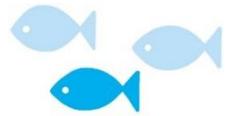


ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
 豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842
 日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分
 費 用 : 1回参加ごとに200円
 対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
 定 員 : 20名
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 健康体操 七夕飾り	6	7 健康体操 七夕誕生会	8	9
10	11	12 シナプソロジ ー	13	14 みんなで楽し くフラダンス	15	16
17	18	19 シルバー世代 の栄養	20	21 座位ピクス	22	23
24	25	26 シナプソロジ ー	27	28 花水木さんの 紙細工	29	30
31						