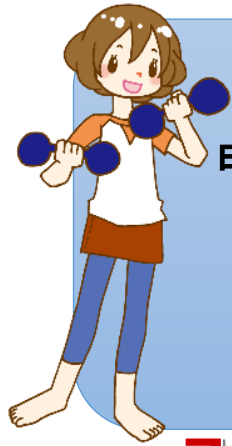




庄本介護予防センター・平成29年度通年教室

シルバーパワーアップ教室



場所： 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
豊中市庄本町 3-1-15 TEL 06(6336)0842

日時： 毎週水曜日の午後13時30分～15時00分

費用： 1回参加ごとに300円

対象者： 65歳以上で体力低下が気になる方

定員： 10名

持ち物： タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

その他：ご自身で来場が難しい方はご相談ください



7月のシルバーパワーアップ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 シルバーパ ワーアップ教室 13:30～	6	7	8
9	10	11	12 シルバーパ ワーアップ教室 13:30～	13	14	15
16	17	18	19 シルバーパ ワーアップ教室 13:30～	20	21	22
23	24	25	26 シルバーパ ワーアップ教室 13:30～	27	28	29
30	31	<div data-bbox="518 1915 1348 2116" data-label="Text"> <p>足腰が弱くなって一人での外出が不安になってきた方、 体力の低下が気になる方、「シルバーパワーアップ教室」 に参加して元気を取り戻しませんか？</p> </div>				

