

認知症予防のために、頭の体操をしましょう！

1. □の中に文字を入れて、対義語を完成しましょう。

A) 黒 □ ⇔ 赤 □

B) 不 □ ⇔ 平 □

C) 夏 □ ⇔ 冬 □

D) 充 □ ⇔ 放 □

E) 楽 □ ⇔ 悲 □

F) 誠 □ ⇔ 不 □

G) 相 □ ⇔ 絶 □

H) 専 □ ⇔ 共 □



2. なぞなぞクイズ

- 1) 水をこぼすと減りますが、いくらこぼしても減らないもの、な〜んだ？
- 2) 泳ぐのが得意な虫って、な〜んだ？
- 3) 孫がおじいちゃんとボールで遊んでいます。その競技、な〜んだ？
- 4) お父さんに出すと、嫌がるフルーツがありました。それ、な〜んだ？
- 5) 蝶でも羊と牛の鳴き声がついている蝶は、な〜んだ？
- 6) いちごの中に入っている美味しい海の幸って、な〜んだ？
- 7) 家の中でいつも通行止めになっている人は誰でしょう？
- 8) 1日には2回あるのに、1年には1回しかないものは、な〜んだ？
- 9) なんと、ハムがなる木を見つけました！どんな木でしょう？
- 10) 星は星でもすっぱい星を見つけました、な〜んだ？

- 頭の体操の答え
1. A) 字 B) 穩 C) 至 D) 電 E) 觀 F) 美 G) 対 H) 有
 2. 1) 愚痴 2) バクテリア 3) ソフトボール 4) パイナップル 5) マヒ帳
 6) トロ 7) 父さん 8) 「ち」の字 9) 松 10) 梅干し