

庄本介護予防センター

「ふれあい介護予防教室」

場 所 : 豊中市立共同利用施設 庄本センター (2階多目的室)

豊中市庄本町 3-1-17

お問合せ電話番号 Tel 06 (6867) 1733

日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分

費 用 : 1回参加ごとに200円

対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます

定 員 : 20名

持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

平成31年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 お手玉体操	6	7 シナプ ソロジー	8	9
10	11	12 下肢運動	13	14 タオル体操	15	16
17	18	19 お別れ会	20	21 予防教室 おやすみ	22	23
24	25	26 パNST 体操	27	28 花水木さんの 紙細工教室	29	30
31						