

笑顔いっぱい、元気いっぱい

高川介護予防 ぴちぴちフェスタ2017

2017年3月13日(月) 13:00~15:00

高川介護予防センター
(高川図書館3階)



脳年齢測定
体力測定
血圧測定

口腔ケアのおはなし
健康・介護相談
カフェふれんどりい

脳活性プログラム「シナプソロジー」体験



主催 豊中市社会福祉協議会 高川介護予防センター
協力 豊中市スポーツ振興事業団
緑地地域包括支援センター
小林製薬株式会社

お問い合わせは
高川介護予防センター
6335-0668 まで

ぴちぴちフェスタ2017in高川

脳年齢測定

あなたの脳は何歳？
脳年齢測定では、
パソコンを使って
記憶力と処理能力
の低下傾向を測定、
脳年齢を総合判定
します。



整理番号

体力測定

元気な生活を続けていくために
必要な体力、あなたは不足
している？それとも十分？
これから体力をつけていきたい
方にも参考になる測定を
ぜひこの機会に！



じかん

1:00 1:30 2:00 2:30

血圧測定

健康管理の第一歩。
普段の血圧を知ること
健康のバロメータがわかります。



時間中随時受付します

シナプソロジー

楽しみながら脳に刺激を与えて
活性化させるプログラム・
シナプソロジー。
プロスポーツ選手や企業にも
採用され、認知機能の向上
効果が確認されています。
一度体験してみませんか？



じかん

1:10 1:40 2:10 2:40

健康・介護の相談

介護予防について、介護について
この機会にご相談ください。



口腔ケア

お口のお手入れで素敵な笑顔に！
日々のお口のお手入れで、毎日の
生活をいきいきとしたものに！



じかん

1:20 1:50 2:20 2:50

カフェふれんどりい

いつもは第4金曜日に開店するカフェふれんどりい。
特別にぴちぴちフェスタに登場。
さらにお祭り企画、チラシご持参で1杯サービス！

このチラシをご持参いただきますと

コーヒー1杯引換



引換
確認欄

みなさまのご来場をお待ちしております！