



ふれあい介護予防教室



場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
 豊中市庄本町 3-1-15 TEL 06 (6336) 0842
 日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分～14時30分
 費 用 : 1回参加ごとに200円
 対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
 定 員 : 20名
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7
8	9	10 ～新春～ 書初め会 お茶会	11 	12 シナプソロジ ー	13	14 
15	16 	17 筋力アップ 体操	18	19 花水木さん の紙細工	20 	21
22	23	24 シナプソロジ ー	25 	26 シニアヨガ	27	28
29	30 	31 絵手紙				
						