

高川介護予防センター

シルバーパワーアップ教室

場 所 : 高川介護予防センター 地域交流スペース
 豊中市豊南町東 1-1-2 Tel 06(6335)0668
日 時 : 毎週木曜日の午後13時30分～15時00分
費 用 : 1回参加ごとに300円
対象者 : 65歳以上で体力低下が気になる方
定 員 : 10名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き
その他 : ご自身で来場が難しい方はご相談ください



7月のシルバーパワーアップ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>足腰が弱くなって一人での外出が不安になってきた方、体力の低下が気になる方、「シルバーパワーアップ教室」に参加して元気を取り戻しませんか？</p>						1
2	3	4	5	6 シルバーパワーアップ教室 13:30～	7	8
9	10	11	12	13 シルバーパワーアップ教室 13:30～	14	15
16	17	18	19	20 シルバーパワーアップ教室 13:30～	21	22
23	24	25	26	27 シルバーパワーアップ教室 13:30～	28	29
30	31					