

庄本介護予防センター

「ふれあい予防教室」

★出張教室やっています！★

平成28年5月から始まった、「ふれあい予防教室」ですが、おかげさまで地域の皆様から大変ご好評いただいております。この「ふれあい予防教室」をもっと多くのみなさまにご利用していただきたく、出張教室をはじめました！ご依頼があれば、どこにでも駆けつけます！是非お気軽にお問合せください♪♪♪

ふれあい予防教室の様子をお伝えします！



教室の最後は皆でティータイム



予防教室担当の近藤です！



七夕イベントにて。
男性参加者も多数！



「シナプソロジー」で脳活性！
転倒予防・認知症予防に効果



ペットボトル体操、パンスト
体操など体操メニュー豊富



シニア世代の栄養について
の勉強会もしています



誰でも簡単に出来る「フラ
ダンス体操」大好評です



フラダンス体操で若返り！



日常生活の不安や相談にも担当ス
タッフが対応させていただきます

お問合せ先: 庄本介護予防センター

06(6336)0842

(豊中市社会福祉協議会が運営しています)