

庄本介護予防センター

「ふれあい介護予防教室」

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842
日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分～14時30分
費 用 : 1回参加ごとに200円
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定 員 : 20名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 青竹体操	5	6 花水木さんの「紙細工教室」	7	8
9	10	11 ペットボトル体操	12	13 シナプソロジー	14	15
16	17	18 歌体操	19	20 大阪医療福祉専門学校「予防講座」	21	22
23	24	25 指体操	26	27 長谷川先生の「小物づくり教室」	27	28
29	30					