

タイムスケジュール

【地域交流スペース(3階)】

10:00～ シナプソロジー体験会と認知症予防講座

11:00～ 高齢者の食事について(栄養講座)

13:00～ 体力測定、血管年齢測定

【フロアー(3階)】

10:00～ パネル展示

11:45～ 食べて元気!「イートインコーナー」

13:00～ カフェふれんどりい

脳年齢測定

ハンドマッサージ

介護健康相談

14:45～ 高川○×クイズSHOW!

【フロアー(1階)】

11:00～ チャリティバザー

満員御礼



高川介護予防センター

電話 06-6335-0668

