

庄本介護予防センター

「ふれあい介護予防教室」

場 所 : 庄本センター2階 集会室
豊中市庄本町3-1-17 Tel 06(6336)0842
日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分～14時30分
費 用 : 1回参加ごとに200円
対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定 員 : 20名
持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

平成31年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 予防教室 13:30～	9	10 予防教室 13:30～	11	12
13	14	15 予防教室 13:30～	16	17 予防教室 13:30～	18	19
20	21	22 予防教室 13:30～	23	24 予防教室 13:30～	25	26
27	28	29 予防教室 13:30～	30	31 予防教室 13:30～		