

# 庄本介護予防センター

## ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース

豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842

日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分

費 用 : 1回参加ごとに200円

対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます

定 員 : 20名

持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

※体調管理は自己管理のもとご参加ください



### 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 健康体操	5	6 七夕まつり	7	8
9	10	11 タオル体操	12	13 シナプ ソロジー	14	15
16	17	18 シナプ ソロジー	19	20 花水月さん の紙細工	21	22
23	24	25 ペットボトル 体操	26	27 歌体操	28	29
30	31					

