



庄本介護予防センター・平成29年度通年教室

# シルバーパワーアップ教室



場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース  
 豊中市庄本町 3-1-15 TEL 06(6336)0842  
 日 時 : 毎週水曜日の午後13時30分~15時00分  
 費 用 : 1回参加ごとに300円  
 対象者 : 65歳以上で体力低下が気になる方  
 定 員 : 10名  
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き  
 その他:ご自身で来場が難しい方はご相談ください



## 10月のシルバーパワーアップ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 シルバーパワ ーアップ教室 13:30~	5	6	7
8	9	10	11 シルバーパワ ーアップ教室 13:30~	12	13	14
15	16	17	18 シルバーパワ ーアップ教室 13:30~	19	20	21
22	23 ぴちぴち フェスタ in しょうもと	24	25 シルバーパワ ーアップ教室 13:30~	26	27	28
29	30	31				

足腰が弱くなって一人での外出が不安になってきた方、体力の低下が気になる方、「シルバーパワーアップ教室」に参加して元気を取り戻しませんか？



--	--	--	--	--	--	--