

ボランティアバス ～被災地の今を知る～

高校生31名が見た被災地

8月18日(日)から8月21日(水)の4日間、豊中市内の5つの高校(桜塚高校・豊島高校・豊中高校・大商学園高校・箕面自由学園高校)から31名の高校生が豊中市・市社協主催のボランティアバスに参加しました。

岩手県の大槌町・釜石市・陸前高田市を訪問し、ボランティア活動や被災者の方々との交流、震災当日の様子、被災地の現状などを聞かせていただきました。

陸前高田市にて



▲仮設図書館を見学

釜石市にて



▲釜石市中妻仮設住宅で交流
一人ひとり聞き取りをしました

出発式!!



▲豊中市役所から17時間かけて出発!
生徒代表によるあいさつ

豊中からも市内保育園・幼稚園・小・中・高等学校53か所を含む市民の皆さまのご協力により、10,386冊の古本を換金。

167,911円を図書館の再建に役立てていただくことができました。



～参加してみて～

- ☆被災地の現状を知れて命の大切さ、災害に備えておくことの大切さを学べた。
- ☆僕は直接的な支援はできないけれど、しっかりと自分のやるべきことをやっていくことが大事なんだと感じた。
- ☆この経験を忘れずに、大阪に帰ってもみんなに伝えていきたい。
- ☆夏休みで一番濃い時間だった。
- ☆学んだことを整理してこれからの人生に活かしていきたい。

大槌町にて



▲大槌町役場で備蓄毛布の運搬ボランティア



▲大槌高校生徒会との交流会の様子
生活や趣味の話で盛りあげられました

台風18号被災地支援 ボランティアバス



◀台風18号で大きな被害があった福知山市。9月22日(日)今回参加した高校生を中心としたメンバーで災害支援のボランティア活動をしました。

この取り組みは4つのロータリークラブ(豊中ロータリークラブ・豊中南ロータリークラブ・豊中千里ロータリークラブ・豊中-大阪国際空港ロータリークラブ)と帝産観光バス(株)の協力により実施することができました。

発行
社会福祉法人
豊中市社会福祉協議会

編集
広報部会

〒560-0023
豊中市岡上の町2丁目1番15号
(豊中市すこやかプラザ内)
☎ 06 (6841) 9393
☎ 06 (6841) 2388

豊中のボランティア
イメージキャラクター
「ボランちゃん」
メールアドレスは
tcpvc@gold.ocn.ne.jp



敬老の集い

今年も9月14日、15日に市内38か所で敬老の集いを実施し、49,000人以上の市民にご参加いただきました。各会場での趣向をこらした演芸やおもてなしをお楽しみいただけたのではないのでしょうか。この催しをきっかけに一層地域の輪が広がることと思います。



◀市立第二中学校吹奏楽部の演奏で気持ち元気に(桜井谷)



▲ご長寿のお祝いおめでとうございます(中豊島)



▲幼稚園児のかわいいお遊戯に笑顔いっぱい(克明)



▶しなやかなフラダンスの演技(野田)



▲小学生の元気な合唱が会場を包みます(上新田)



▲大正琴の音色に聞き惚れます(豊島西)

入選作品決定!



最優秀作品
小田 貴也さん
(少路小学校)

市社協では、平成11年度より「ふれあい福祉の町 とよなか」をテーマとしたポスター募集を行っています。今回は市内の小・中学校から180点の応募があり、審査の結果、17名の方々が入選されました。



優秀作品
谷 承子さん
(西丘小学校)

- 《入選作品展示》
- ボランティアセンター「ふれあい」
11月5日(火)～11月22日(金)
 - 東豊中地域福祉活動支援センター
(旧東豊中老人デイサービスセンター内)
11月25日(月)～11月29日(金)
 - 桜井谷地域福祉活動支援センター
(桜井谷老人デイサービスセンター内)
12月2日(月)～12月6日(金)
 - 原田地域福祉活動支援センター
(原田老人デイサービスセンター内)
12月9日(月)～12月13日(金)
 - 庄本地域福祉活動支援センター
(庄本老人デイサービスセンター内)
12月16日(月)～12月20日(金)
 - 服部地域福祉活動支援センター
(服部老人デイサービスセンター内)
1月14日(火)～1月17日(金)
 - 高川地域福祉活動支援センター
(高川老人デイサービスセンター内)
1月20日(月)～1月24日(金)



校区福祉委員会ホームページ

市社協では、各校区福祉委員会の活動情報をインターネットで検索できるよう、校区福祉委員会ホームページを開設しています。このページは各校区福祉委員会で更新されています。パソコンが得意な方、ホームページの更新を通じて地域活動に参加してみませんか?

豊中校区福祉委員会 **検索** で、検索!!

福祉なんでも相談窓口

北東部・中部編

地域の身近な相談窓口です。こんなことはどこに相談したらいい?市役所のどの窓口で相談したらいい?という時は近くの「福祉なんでも相談窓口」へどうぞ!きっと解決の糸口がつかめるはずです。

圏域	校区	相談日時	場所	電話&FAX
北東部	上新田	第1～4金 10:00～12:00	上新田竹林会館	6872-2351
	東丘	毎週火 10:00～12:00	新千里東町会館	6834-9448
	西丘	第1～4木 10:00～12:00	西丘コミュニティルーム	6871-6767
	南丘	第1・3・4火 10:00～12:00 第2火 14:00～16:00	新千里南町会館	6831-2943
	北丘	第1～4金 10:00～12:00	新千里北町会館	6835-0294
中部	東泉丘	第1～3火 10:00～12:00 第4土 10:00～12:00	新千里南町桃山会館	6832-0294
	桜塚	毎週月 10:00～12:00 月～金 10:00～12:00	北桜塚会館 なかよし(中桜塚1-8-2)	6853-0634 なし
	南桜塚	毎週木 10:00～12:00	南桜塚会館内相談室	6845-3739
	克明	第2・4火、第3木 13:30～16:00	豊中人権まちづくりセンター 老人憩の家	6841-1340
	熊野田	第1・3水 10:00～12:00	熊野田会館	6853-2094
	泉丘	毎週月 10:00～12:00	アルビス旭ヶ丘団地西集会所	7176-4210

※祝休日、年末年始は休み(泉丘は年末年始のみ休み)

～これまでの相談より～

- Q.ひとり暮らしの高齢者の方のゴミだしについて心配しているんだけど…
A.地域包括支援センターと連携し、ゴミだしはお隣の方が協力してくれるようになりました。
- Q.包丁研ぎの趣味を地域で役立てたい…
A.ふれあいサロンで対応してもらおうよう調整しました。

解決が難しい問題はCSW(コミュニティソーシャルワーカー)と一緒に解決していきます。

赤い羽根共同募金運動に

ご協力をお願いします

今年も10月1日から、第67回赤い羽根共同募金運動が始まりました。

《平成24年度 共同募金運動結果》

1千839万2千93円

共同募金運動は社会福祉法に基づき、厚生労働省から募金期間を定められた全国運動です。ご協力いただいた募金は、各市町村社会福祉協議会や府内民間福祉団体、ボランティアグループ、NPOなどに配分されます。

皆さまの募金が豊中市内の福祉活動や府内の民間団体の事業を支えています。ご理解とご支援をお願いいたします。

【豊中市社会福祉協議会】

配分金額 86万6千357円

【わかば保育園】

配分金額 74万円

【豊中地区募金会事務局】

配分金額 74万円

【豊中市社会福祉協議会内】

配分金額 74万円

【わかば保育園】

配分金額 74万円

お問い合わせ
豊中市社会福祉協議会内
(6841)7335

車いす貸出のご案内

骨折などで一時的に車いすが必要な方に、車いすの貸出をしています。

貸出期間 1回15日間

利用料 1回につき525円(税込)

※65歳以上の方の場合は…

介護保険サービスが優先します。代替としてのご利用はできません。在宅生活の方に限定しています。

※入院中の院内利用は対象になりません。
問合せ・申込み
生活支援係



福祉の日ポスター



優秀作品

山崎 絵理香さん
(第十六中学校)



優秀作品

京尾谷 仁美さん
(桜井谷小学校)

佳作

唐橋 佑さん (東豊台小学校)
 竹田 色葉さん (豊島西小学校)
 狩所 さくらさん (寺内小学校)
 高橋 玄さん (寺内小学校)
 宮村 凜さん (寺内小学校)
 藤井 鈴さん (南丘小学校)
 佐藤 杏優さん (新田南小学校)

高城 明日香さん (少路小学校)
 寺田 優理子さん (少路小学校)
 今井 希さん (少路小学校)
 下村 育美さん (桜井谷東小学校)
 澤 壮汰さん (桜井谷東小学校)
 久野 織恵さん (桜井谷東小学校)
 (順不同)

市社協ボランティアグループ紹介「豊中アッシー」

「豊中アッシー」は、平成3年にボランティアグループ「みちしるべ」から派生して誕生したグループです。それまでは、「みちしるべ」の中で家用車を所有していたメンバーが、有志で外出のお手伝いをしていました。平成3年から、大阪府内初となるリフト付き自動車による送迎を先駆的にを行い、平成4年からは豊中市社協登録ボランティアグループとして、車いすをご利用の障害者や高齢者の方々を対象に、病院や駅などへの送迎ボランティア活動を行ってきました。

現在、メンバーは12人(うち女性は1人)で活動しており、利用者の皆さんには安心して気持ち良く利用して頂けるように気をつけ、安全運転第一に頑張っています。



▲ユウあい号で送迎

新規メンバーも随時募集しておりますので、運転に自信のある方でボランティア活動に興味のある方は、お気軽にボランティアセンター「5100」までお問い合わせください。

定例会

第3木曜 午前10時～12時

問合せ

ボランティアセンター

「5100」

(0648)1000



校区の風景 庄内南校区

加速する高齢化対策の一つとして、高齢者が元気に地域で活躍し続けることが重要と考え、転倒しにくい身体づくり、孤立防止を目的に、「介護予防のためのいきいきサロン」を実施しています。スタートして約一年となり、膝痛、腰痛にも効果が表れ、なによりも、いきいきと明るい表情で笑いの絶えないサロンです。毎週(月)・(木)・(土)庄内南コミュニティルームにて行っています。



▲肩甲骨の可動域を広げ肩こり予防

サタデーボランティア入門講座

企業・団体ボランティアネットワークとよなか(Vネットとよなか)の主催で、平日の受講が難しい社会人の方などを対象に開催します。

ボランティア活動のきっかけ作りに受講してみませんか。

日時 11月30日(土) 13時30分～16時

内容 ○講演「はじめませんかボランティア」 講師 牧里每治さん (関西学院大学教授・Vネット顧問)

○企業・社会人によるボランティア体験談(働しながらボランティアをしている人、定年後のボランティア活動について、など)

○参加者交流

○参加無料

場所 豊中市すこやかプラザ

定員 30名(先着順)

申込 ボランティアセンター 「5100」

(0648)1000



▲ボランティアの皆さんの手作り年賀状

年賀状ボランティア募集

日時 11月15日(金)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・28日(木)

12月2日(月)・6日(金)

○午前の部 10時～正午

○午後の部 13時～16時30分

場所 豊中市すこやかプラザ

内容 ひとり暮らし高齢者へ送る年賀状に

① 宛名書きする人

② イラストやメッセージを入れる人

申込 ボランティアセンター 「5100」

(0648)1000

介護の基礎知識

振り込め詐欺という言葉は、よく耳にしますが、「居空き」という言葉を知っていますか。

居空きとは、家人が在宅時に侵入する空き巣のことです。室内に財布やカバンを置いたまま、部屋を離れた矢先に窓から侵入して金品を盗まれる事件が今、全国的に広がり、豊中市内でも「居空き」の犯罪は増加しています。

居空きの防止策は玄関のドアの鍵をかけること。人のいない部屋の窓は必ず鍵をかけることで大半は防ぐことが可能です。



また、私たちヘルパーの訪問先の高齢者宅でも、「息子や娘に頼まれた」と言って勝手に庭の木を切ったり、浄水器を取り付けたあと、数万～数十万円を請求された例がありました。

私たちは、訪問先の方に普段と変わったところがないか等、日常会話の中からも汲みとり、援助をするように心がけています。

日頃から隣り近所とのお付き合いや、自治会・地域の集まりに参加して、防犯などに関する新しい情報を共有することで、このような被害に遭わないように気をつけましょう。

(監修 原田ヘルパーズ)

★シルバー作品展

65歳以上の方の手作り作品展

各会場のご案内

～手作り作品の販売もあります～

場所 高川地域福祉活動支援センター

日時 11月6日(水) 13:00～16:00
7日(木) 10:00～16:00
8日(金) 10:00～12:00

場所 服部地域福祉活動支援センター

日時 11月13日(水) 13:00～16:00
14日(木) 10:00～16:00
15日(金) 10:00～12:00

場所 原田地域福祉活動支援センター

日時 11月26日(火) 13:00～16:00
27日(水) 10:00～16:00
28日(木) 10:00～12:00

場所 東豊中地域福祉活動支援センター

日時 12月11日(水) 13:00～16:00
12日(木) 10:00～16:00
13日(金) 10:00～16:00

問合せ 地域支援係6848-1279

★シングルフェスティバル

日時 11月22日(金) 10:30～15:30

場所 豊中人権まちづくりセンター 4階ホール

内容 市内のひとり暮らし老人の会の会員による演芸披露(カラオケ・舞踊・合唱など)

問合せ 地域支援係6848-1279

行事のご案内

★男性シニアヘルシークッキング編

日時 12月2日(月) 10:30～13:30

場所 豊中市すこやかプラザ 2階調理実習室

講師 とよなか地域活動栄養士会トッデイ

定員 16名(先着順)

費用 800円

申込み 地域支援係6848-1279

★障害者週間啓発キャンペーン

日時 12月3日(火) 10:30～11:30

場所 阪急岡町駅～市役所

内容 障害者の自立と社会参加を進め、共に生きる社会の実現を目指し、阪急岡町駅から市役所まで歩いて啓発活動を行います。

問合せ 地域支援係6848-1279



▲昨年のキャンペーンの様子

★ボランティアはじめま専科

日時 11月25日(月) 13:30～15:00

場所 東豊中地域福祉活動支援センター

内容 歌体操

定員 20名(先着順)

申込み・問合せ 6850-8038

★団塊塾とよなか～健康体操編～

日時 11月26日(火) 13:30～15:00

場所 庄本地域福祉活動支援センター

内容 ストレッチ・リズム体操(専門職による指導あり)

定員 15名(先着順)

申込み・問合せ 6335-2590

★エコクラフトでかご作り★

日時 11月5日(火)・12日(火)

13:30～15:00

場所 原田地域福祉活動支援センター

定員 10名(先着順)

申込み・問合せ 6850-8460



▲エコクラフトのかご

★中央地域包括支援センター

地域教室

日時 11月18日(月) 14時～15時30分

場所 くらしかん 3階 イベントホール



包括マスコット ほっとちゃん

内容 認定看護師にきく認知症の理解と対応について ～認知症がわかり、やさしくなるために～

定員 50名(先着順)

申込み・問合せ 6841-9384

★ファミリー・サポート・センター

休日てびき説明会

日時 11月24日(日) 10:00～12:00

場所 豊中市すこやかプラザ1階 多目的室

内容 ファミリー・サポート・センターでは、子育てのサポートをしてくださる方、依頼をしたい方のための休日説明会を開催します。

持ち物 証明写真2枚(3×2.4cm)

援助活動例 保育園、幼稚園への送迎、子どもの習い事等への送迎

謝礼金 活動1時間につき800円(平日の基準時間の場合)

申込み・問合せ 6841-9383

社会福祉協議会運営の市立通所介護事業所一覧

(地域福祉活動支援センター)

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話. Lists various day care centers and their contact info.

社会福祉協議会の相談事業一覧

場所 豊中市すこやかプラザ2階 相談は電話でも受付しています。祝日・年末年始(12月25日～1月10日)は休みです。◎のみ12月28日～1月5日は休み

Table with 3 columns: 相談, と き, 電 話. Lists various consultation services and their schedules.

ご協力ありがとうございます

平成25年7月1日から9月30日までの寄附者のご芳名です。(敬称略・順不同)

社協事業

- List of donations for social welfare activities, including Rotary clubs and individuals.

善意銀行

- List of donations to the Goodwill Bank, including individuals and organizations.

とよなかローズ基金

- Donation to the Toyonaka Rose Fund.

物品寄贈

- List of donated items, including Amiyu products and snacks.

年金・保険相談

社会保険労務士による国民・厚生年金や健康保険、労働保険の相談を行っています。また、年金受給の開始や退職に際して、健康保険の保険料、年金額の算定方法や手続きなどについての相談も行っています。(年金額の算出はしていません)電話での相談も受付けています。相談の際にお手元に年金手帳などをご用意ください。

平成24年度より、豊中市社会福祉協議会は税額控除対象法人となりました。これにともない、本会への寄附や賛助会費は「税額控除制度」の適用を受けることになり、次のとおり税制上の優遇措置が受けられます。

個人の場合 所得税の所得控除または税額控除(寄附者が選択)と住民税の税額控除が受けられます。

法人の場合 法人税法上の損金算入ができます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 総務課 6841-9393

お詫び みんなの福祉106号(平成25年8月1日発行)2面に掲載しました特別賛助会費の紹介欄で次の会員の名前を掲載しておりませんでした。

- List of names of members whose names were omitted from the previous issue.

日赤社資募集の結果報告

豊中市地区の結果は8月末現在で1千839万2千690円です。災害や紛争による被災者の救護、救援活動、血液事業の充実、災害時の生活支援講習・救急法の普及や支援員、指導員の育成などに活用されます。ご協力ありがとうございました。

日赤豊中市地区事務局(豊中市社会福祉協議会内) 6841-7335

〈広告〉

「辛い」想いも一歩踏みだせば「幸せ」に! そんなお手伝いを目指しています。もしもの時のために「孫の手サービス」



お問い合わせ...

☎06-7171-5133

社団法人プラチナ人材サービス

〒560-0085 豊中市上新田4-4-10

- List of services provided by Platinum Human Resources, including cleaning, maintenance, and computer guidance.