

誰もが互いに尊重しあい、安心して健康に暮らせる「福祉コミュニティ」の実現を

手をつなぎ 福祉 ふれ愛 たすけ愛 賛助会員(会費)募集のお願い

市社協では住みよい町づくりを推進するために、今年度も賛助会員(会費)を募集します。ご協力いただきました賛助会費は、市社協の事業をはじめ、校区福祉委員会に還元され、各校区での様々な事業に活用いたします。

募集期間 2月1日～3月31日

(校区により実施期間が異なる場合があります。)

会費(年額)	賛助会員	1口	500円	(個人・世帯)
	特別賛助会員	1口	5,000円	(個人・法人・事業所・団体等)

(ご協力は何口でも構いません) ※賛助会費は税制上の優遇措置を受けることができます。詳細は下記問合せまでお願いします。

問合せ 総務課 06-6841-9393 <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp/>

豊中市社協

みんなの福祉

発行
社会福祉法人
豊中市社会福祉協議会

編集
広報部

〒560-0023
豊中市岡上の町2丁目1番15号
(豊中市すこやかプラザ内)
☎ 06-6841-9393
FAX 06-6841-2388

豊中のボランティア
イメージキャラクター
「ボランちゃん」
メールアドレスは
tcpvc@gold.ocn.ne.jp



ボランティアセンター
事業の一例

55% ← 〈賛助会費のつかいみち〉 → 45%

校区福祉委員会活動 市社協事業

みなさまにご協力いただいた賛助会費の55%は、校区福祉委員会(小学校区単位に結成された住民によるボランティア組織)による身近な地域での助け合い活動に活用させていただいております。

- ボランティアセンターの運営
- 校区福祉委員会活動への支援
- 当事者組織への支援
- 広報紙の発行 など

ボランティアセンター事業の紹介

豊中市社協ボランティアセンターは、ボランティア活動に関心のある方とボランティアにお手伝いしてほしい人をつないでいます。

高齢者施設でおてつだい



運転ボランティア



傾聴ボランティア



これら以外に様々なボランティア活動もあります。ボランティア講座の開催やボランティア相談も受け付けておりますので、まずは下記までお問合せください。

問合せ ボランティアセンター ぷらっと
電話 06-6848-1000

第23回 ボランティアフェスティバル

～東日本大震災から5年 忘れない! 風化させない! つながる気持ち～

日時: 平成28年 3月5日(土) 10時～15時30分
場所: 豊中市すこやかプラザ 多目的室など

- オープニング 刀根山高校吹奏楽部
- ステージ発表
- 講演会 13時30分～
「東日本大震災から5年 陸前高田市における復興の現状と課題」
講師: 陸前高田市前副市長 久保田 崇さん
- ☆ボランティア体験コーナー
- ☆パネル展示
- ☆手作り介護用品展示
- ☆東北支援物産展
- ☆ボラフェスカフェ
- ☆お楽しみ抽選会など



前回のボランティアフェスティバルの様子



子育て中の親子のために...

南丘校区子育てサロン



高齢者のふれあいの場所づくり

野畑校区ふれあいサロン



地域でのイベント

東豊台校区敬老のつどい



孤立防止のために

庄内西校区配食で安否確認



さまざまな世代の交流の場づくり

豊南校区クリスマス会

上記のような活動を地域実情にあわせて38校区福祉委員会で実施しています。

豊中市社協ホームページをリニューアルしました

社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会
TEL 06-6841-9393

HOME 豊中社協について お問い合わせ 事業紹介 情報ダウンロード アクセス

同じ境遇の方が交流できる居場所があります
住み慣れた地域でボランティア活動がしたい

相談・援助
介護のこと、生活のこと、子育てのことなど

参加イベント
ボランティアや助け合い、寄付、募金など

知る・学ぶ
社協のことや福祉団体などについて

お知らせ すべて見る 豊中市社会福祉協議会 お問い合わせ 社会福祉法人

ポイント①
お困りごと・要望の内容ごとで
カテゴリーに分け、
より探しやすいになりました!!

ポイント②
文字の大きさを「大・標準・小」
の中から選ぶことができ、より
見やすくなりました!

ポイント③
新しい社協のサイトは、
スマートフォンからも画面が崩れ
ずに閲覧していただけます!!

検索サイトから
豊中市社協 検索
問合せ 企画係 06-6841-7335

ホームページのURL <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp/>

団塊世代男性のボランティアデビューを応援します!!

市社協では、団塊世代のみならずが地域活動につながるきっかけづくりを進めています。

まずは「食」をテーマに「うーと年2回、地域活動栄養士会「トウモロコシ」の方々の協力で、『男性シニアヘルシークッキング教室』を開催しています。9月の教室では、魚の焼き方やこげつかせない方法など、細かいことまで教えていただきました。

みんなでワイワイ言いながら料理をすると、自然と会話が弾みます。「定年後、地域の同世代の方と交流することが少ないので、久しぶりに楽しく有意義な交流の時間が過ごせた」との声を寄せられました。



収穫を楽しみに土づくりにも精が出ます。

クッキング教室を受講された方を中心に「団塊塾とよなか」として今年度から農業ボランティアに挑戦しています。

メンバーの中から3名が園芸講座を受講し、他のメンバーへ伝達・実践し、原田老人デイサービスセンターと共同で、大根と白菜を育てました。野菜を育てることを楽



デイサービス利用者
と交流しながら楽しく
クッキング

しみながら自分自身の介護予防とデイサービスの利用者さんとの交流のボランティア活動を続けています。

クリスマス時期には豚汁交流会を開催し、デイサービスの利用者さんには大根をカットしてもらい、団塊塾ボランティアメンバーが豚汁を料理しました。
次回の『男性シニアヘルシークッキング教室』は2月22日に開催します。ふるってご参加ください。(4面参照)

東日本大震災から5年

ハードからソフトの支援へ 地域づくりを応援

東日本大震災から間もなく、5年が経過します。この間市社協では、阪神・淡路大震災の経験を生かし、街頭募金、救援物資の送付、豊中に避難してきた人への支援、高校生によるボランティアバスの運行など継続的な支援を行ってきました。

まだまだ、多くの方が仮設住宅にお住いの被災地。防潮堤のかさ上げなどハード面の復興がすすむとともに、復興住宅への引越しも始まり、本格的に孤独死対策などソフト面の復興にも目を向けられるようになってきました。

今年度は岩手県陸前高田市との災害時応援協定をむすび、大槌町の高校生の訪問、釜石市・陸前高田市からの視察など市民同士の交流も進みました。

震災から5年。
今後も息の長い支援を続けていきます。



陸前高田市、同市社会福祉協議会が豊中市の地域活動を視察

『ももの会』

若年認知症
本人・家族の集い

「元気があった？」
2か月ぶりの再会から始まり、本人自身が手動で豆挽きをしてコーヒーを楽しむ『ももの会』の後、卓球やゲーム、体操など好きなことや青春時代の歌を歌い楽しんでいきます。

『若年性認知症』は、65歳未満に発症する認知症のため、働き盛りや子育て中の人が多く、仕事や家庭に大きな影響を与えることから、家庭内で悩みや不安を抱え込んでしまいがちです。



『ももの会』では、家族は別室で過ごす時間を設け、同じ思いを持った方向士が交流しています。参加者からは「自分だけではなかったことがわかり、頑張ろうと思っ」「たくさん参考になる話を聞く事で、精神的に安定する」「みんないきいきしていて、参加してよかった」などのお声があります。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

パソコンのクリーニングや、OSインストール、フットウェア導入等を行う再生作業は福祉作業所に委託されており、また、福祉作業所等に寄贈されたパソコンは就業訓練などに活用されるなど、就労支援にも繋がっています。



日時：偶数月の第3火曜日
13時30分～15時30分
場所：すこやかプラザ2階会議室
問合せ：申込み
中央地域包括支援センター
電話(06)6841-9000
◎次回開催日は、2月16日(火)です。

(広告)

福祉用具の事なら
『あいびー』
☎06-6855-8550
豊中市蛸池東町1-6-6-401

小地域活性化
モデル事業

マンションへ向けての 取り組みご紹介



地域の新たな人材づくりを目的として実施している「小地域活性化モデル事業」。平成24年度からは特に集合住宅の課題をテーマとした取り組みを小学校区ごとに実施しています。

今年度は蛸池校区・泉丘校区・寺内校区でマンション管理組合同士の交流会を計画。5月には寺内校区で第1回の交流会が開催され、約30名が参加。参加者同士のワークショップでは、理事の固定化や、分譲と賃貸の住民とのコミュニケーションの取り方の違いなどの課題が挙げられました。

泉丘校区では11月に先進的に活動されている宝塚市の白瀬川両岸集合住宅協議会の方々に講師を迎え、協議会での防災や孤立死対策の活動について学びました。

蛸池校区では大きな五つのマンション自治会長を招いて第1回を開催したところ参加者が少なく再度働きかけをして12月に新しいマンションを含めて6つのマンション自治会長・理事長が参加する運びとなりました。



また、上新田校区ではマンション単位のサロン活動をスタートし、介護予防教室などを実施しています。この活動により、つながりが希薄になりがちなマンションの住民同士の交流がすすんでいます。

市社協では年2回「豊中マンションサミット交流会」と題して、マンション管理組合や校区福祉委員会などから実践事例をお話しいただいています。

これまでの発表より

●シニアクラブの結成
マンション内でシニアクラブを作り、広報紙の発行や同好会を実施。会員向けのアンケートからゴミ出しに不便さを感じている会員がいることがわかり、「ゴミ出しお助け隊」として、二人一組で週2回、台車でゴミを集めて集積場に運ぶ活動をして会員同士助け合っています。

●新入居者向け説明会&個人情報登録制度
新しく住民になった方を対象に年2回程度、ゴミ出しなどマンション内の基本的なルールや児童会など地域の情報も含めて伝える会合を開催。また、緊急時の連絡先など個人情報情報を任意で管理人室に届ける様式を作成して、いざというときに備えています。

前回のマンションサミット交流会には80名以上の方が参加しています。他のマンションの方とも交流してみませんか。

★第2回豊中マンションサミット交流会

日時：平成28年2月27日(土)

10時～12時

場所：すてっぷホール

内容：マンション住民の高齢化や災害の備えについての事例発表ほか

定員：80名(先着順)

申込：地域支援係

06(6848)1279

福祉の日ポスター 入選作品紹介

とよなかファミリー・サポート・センター 15周年交流会

とよなかファミリー・サポート・センターは、おかげさまで15周年を迎えることが出来ました。平成27年11月21日(土)に蛸池公民館にて、子育てをしながら音楽活動をされている「アンサンブル・メルポ」によるコンサートを楽しみました。迫力のある生演奏で大人も子どもも盛り上がりました。「はらぺこあむし」の絵本やペープサートの演出もあり会場全体が笑顔に包まれました。



転勤で転入してくる方の多い豊中では、親族のサポートを受けることが出来ない保護者が多くおられます。転勤してきた方が、ファミリー・サポート・センターの援助会員さんと初めてお友だちになったという、嬉しいお話もお聞きます。これからも、地域での支え合いによってあたたかい子育て支援の輪が広がっていく事を願っています。今後とも、ご協力のほどよろしくお願いたします。



優秀賞
友則 杏香さん(少路小学校)



優秀賞
谷 温子さん(西丘小学校)



優秀賞
富田 芽依さん(泉丘小学校)



最優秀賞
京尾谷 仁美さん(桜井谷小学校)

佳作

- | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 岡本 瑞希さん(東豊台小学校) | 平野 響稀さん(東豊台小学校) | 小山 麗美さん(東豊台小学校) | 近藤 千智さん(東豊台小学校) | 大谷 友里さん(豊島西小学校) | 阪田 愛子さん(桜井谷東小学校) | 渡邊 晴人さん(少路小学校) | 近藤 安夏さん(少路小学校) | 菱川 麻友さん(野畑小学校) | 中田 栞さん(中豊島小学校) |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|

市社協では、平成11年度より「ふれあい福祉のまち とよなか」をテーマとしたポスター募集を行っています。今回は市内の小学生から159点の応募があり、審査の結果、14名の方々が入選されました。

※昨年の10月～1月の期間に各地域福祉活動支援センターで展示され多くの方にご覧いただきました。ご協力ありがとうございました。(現在、展示は終了しています。)

介護に役立つ 基礎知識

「物忘れ予防」
〜みんな実践〜
出来ることから始める



- ① 塩分を控えたバランスのよい食事を心がけよう。
- ② 適度に運動を行い、足腰を丈夫にしよう。
- ③ 深酒と煙草をやめて、規則正しい生活をしよう。
- ④ 生活習慣病の予防、早期発見、治療をしよう。
- ⑤ 転倒に気をつけよう。
- ⑥ 興味と好奇心を持つようになろう。
- ⑦ 考えをまとめて表現する習慣をつけよう。
- ⑧ 細やかな気配りをした、よい人間関係を築こう。
- ⑨ いつも若々しく、おしゃべり心をお忘れずしよう。
- ⑩ くよくよしないで、明るく前向きに生活しよう。

日常生活に取り入れて生活習慣を見直してみませんか？

監修：桜井谷老人デイサービスセンター



ボランティアはじめま専科

「アクセス」：ホームページ作成グループ
日時：2月3日(水) 10時～12時
場所：豊中市すこやかプラザ2階 会議室
内容：活動紹介とwindows10講座
～インストールから始めよう～
定員：10名(先着順)
「ズームイン」：福祉ビデオ作成グループ
日時：3月8日(火) 10時～11時
場所：ボランティアセンター「ぷらっと」
内容：活動紹介
定員：5名(先着順)
問合せ：ボランティアセンター「ぷらっと」
電話：06-6848-1000

Vネットとよなかセミナー企画

「みんなで支える地域の子育て」
日時：2月6日(土) 10時～12時30分
場所：豊中市すこやかプラザ1階 多目的室
内容：子育てを応援する地域や企業、子育て中の当事者の活動紹介、ワークショップ
定員：60名(先着順)
申込み・問合せ：Vネットとよなか事務局 (ボランティアセンターぷらっと)
電話：06-6848-1000

行事のお知らせ・ご案内

ファミリー・サポート・センター

会員登録説明会
日時：①2月10日(水) 10時30分～12時30分
②2月25日(木) 10時30分～12時30分
場所：①豊中市すこやかプラザ1階 多目的室
②豊中市すこやかプラザ2階 会議室
内容：保育施設・習い事への送り迎え、子どもの預かり等を有償で実施する育児支援者と利用者のための登録説明会
持ち物：証明書写真2枚(縦3cm×横2.4cm)

「乳幼児のための予防救急」講習会
日時：2月10日(水) 13時30分～16時
場所：豊中市すこやかプラザ1階 多目的室
内容：市消防職員による「安全と事故『乳幼児のための予防救急』」
定員：30人(先着順)
申込み・問合せ：開催日の3日前までに電話でファミリー・サポート・センター
電話：06-6841-9383
保育：要申込み各10人(対象1歳以上1歳未満同室可)

災害パネル展

阪神・淡路大震災、東日本大震災など当時の被災状況や災害支援パネル展示。

原田地域福祉活動支援センター

日時：2月8日(月)～12日(金) 10時～16時
※11日(木)祝日は休み
電話：06-6850-8460

桜井谷地域福祉活動支援センター

日時：2月15日(月)～19日(金) 10時～16時
電話：06-6850-8453

東豊中地域福祉活動支援センター

日時：2月22日(月)～26日(金) 10時～16時
電話：06-6850-8038

高川地域福祉活動支援センター

日時：3月7日(月)～11日(金) 10時～16時
電話：06-6335-1560

庄本地域福祉活動支援センター

日時：3月14日(月)～18日(金) 10時～16時
電話：06-6335-2590

団塊塾とよなか

男性ヘルシークッキング教室
日時：2月22日(月) 10時30分～13時30分
場所：豊中市すこやかプラザ2階 調理実習室
内容：手軽に作れるヘルシー料理
費用：1,000円
講師：豊中地域活動栄養士会トゥデイ
定員：団塊の世代60歳以上の男性16名(先着順)

初めて参加される方を優先させていただきます。
申込み・問合せ：地域支援係 06-6848-1279

参加事業所の募集

平成29年度実施予定の介護予防・日常生活支援総合事業に向けて、下記の事業を実施されている事業所を対象に課題の共有や新しい介護保険制度についての情報交換会を開催します。

- 配食サービス連絡会
日時：2月2日(火) 10時～12時
場所：豊中市すこやかプラザ2階 会議室
移送サービス連絡会
日時：2月5日(金) 13時～15時
場所：豊中市すこやかプラザ2階 ほっぺルーム
生活支援サービス連絡会
日時：2月24日(水) 10時～12時
場所：豊中市すこやかプラザ2階 会議室
買い物支援連絡会
日時：2月26日(金) 13時30分～15時30分
場所：豊中市すこやかプラザ2階 ほっぺルーム
申込み・問合せ：地域支援係 06-6848-1279

赤い羽根 共同募金運動の結果
平成27年度共同募金運動では皆さまの温かいご協力により、1千517万8千656円(平成27年12月31日現在)が集まりました。
まことにありがとうございます。
この募金は、民間福祉施設や社会福祉協議会に配分され、平成28年度の事業に活用されます。
問合せ
豊中地区募金会
(豊中市社会福祉協議会内)
電話：06(6841)7335

ボランティア活動
総合保障制度のご案内
安心してボランティア活動や地域活動に取り組んでいただくためにボランティア総合保障制度があります。
・ボランティア活動保険(ボランティア活動中の事故に備えていただくもの)
・ボランティア・市民活動行事保険(主催者が賠償責任を負った場合に備えていただくもの)
↓スポーツ活動や子ども会活動など各種ボランティア・市民活動団体対象。
※不特定多数の方が参加される行事はこの保険の対象にはなりません。
※補償内容は毎年変わります。加入の際にはご確認ください。
問合せ
ボランティアセンターぷらっと
電話：06(6848)1000

ご協力ありがとうございます
平成27年9月1日から12月31日までの寄付者のご芳名です。(敬称略・順不同)
《社協事業》
○チュリッパ保険会社(チュリッパ・インシュアランス・カンパニー・リミテッド)..... 139,310円
○匿名..... 10,000円
計 149,310円
《善意銀行》
○藤村俊助(4件)..... 25,000円
○南桜塚校区福祉委員会..... 14,817円
○日本ガレージセール協会..... 30,000円
○緑地校区福祉委員会..... 9,772円
○東豊中校区社会福祉委員会 喫茶ゆう♡ゆう 15,471円
○匿名(2件)..... 45,000円
計 140,060円
《福祉基金》
○豊中市10団体合同親善ゴルフ大会..... 162,500円
○匿名(2件)..... 6,477,689円
計 6,640,189円
《障害者児福祉基金》
○新千里桜ヶ丘自治会会長 尾崎美由紀..... 12,650円
○JOSANET..... 11,200円
○匿名..... 167,000円
計 190,850円
《とよなかローズ基金》
○岡町絵手紙同好会..... 150,000円
計 150,000円
《物品寄贈》
○アミューズ豊中店..... お菓子
○匿名(3件)

福祉なんでも相談窓口 ～中西部編～

Table with 5 columns: 圏域, 校 区, 相談日時, 場所, 電話&FAX. Rows include 原田, 中豊島, 豊島北, 豊島.

解決が難しい問題は、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)と一緒に解決していきます。(祝休日は、休み)

社会福祉協議会の相談事業一覧

Table with 3 columns: 相 談, 日 時, 電 話. Rows include ボランティア相談, 福祉貸付相談, 年金・保険相談, etc.

地域福祉活動支援センター

Table with 3 columns: センター名, 所在地, TEL・FAX. Rows include 桜井谷, 東豊中, 高川, 原田, 庄本, 服部.