



庄本介護予防センター・平成29年度通年教室

# シルバーパワーアップ教室



場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース  
 豊中市庄本町 3-1-15 TEL 06(6336)0842  
 日 時 : 毎週水曜日の午後13時30分~15時00分  
 費 用 : 1回参加ごとに300円  
 対象者 : 65歳以上で体力低下が気になる方  
 定 員 : 10名  
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き  
 その他:ご自身で来場が難しい方はご相談ください



## 8月のシルバーパワーアップ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 シルバーパ ワーアップ教室 13:30~	3	4	5
6	7	8	9 シルバーパ ワーアップ教室 13:30~	10	11	12
13	14	15	16 ★おやすみ★	17	18	19
20	21	22	23 シルバーパ ワーアップ教室 13:30~	24	25	26
27	28	29	30 シルバーパ ワーアップ教室 13:30~	31		



足腰が弱くなって一人での外出が不安になってきた方、体力の低下が気になる方、「シルバーパワーアップ教室」に参加して元気を取り戻しませんか？