

誰もが安心して暮らすことができる福祉の町づくりをめざして

# 平成24年度 賛助会員(会費)募集

～あなたの会費が地域の福祉をささえています～

市社協では、住みよい町づくりを推進するために、  
今年度も市内の校区福祉委員会のみならず、賛助会員(会費)を募集します。  
ご協力いただきました賛助会費は、市社協の事業をはじめ、校区福祉委員会に還元され、  
各校区でのさまざまな事業に活用いたします。

会費(年額): 賛助会員(個人・世帯) 1口 500円  
特別賛助会員(個人・法人・事業所・団体等) 1口 5,000円  
いずれも口数に制限はありません

募集期間: 平成25年2月1日～3月31日(校区により実施期間が異なる場合があります)

申込方法: 各校区福祉委員会よりご案内いたします

今年度目標額: 34,100,000円(昨年度実績 33,602,500円)

## 税制上の 優遇措置に ついて

今年度、豊中市社会福祉協議会は、税額控除対象法人となりました。

これにともない、賛助会費も今年度募集分より「税額控除制度」の適用を受けることになり、次のとおり税制上の優遇措置が受けられます。

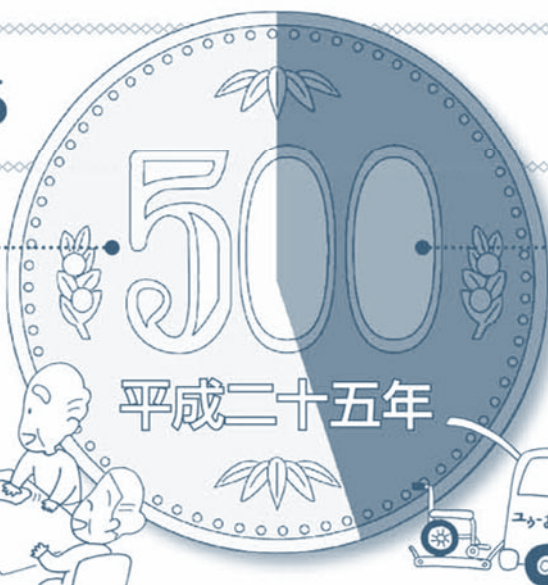
個人の場合 所得税の所得控除または税額控除(寄附者が選択)と住民税の税額控除が受けられます。  
法人の場合 法人税制上の損金算入ができます。

詳しくはホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

## 賛助会費のつかいみち

### 校区福祉委員会活動(55%)

- 小地域福祉ネットワーク事業
  - ・ふれあいサロン
  - ・子育てサロン
  - ・ふれあい給食サービス
  - ・世代間交流
- 福祉なんでも談話口
- 敬老の集い
- ひとり暮らし  
老人の会の支援  
など



### 市社協事業(45%)

- 校区福祉委員会活動への支援
- ボランティアセンターの運営
  - ・ボランティアグループへの支援
  - ・ボランティア情報の提供
  - ・ボランティア講座の開催
  - ・ユウあい移送サービス
- 福祉機器(車いす)の貸出
- 各種相談事業
- 子育てサークルマップの作成
- 広報紙の発行 など



みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ 総務課 6841-9393  
<http://www.toyonaka-shakyo.or.jp/>

# 豊中市社協 みんなの福祉

発行  
社会福祉法人  
豊中市社会福祉協議会

編集  
広報部会

〒560-0023  
豊中市岡上の町2丁目1番15号  
(豊中市すこやかプラザ内)  
☎ 06(6841) 9393  
☎ 06(6841) 2388

ボランティアイメージ  
キャラクター  
「ボランちゃん」

メールアドレスは  
tcpvc@gold.ocn.ne.jp



## 校区の風景

寒い寒い日々が続いていますが、この季節ならではの活動が展開されています。

### 蛍池校区



▲毎年恒例の地域のもちつき大会。  
つきたてのおもちを丸めて、あずきと一緒にほおばります。

### 南丘校区



### 高川校区



◀保育所のもちつき大会に、毎年校区福祉委員会のボランティアが協力しています。



▶12月の子育てサロンでは、お正月飾りを親子で作りました。畳のお部屋で、ゆったりとおしゃべりしながら楽しく過ごしました。





## ファミサポは子育て中の皆さんを支援しています！



▲「スキルアップ講習・救命講習」などの研修も実施しています。

**問合せ**  
とよなかファミリー・サポート・センター  
電話6841-9383  
(月～金 9時～16時45分)  
FAX 6841-2388  
E-mail  
toyonakafsc@toyonaka-shakyo.or.jp

### 【活動謝礼】

活動1時間につき800円(平日基準時間の場合)です。援助活動のつど、依頼会員から直接受け取っていただきます。

【援助会員の条件】  
豊中市内にお住まいの健康な人で、社会奉仕活動に熱意のある人でしたら、特に資格は必要ありません。登録の際にセンター所定の「てびき説明会」に参加していただきます。

【援助活動の内容】  
● 保育施設等や学校への子どもの送り迎え  
● 子どもの習い事等の送り迎え  
● 求職中の援助  
● 冠婚葬祭や買い物等外出の際の援助  
※原則として援助会員宅での預かりなど

ファミリー・サポート・センターでは、子育てをしているすべての家族を支援するため、子育ての援助が必要な人と援助ができる人とを結びつける会員制の育児支援事業を行っています。

## 援助会員大募集

憧れの「育爺」の一日のはじまりは、幼稚園の送迎。「援助会員」74才。孫のような可愛い子ども。元気を貰い、子育て支援で毎日が充実し、輝いています。「育爺バンザイ」。(援助会員Fさん)



海外から帰国し第3子出産。頼れる人がなく困っていた時に助けて頂きました。上の子2人の幼稚園の送迎をお願いしています。二人が楽しく登園でき本当に感謝しています。(依頼会員Iさん)



# 「SOSが出せない」

年間  
約2500件もの  
相談を  
支えています

## コミュニティソーシャルワーカーによるセーフティネットの取り組み



※文は市社協が作成し、イラストは、市社協の発達障害者や引きこもりの支援プロジェクト「豊中びーのびー」のメンバーのボリンさんが描かれました。

取り組みは漫画の本になりました

地域の中で、さまざまな課題を抱えていても自分からSOSを出せなくて困っている人がいます。市社協では、校区福祉委員会や民生・児童委員による福祉なんでも相談窓口によせられた相談をもとに、コミュニティソーシャルワーカーが地域に出向き、相談者に寄り添った支援を行っています。生活困窮、ゴミ屋敷、ホームレス、引きこもりなど、どこに相談していいかわからない制度の狭間の問題を地域の皆さんとともに支えています。

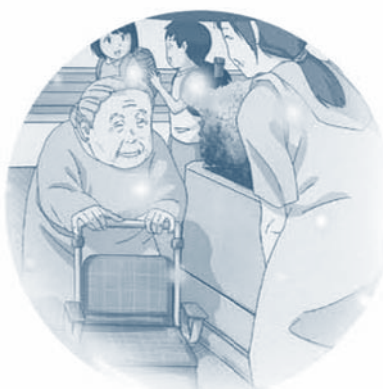
ひとりで悩まないで！ あきらめないで！ 各校区福祉なんでも相談窓口もしくは下記までご相談ください。

**問合せ** 地域支援係 6848-1279

※電話番号はよくご確認ください、おかけ間違いのないようにお願いいたします。

体は元気だが、子どもがなく、身内も近くにいない、誰とも話さない日が続き、今後のことが不安です。

地域とのつながりを作る場合や、見守りを専門に行う安心協力員(有料)を調整することもあります。また、電話で安否確認する安心コール(有料)も始めました。心の隙間を支えます。



息子が大学卒業後、就職でつまずき6年間いわゆる引きこもり状態。誰にも相談できず困っています。

豊中には引きこもりの人が約2000人いると言われています。同じ状況にある人の家族会も結成しています。本人と面談を行い、状況に応じた社会参加や就労などにつながったケースもたくさんあります。



近所にゴミ屋敷状態の人がいて心配なんです。

本人をおたずねし、お困りのことをお聞きします。ゴミの問題と併せて本人の社会的孤立状態を支援するために、福祉サービスの導入や地域とのつながりづくりなどを通じて問題を解決していきます。



### 豊中市 安否確認ホットライン

ご近所のひとり暮らし高齢者などの自宅で、生命の危機が案じられるようなSOSに気づいたときの市の連絡窓口です。  
● 新聞や郵便物がたまっている  
● 何日も洗濯物が干しっぱなしなど  
\* 急に生活感が無くなるなどの異変に気づいたら…  
あなたの「気づき」をつなげてほしい  
安否確認ホットライン  
(0685500) 33327



設立  
20周年

# ボランティアフェスティバル大盛況！

11月18日(日)すこやかプラザにて

当日は、グループによる活動発表、パネル展示、ボランティア体験コーナーの他、カフェコーナー、福祉の店「なかま」の出張店も開かれ、にぎわいました。記念講演会には豊中在住でラジオの人気パーソナリティとして著名な馬場章夫(ばんばふみお)さんをお迎えし、ご自身の世界探検体験を熱く語っていただきました。



▲記念講演をされている馬場章夫さん



▲浅利市長(右)・中蔵議長(左)がリニューアルしたボランティアちゃんを紹介。会場が大いに沸きました

同時開催のヒューマンバザーは、「企業・団体ボランティアネットワークとよなか」が、社会貢献活動の一環として、実施しました。当日は早朝から多くの方々が列を作ってお並びいただき、スタートと同時に掘り出し物を見つけようと日用品やバッグなどのお目当ての各コーナーに人垣ができました。



▲ヒューマンバザーで日用品やバッグを購入している様子

お子さん連れのご家族から「良い品物が安く買えて、福祉活動に貢献できるのは魅力です」との感想が聞かれました。当日の売上金10万4千415円は、全額福祉の店「なかま」運営委員会に寄附させていただきました。ご協力ありがとうございました。



## ひとり暮らしの高齢者へ年賀状をお送りしました

豊中市に登録されている70歳以上のひとり暮らしの方に手作りの年賀状をお出ししているもので、ボランティアの皆さんが一枚一枚心をこめて書きあげた年賀状を5,661名の方にお送りしました。



▲ボランティアの皆さんの手作り年賀状



▲年賀状へのお礼のお返事もいただきました

## 市社協登録ボランティアグループ紹介

### 「アクセス」

「アクセス」は、インターネットによるボランティア活動の案内・募集・支援など、ボランティアに関する情報をより多くの人々に呼びかけることを目的に活動しています。

11名(男性9名、女性2名)で、お互いの新しい情報発信技術の勉強会・意見交換を行いながら有意義に活動を行っておりま

す。興味をお持ちの方はどうぞ見学にいらしてください。



▲「緑の下」の力持ちで活躍しています



▲和やかな雰囲気の中で活動中

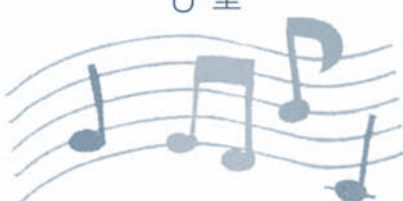
定例会日時  
毎月第1・3水曜日10時  
場所  
ボランティアセンター  
「ふくふく」  
問合せ  
ボランティアセンター  
「ふくふく」  
(6848)1000

## ボランティアはじめま専科「アクセス」

日時 平成25年2月6日(水)  
10時～12時  
場所 ボランティアセンター  
「ふくふく」  
内容 グループの活動紹介  
定員 5名

### いきいき歌体操グループ「さわやか」

日時 平成25年2月12日(火)  
10時～12時  
場所 すこやかプラザ2階会議室  
内容 グループの活動紹介およびいきいき歌体操の体験  
定員 5名  
問合せ  
ボランティアセンター  
「ふくふく」  
(6848)1000



## 介護に役立つ基礎知識



足を温めることにより皮膚の清潔が保たれるだけでなく、血液の循環が良くなり、お風呂に浸かるのと同じ効果が得られ、リラックス・安眠効果が期待できます。

### 《用意するもの》

- ① ビニールシート(なければ「ゴミ袋」・バスタオル・両足が入るたらいまたはバケツ・フェイスタオル2枚・500mlのペットボトル(かけ湯用) 手順
- ② 使用するので少しあつめの湯を入れたもの

### 《手順》

- ① ビニールシートを足元に敷き、滑らないようにバスタオルをその上に敷きます。
- ② たらいにお湯をはり(38～39℃程度)①の上に置き、足を入れます。
- ③ 足が温まったら、指の間やかかとなどに汚れがたまりやすいので軽くこすり落とします。
- ④ 洗い終わったらペットボトルのお湯ですすぎ、片方ずつ足を出し、乾いたタオルで水気をよく拭き取ります。この時、足の指の間に水分が残らないように気をつけましょう。
- ⑤ 入浴後と同様に足浴後も水分を拭き取りましょう。



### 《まめ知識》

- ★足浴の後は、爪がやわらかくなっているの、切りやすいです。
- ★入浴剤を少し入れると、より身体が温まります。
- ★足浴時は、上半身との温度差が大きくなり、ないよう1枚上着をはおりましょう。



(監修：原田ヘルパーステーション)



## 地域福祉活動支援センターのお知らせ

| 東豊中                                                                                                                                                              | 服部                                                                                                                                                                   | 高川                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月18日(月)～22日(金)<br>「福祉の日」ポスター展<br>2月22日(金)<br>13:30～15:30<br>センター講座<br>「遺言と相続について」<br>講師:大阪弁護士会<br>問合せ<br>同センター 6850-8038                                        | 2月25日(月)～3月1日(金)<br>災害パネル展<br>2月25日(月) 27日(水)午後<br>東北物産展&カフェ<br>同時開催<br>問合せ<br>地域支援係 6848-1279                                                                       | 2月12日(火)～15日(金)<br>災害パネル展<br>2月12日(火) 15日(金) 午後<br>東北物産展&カフェ<br>同時開催<br>問合せ<br>同センター 6335-1560 |
| 原田                                                                                                                                                               | 桜井谷                                                                                                                                                                  |                                                                                                |
| 2月4日(月)～8日(金)<br>災害パネル展<br>5日(火) 6日(水)午後<br>東北物産展&カフェ<br>同時開催<br>2月26日(火) 13:30～15:00<br>知っておこう介護のいろいろ<br>「介護職のお役立ち」<br>～ちょっと工夫で食欲アップ～<br>問合せ<br>同センター 6850-8460 | 2月4日(月)～8日(金)<br>「福祉の日」ポスター展<br>2月26日(火) 13:00～15:00<br>障害者とのふれあいアート講座<br>布バッグにステンシルペイント<br>材料費:600円(実費負担)<br>講師:障害福祉サービス事業所<br>TOPPOIの皆さん<br>問合せ<br>同センター 6850-8453 |                                                                                                |



ご存知ですか?

## 福祉なんでも相談窓口 ～中東部・中西部編～

引越してきたばかりで子育ての事など話せる友だちが欲しいんだけど…  
近所のひとり暮らしの高齢者の様子が気になるんだけど…など、どこに相談したらいいのかわからないときは、近くの福祉なんでも相談窓口へどうぞ!解決が難しい問題はCSW(コミュニティソーシャルワーカー)と一緒に解決していきます。

| 小学校区 | 相談日時                         | 場所                          | 電話&FAX    |
|------|------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 緑地   | 第1・2・4水<br>毎月20日 10:00～12:00 | 長興寺会館                       | 6862-0052 |
| 北条   | 第1～4木 10:00～12:00            | 北条西会館                       | 6331-2801 |
| 小曽根  | 毎週月 9:00～12:00               | 小曽根校区南郷の家                   | 6332-4051 |
| 寺内   | 第1～4火 10:00～12:00            | ローズコミュニティ緑地内                | 6867-0294 |
| 豊南   | 第1～4木 13:00～15:00            | 豊南会館                        | 6333-0294 |
| 高川   | 毎週水 10:00～12:00              | 高川デイサービスセンター内               | 6336-7236 |
| 原田   | 第1～4水 10:00～15:00            | 原田校区福祉委員会「遊友」<br>原田元町2-5-13 | 6841-6100 |
| 中豊島  | 第1・3金<br>第2・4火 10:00～12:00   | 中豊島コミュニティプラザ<br>(中豊島小学校内)   | 6868-3715 |
| 豊島北  | 毎週木 10:00～12:00              | 豊島北老人憩の家                    | 6863-4675 |
| 豊島   | 第1～4水 10:00～12:00            | 稲津会館                        | 6866-0711 |

※祝休日は休み(北条校区以外)

## 市民介護技術講習・受講者募集!

【日 時】3月4日(月) 13:30～16:30  
【場 所】豊中市すこやかプラザ  
【内 容】『もしも、家族に介護が必要になったら…』  
をテーマに車いすの使い方や、起きあがり  
介助、高齢者向け食事メニューなど  
【定 員】20名 先着順  
【参加費】無料  
【申込み・問合せ】総務課企画係 6841-7335



問合せ  
豊中地区募金会 事務局  
(豊中市社会福祉協議会内)  
6841-7335

平成24年度共同募金運動では、みなさんの温かいご協力により1千839万2千033円(1月18日現在)が集まりました。  
まことにありがとうございました。  
この募金は民間福祉施設や、社会福祉協議会に配分され、平成25年度の事業に活用されます。

## 赤い羽根 共同募金運動の結果報告



## ご協力ありがとうございます

平成24年10月1日から  
12月31日までの寄附者のご芳名です。  
(敬称略・順不同)

社協事業  
・匿名 18,000円  
・匿名 18,000円  
・匿名 89,000円  
計 125,000円

善意銀行  
・藤村 俊助 15,000円  
・吉田 武子 10,000円  
・梅花幼稚園父母の会 30,000円  
・日本ガレージセール協会 30,000円  
・緑地校区福祉委員会 22,454円  
・十三信用金庫 庄内支店 30,000円  
計 137,454円

とよなかコース基金  
・マチカネステーション 代表 北野真祐美 57,303円  
・NPO法人 とよなか市民環境会議アジェンダ21 26,351円  
計 83,654円

基金運営事業  
・豊中市11団体合同親善ゴルフ大会 127,020円  
・匿名 10,000円  
・西村正義氏米寿祝賀ゴルフコンペ 100,000円  
・信現山良風寺 100,000円  
計 337,020円

ボランティア活動事業  
・日商岩井千里桃山台マンション有志の会 10,645円  
計 10,645円

安心生活創造事業  
・大島ショッピングセンター 1,736円  
計 1,736円

## 社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

| 名 称                 | 住 所           | 電 話       |
|---------------------|---------------|-----------|
| 豊中市立桜井谷老人デイサービスセンター | 豊中市桜の町3-12-10 | 6841-9000 |
| 豊中市立原田老人デイサービスセンター  | 豊中市原田元町3-13-1 | 6845-8485 |
| 豊中市立服部老人デイサービスセンター  | 豊中市服部本町5-2-8  | 4866-1180 |
| 豊中市立高川老人デイサービスセンター  | 豊中市豊南町東1-1-2  | 6335-0668 |
| 豊中市立庄本老人デイサービスセンター  | 豊中市庄本町3-1-15  | 6336-0842 |

## 社会福祉協議会の相談事業一覧

場所: 豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。 祝日・年末年始は休みです

| 相 談                      | と き               | 電 話                    |
|--------------------------|-------------------|------------------------|
| ボランティア相談(ボランティアに関する総合相談) | 月～金曜日 9時～17時15分   | 6848-1000              |
| 福祉貸付相談(生活福祉資金・住宅手当などの相談) | 月～金曜日 9時～17時15分   | 6841-9382<br>6152-5383 |
| 年金・保険相談(年金や保険に関する相談)     | 第2・4木曜日 13時～15時   | 6841-9389              |
| 心配ごと相談(日常生活に関する悩み)       | 月・木曜日 13時～15時30分  | 6841-9388              |
| 精神障害者生活相談                | 第4火曜日 13時～15時30分  |                        |
| 介護相談(老人介護者(家族)の会による介護相談) | 水曜日 13時30分～15時30分 |                        |
| 在宅介護サービスの相談窓口            | 金曜日 13時～15時30分    |                        |

(広告)

豊中市でのお部屋探しも

**UR 賃貸住宅**

アルビス旭ヶ丘

阪急・北大阪急行の2WAYアクセス

**KindTown Asahigaoka**

子育て世代や  
シニア世代にもやさしい

豊中市 アルビス旭ヶ丘団地

- 豊中市旭丘1・3・4・6・7・9番
- 中層3階建～高層10階建
- 総戸数:1,276戸
- 管理開始年月:平成9年4月～平成15年7月

☆子育てつどいの広場事業「あっぷるはうす」があり  
たくさんのお母さんや子どもたちでにぎわっています。  
☆毎週月曜日 団地内で「福祉なんでも相談窓口」が  
開催されます。

千里エリアのお問い合わせは

**UR 千里 営業センター** TEL.06(6871)0612

営業時間9:30～18:00 定休日 水曜日

街に、ルネッサンス

UR都市機構

ホームページ  
バナー広告掲載募集中!

月間平均18万アクセスの  
市社協ホームページに  
広告掲載しませんか?

問合せ 総務課企画係  
06-6841-7335