築

・福祉共育の推進

・新たな課題への対応

それぞれの項目に応じた具体的な施策を展開していきます。その中で、これまでの取り組みを継続充実させながら、新たな施策も検討していきます。

介護の基礎知識

＜感染予防について＞

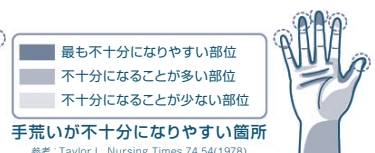
寒暖の差が激しい季節になってきました。この時期はインフルエンザやノロウイルスなどの様々な感染症が流行してきます。感染は「感染源」「感染経路」「感染宿主」の3Cがそろった時に発生します。感染対策は3Cの要素のうちどれかを断ち切ることで、一番は感染経路の遮断です。手洗い、うがい、マスクや手袋の着用、消毒などが予防に役立ちます。

日常生活のポイント

①うがい

手洗いの励行

手洗いは、手の平
↓手の甲→指先→指
間→親指→手首の順
に洗うのが効果的です。手洗いの後にはうがいをします。また、外出後や食事前、トイレの後はもちろん、咳やくしゃみの後にも手洗いをしましょう。



手洗いが不十分になりやすい箇所
参考：Taylor, L., Nursing Times, 74, 54(1978)



- ①手のひらを洗う
- ②手の甲を洗う
- ③指の先を洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤親指を洗う
- ⑥手首を洗う

②栄養と休養を十分に取る

③適度な温度、湿度を保つ

④人混みや繁華街への外出を避ける

それでも感染症にかかってしまったら…早急に応じた適切な治療を受け安静にして体を休めることも、他の人につぎつぎとうつらないようにすることが大切です。

(監修) 豊中市社会福祉協議会
訪問看護ステーション

行事のお知らせ

■ボランティアはじめま専科

これから活動してみようと思う方、グループの活動に興味のある方、ちよっとのぞいてみませんか。

外出支援ボランティアグループ 『みちしるべ』

日時: 11月28日(金) 13時~14時30分
場所: ボランティアセンターぷらっと
内容: 車いす・アイマスク体験 グループ活動紹介

参加費: 無料 **定員:** 5名(先着順)
申込み・問合せ: ボランティアセンターぷらっと 電話 6848-1000



「みちしるべ」の活動風景(車いす操作の講師の様子)

■Vネット主催セミナー

社会貢献のいまどきスタイルを考える ~わたしの力がもっと輝く “プロボノ”のススメ~

※プロボノとは?
社会人が仕事を続けながら、自らの仕事を通して培った専門知識や技能を活かして参加する、社会貢献活動。
日時: 12月7日(日) 13時~16時
場所: 市立福祉会館 3階集会室
内容: 講演会(講師 NPO法人サービスグラント)、実践活動紹介、参加者交流会(ワールドカフェ方式)
参加費: 無料 **定員:** 80名(先着順)
申込み・問合せ: ボランティアセンターぷらっと 電話 6848-1000

■シルバー作品展

ひとり暮らし老人の会や地域の65歳以上の方の手作り作品展です。

<高川地域福祉活動支援センター>
日時: 11月11日(火) 13時~16時
12日(水) 10時~16時
13日(木) 10時~12時
電話 6335-1560

<庄本地域福祉活動支援センター>
日時: 11月19日(水) 13時~16時
20日(木) 10時~16時
21日(金) 10時~12時
電話 6335-2590

<原田地域福祉活動支援センター>
日時: 11月26日(水) 13時~16時
27日(木) 10時~16時
28日(金) 10時~12時
電話 6850-8460

<服部地域福祉活動支援センター>
日時: 12月1日(月) 13時~16時
2日(火) 10時~16時
3日(水) 10時~12時
電話 6848-1279

■こころのボランティア講座

精神障害者への理解を深めていくためのボランティア講座です。

日時: 11月13日(木)10時~12時
11月20日(木)10時~12時
場所: 豊中市すこやかプラザ 2階会議室

参加費: 無料 **定員:** 30名(先着順)
*受講された方のうち希望者を対象に、後日、地域活動支援センター等の見学を予定しています。
申込み・問合せ: 地域支援係 電話 6848-1279

■シングルフェスティバル

市内のひとり暮らし老人の会の会員による演芸披露(カラオケ・舞踊・合唱など)

日時: 11月7日(金) 10時30分~15時30分
場所: 豊中人権まちづくりセンター 4階ホール
問合せ: 地域支援係 電話 6848-1279

■団塊塾とよなか

男性シニアヘルシーキッチン編

日時: 11月10日(月) 10時30分~13時30分
場所: 豊中市すこやかプラザ 2階調理実習室

講師: 豊中地域活動栄養士会トウデイ
定員: 団塊世代60歳以上の男性16名
*先着順。初めて参加される方を優先させていただきます。
費用: 1,000円
申込み・問合せ: 地域支援係 電話 6848-1279

■ももの会

(若年認知症本人・家族の集い)

ももカフェで豆から挽いたコーヒーの香りの中、懐メロをBGMに参加者同士が楽しく交流しています。是非ご参加ください!

日時: 12月9日(火) ※偶数月開催 13時30分~15時30分
場所: 豊中市すこやかプラザ 2階会議室

申込み・問合せ: 中央地域包括支援センター 電話 6841-9384

■子育てセミナー

「気持ちを楽しんで楽しく ~楽育ママの子育てとは~」

日時: 11月21日(金) 10時~12時
場所: 豊中市すこやかプラザ 1階多目的室
講師: チッチキナーガーデン 園長 山口育子氏

定員: 50名(先着順)
保育有(定員10名要申込み)
申込み締切日: 11月18日(火)まで
申込み・問合せ: ファミリー・サポート・センター 電話 6841-9383



会員募集

■生活支援サービス協力会員募集

生活支援サービスとは、有料の社会奉仕活動。誰もが地域で安心して暮らせるために職業としてではなく住民同士が助け合います。豊中市内にお住まいの健康な方で活動に興味のある方なら資格や経験はいりません。

主な活動内容は、買い物・掃除・食事の準備などの家事援助や外出時の付き添い、育児支援など。(身体介助なし)登録説明会にご参加ください。

日時: 11月28日(金) 12月19日(金) 1月23日(金) いずれも10時~11時
場所: 豊中市すこやかプラザ 2階会議室
申込み・問合せ: 生活支援係 電話 6848-1279

ご協力ありがとうございます

平成26年7月1日から9月30日までの寄附者のご芳名です。(敬称略・順不同)

社協事業

- 株式会社 加納 146,300円
 - 学校法人聖母被昇天学院
チャリティ活動委員会 50,000円
 - チューリッヒ保険会社
(チューリッヒ・インシュアランス・カンパニー・リミテッド) (2件) 258,782円
 - NPO法人大阪府北部
コミュニティカレッジ 20,000円
- 計 475,082円

善意銀行

- 東豊中校区福祉委員会
喫茶ゆう♡ゆう 19,200円
 - 匿名 20,000円
 - 藤村俊助 (3件) 15,000円
 - 匿名 5,000円
 - 匿名 5,000円
 - 匿名 10,000円
 - 豊中市小売商業団体連合会 30,000円
- 計 104,200円

とよなかローズ基金

- 社会福祉法人日光会 二葉園 14,466円
- 計 14,466円

物品寄贈

- ・アミューズ豊中店 お菓子大袋
- ・下方 瑞代 電動介護用ベッド2台
- ・匿名 紙オムツ
- ・匿名 ベビーチェア、ベビー布団等
- ・匿名 布地
- ・匿名 お米 (3kg×10袋)

日本赤十字社 社会福祉協議会 結果報告

5月から実施してまいりました社会福祉協議会豊中市地区の結果は、9月末現在で1千743万2千266円です。

ご協力いただき、ありがとうございます。

問合せ 日赤豊中市地区事務局 (豊中市社会福祉協議会内) (6841)73365

税制上の優遇措置について

豊中市社会福祉協議会は、税額控除対象法人です。本会への寄附金や賛助会費は「税額控除制」の適用を受けることになり、税制上の優遇措置が受けられます。詳しくは左記までお問い合わせください。

問合せ 総務課 (6841)93993

福祉なんでも相談窓口

「突然の怪我で、車いすを数日貸してほしい」、「赤ちゃんや子どもと遊べる場所や情報、地域の子育てサロンを教えてください」など、「こんな時、どうしたらいいの?」、「どこに相談したらいいの?」という時は、近くの福祉なんでも相談窓口へどうぞ!

校区	相談日時	場所	電話&FAX
上新田	第1~4金 10:00~12:00	上新田竹林会館	6872-2351
東丘	毎週火 10:00~12:00	新千里東町会館	6834-9448
西丘	第1~4木 10:00~12:00	西丘コミュニティルーム(西丘小学校内)	6871-6767
南丘	第1・3・4火 10:00~12:00 第2火 14:00~16:00	新千里南町会館	6831-2943
北丘	第1~4金 10:00~12:00	新千里北町会館	6835-0294
東泉丘	第1~3火 10:00~12:00 第4土 10:00~12:00	新千里南町桃山会館	6832-0294

解決が難しい問題は、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)と一緒に解決していきます。

社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

(地域福祉活動支援センター)

名称	住所	電話
豊中市立桜井谷老人デイサービスセンター	豊中市桜の町3-12-10	6841-9000
豊中市立原田老人デイサービスセンター	豊中市原田元町3-13-1	6845-8485
豊中市立服部老人デイサービスセンター	豊中市服部本町5-2-8	4866-1180
豊中市立高川老人デイサービスセンター	豊中市豊南町東1-1-2	6335-0668
豊中市立庄本老人デイサービスセンター	豊中市庄本町3-1-15	6336-0842

社会福祉協議会の相談事業一覧

場所 豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。祝日・年末年始(12月27日~1月4日)は休みです。◎=祝日・年末年始(12月25日~1月9日)は休みです。

相談	とき	電話
ボランティア相談(ボランティアに関する総合相談)	月~金曜日 9時~17時15分	6848-1000
福祉貸付相談(生活福祉資金・住宅支援給付などの相談)	月~金曜日 9時~17時15分	6841-9382 6152-5383
◎年金・保険相談(年金や保険に関する相談)	第2・4木曜日 13時~15時	6841-9389
◎心配ごと相談(日常生活に関する悩み)	月・木曜日 13時~15時30分	6841-9388
◎精神障害者生活相談	第4火曜日 13時~15時30分	
◎介護相談(老人介護者(家族)の会による介護相談)	水曜日 13時30分~15時30分	
◎介護サービスの悩みごと相談窓口(介護相談員による相談)	金曜日 13時~15時30分	