

# ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース  
豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842

日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分

費 用 : 1回参加ごとに200円

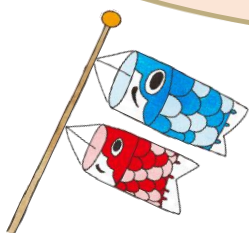
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます

定 員 : 20名

持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください



## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パンスト体操	3	4 こいのぼりイ ベント & カラオケ	5	6
7	8	9 血管マッサー ジ	10	11 シナプソロジ ー	12	13
14	15	16 笑い体操	17	18 花水木さんの 紙細工	19	20
21	22	23 新聞体操	24	25 筋力アップ体 操	26	27
28	29	30 シナプソロジ ー	31			