

庄本介護予防センター

「ふれあい介護予防教室」

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
豊中市庄本町3-1-15 Tel 06(6336)0842
日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分～14時30分
費 用 : 1回参加ごとに200円
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定 員 : 20名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 下肢筋力 アップ運動	5	6 タップダンス で健康づくり	7	8
9	10	11 脳活性で 健康維持 庄本センター	12	13 歌体操で 健康づくり 庄本センター	14	15
16	17	18 物忘れ予防 大阪医療福祉専門 学校 庄本センター	19	20 花水木さん の紙細工教 室 庄本センター	21	22
23	24	25 クリスマス会 庄本センター	26	27	28	29
30	31					