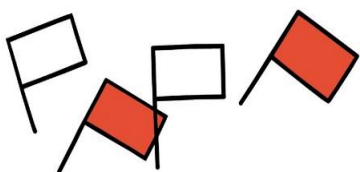


# ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース  
 豊中市庄本町 3-1-15 Tel 06 (6336) 0842  
 日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分  
 費 用 : 1回参加ごとに200円  
 対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます  
 定 員 : 20名  
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き



※体調管理は自己管理のもとご参加ください



## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 指体操	4 	5 全身 らくらく 体操	6	7 
8	9 	10 ヤクルト 健康セミナー	11	12 歌体操	13	14 
15 	16	17 秋の 絵手紙	18 	19 あべこべ 体操	20	21
22	23 びちびち フェスタ Inしょうもと	24 筋力を鍛え 若返り	25	26 花水木さんの 紙細工	27	28 
29 	30	31 キット 作り				

