



ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース

豊中市庄本町 3-1-15 Tel 06 (6336) 0842

日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分

費 用 : 1回参加ごとに200円

対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます

定 員 : 20名

持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 シナプソロジ ー	2	3
4 	5 	6 筋力アップ体 操	7	8 筋力アップ体 操	9 	10
11 	12	13 シナプソロジ ー	14 	15 花水木さんの 紙細工	16	17
18 	19	20 シニアヨガ	21	22 予約制 クリスマス会 	23	24
25 	26 	27 筋力アップ体 操	28	29 シナプソロジ ー	30 	31