

とよなか 子ども食堂

ハンドブック

～地域みんなで子どもの未来を応援するために～



はじめに

平成 28 年度豊中市社会福祉協議会は、豊中市より「子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業」の補助金を受け、子どもの貧困や取り巻く環境などに向き合い、仕組みづくりを検討し、実践してきました。

今、7 人に一人の子どもたちが貧困と言われています。

現代の貧困は、経済的貧困と社会的孤立(=人間関係の貧困)が背景にあり、子どもは自分から SOS を出すことができません。

「ひとりぼっちの子どもをつくらない」地域づくり。この冊子がそんな優しいあなたの手に留まり、子どもたちにやさしいまなざしを向けてくれる人を一人でも多く作るきっかけになれば幸いです。

平成 30 年 11 月
豊中市社会福祉協議会

もくじ

1, 子どもの居場所とは	2
2, こんな声を聞きますか	2
3, 子どもの貧困とは	2
4, 子ども食堂Q & A	3
5, 始めるにあたって	4
6, 子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業	5
7, 豊中子ども食堂ネットワーク	7

1 子どもの居場所とは ～1人1人が大切にされる社会をめざして～

◎ 子どもを取り巻く環境

- ・ 少子高齢化、転勤が多い
- ・ 遊び場がない
- ・ 遊ぶ相手がいない(塾通いが多い)
- ・ 両親共働きが増えている
- ・ 核家族
- ・ 近所付き合いが希薄
- ・ 子ども会の減少

ひとりぼっちの
子ども達

2 こんな声を聞きますか？

- 夏休みに十分な栄養が摂れない・いつも夕飯を一人で食べている
- 全てコンビニで食事を買っていて家で調理をしない
- 朝食は食べていない・家族団らんがない
- 塾通いで家族と一緒にご飯は食べていない
- 家で食事のお手伝いをしたことがない
- 不登校になり、九九が言えない、漢字が読めない

3 子どもの貧困とは

国内で貧困状態にある17歳以下の子どもの割合は13.9%

実に7人に一人が貧困状態です。

豊中では2017年、食べ物がなくて食材支援をした世帯は69世帯

*見えない子どもの貧困＝サイレントプア

子どもの貧困には

経済的貧困と人間関係の貧困＝社会的孤立があります。こんな中、注目を集めているのが「**子ども食堂**」です。**無料または格安**で食事を提供しています。

事 例

- ▶ 毎日、おにぎりだけしか食べていなかった女の子
→ 子ども食堂に通うようになって、自信を取り戻します。「私もやっていいですか」これまで人との関わりを避けていましたが料理をすることで大人と話すようになりました。
- ▶ 不登校で自分の考えが言えなかった女の子
→ 自分の話を聞いてくれる人と初めて出会い、自信ができて学ぶ意欲を取り戻しました。
- ▶ 人前で話すことができたことがきっかけになり、自信ができました。
- ▶ 学習支援を受けて学習に意欲を持てるようになりました。
- ▶ 生活の厳しさを話せたことで福祉制度につながり生活が安定しました。
- ▶ 子どもとの関わりから家族支援につながっていきました。

4 子ども食堂 Q&A



子ども食堂とは？

- ・経済的に困っている人を集めるだけの場所ではありません。
- ・ひとりぼっちで食事をしている子どもが、みんなの中で楽しく食事をしたり、お手伝いをしたり、食を通じて子どもたちが安心して話せる場所を作っていきます。
- ・学習支援を行うこともできます。
- ・いろんな世代の人に認められたり、おしゃべりができたり、温かい場所を通じて豊かな経験を育みます。

貧困の連鎖を断ち切って
いきます



お母さんやお父さんが関わるべきでは…？

- ・今、若い世帯は非正規社員も多く、働いても経済的に厳しく、ひとり親の場合は、さらに厳しい状況にあります。
- ・核家族で、経済的にも精神的にも余裕がなく、食を楽しむことができません。
- ・月に1～2回お母さん、お父さんたちを支え、地域ぐるみで子育てをサポートしていきませんか。



本当に困っている子どもに届かないのでは？

- ・今は、お腹を満たすことよりも地域のつながりを作り、子どもたちがあたたかいご飯を食べ、安心して話し、遊べる居場所づくりに重きをおきましょう。
- ・継続することで子どもたちを取り巻く環境が分かり、必要な人たちに届いていくようになります。



担い手はどのように見つけたらよいですか？

- ・学習ボランティアには、豊中近辺の大学に協力依頼をし、ボランティア登録いただいています。
- ・市社協では子ども食堂（居場所）サポーター養成研修を開催し、ボランティア登録をいただいています。

5 始めるにあたって



- 最初からあれこれ頭でっかちにならず、地道にしていると、それを見た人達がいいなあと思って支えてくれるはずですよ。
- 近隣への配慮 …… 自転車の整理、ゴミの管理 等。
- 参加者には名札、ボランティアは名前と連絡先、手洗いの徹底、雑巾の熱湯消毒、生ものの取り扱い、アレルギー食の知識、安全面への配慮。

市社協主催衛生研修会に
参加してみませんか



スタッフのみなさんへ・・・

- いろいろな環境の子どもがいます。
お皿を使ったことのない子ども、テーブルがない家、みんなで楽しくご飯を食べたことがない子ども等。
- お行儀が悪いとか躾をいう場所ではありません。今まで親からも何も言われたことがない、親がいない子ども等。
- 大人と子どもの垣根を越えて楽しい関係を作りましょう。
- 関わりを楽しみましょう。
- 小さなことでも褒めてあげましょう。
- 優しさがひとりひとりの自主性を育てます。



自分をまるごと受け止めてくれる居場所があることは大切です。
地域の優しいまなざしが大切です。



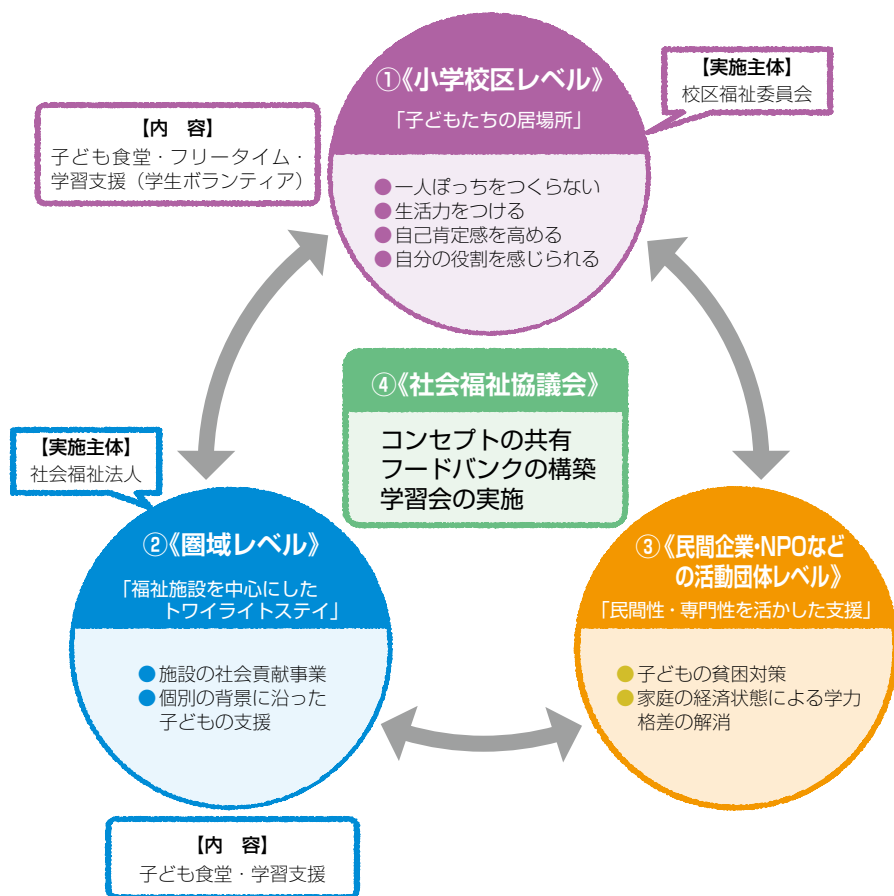


6 子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業

豊中市では、平成28年度より子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業検討委員会を設置し、モデル地区の校区やNPO、施設代表、行政関係者で下記のような事業のイメージを作成し、子ども食堂ネットワークをつくり、情報交換を行うとともに、フードドライブなどによる食材支援を行う体制づくりを始めています。個別課題については、コミュニティソーシャルワーカーとの連携を進めるとともに地域で子ども支援にかかわる人材養成を行っています。

子どもの居場所づくり地域福祉モデル事業

～ 子どもの居場所ネットワークの構築 ～



① 小学校区レベル …… 地域での子どもたちの居場所づくり・子育て支援

- 実施主体：校区福祉委員会
- 実施内容：地域の高齢者とともに夕食会
土曜日の昼食と学習支援
放課後子どもクラブの子どもたちと保護者
きょうだい対象の夕食会等



② 圏域レベル

市内を7つの圏域に分け（生活圏域）、福祉施設などを活用したトワイライト

- 実施主体：福祉施設・市社会福祉協議会
- 実施内容：圏域内でトワイライトの必要な子どもたちの希望を取り、送迎付きで夕食の提供と学習支援



③ 民間企業・NPOなどの活動団体レベル

市内のNPOや食堂、居酒屋などが自主的に子どもの居場所づくりをサポートしています。それぞれの主体により、運営方法はさまざまですが、いずれも子どもに対して熱い気持ちで運営しています。



④ 市社会福祉協議会の役割

- 子ども食堂などの居場所づくりの推進・啓発
- 子ども食堂ネットワークの構築
- 子どもの居場所に関するコンセプトの共有
- 子ども食堂サポーター研修の開催
- フードドライブなどによる食材支援
- 衛生研修会などの実施
- 立ち上げ支援など





7 豊中子ども食堂ネットワーク

豊中市内で子ども食堂や学習支援などの子どもの居場所づくりを実施される団体で平成29年3月に結成しました。

豊中子ども食堂ネットワークに参加しませんか？

ネットワークでは

- ・活動団体間の情報交換
- ・活動実践者の研修会の開催
- ・寄付・助成金案内などの情報提供などの活動を行います。



ネットワーク加入団体（平成30年11月現在）

- | | |
|---|--------------------|
| ● さくら食堂
(桜塚校区福祉会) | ■ 樂八 みんなの食堂毎日子ども食堂 |
| ● 庄内南みんなの食堂
(庄内南校区社会福祉協議会) | ■ ぐーてん子ども食堂 |
| ● みんなの食堂
(野畑校区福祉委員会) | ■ 蛭池こども食堂 |
| ● たかがわ★みんなのひろば
(高川校区福祉委員会) | ■ 千里中央子ども食堂 |
| ● どんぐり
(北丘校区福祉委員会) | ■ まんぷくほ〜む |
| ● ローズコミュニティ・緑地子ども広場
(社会福祉法人 愛和会・社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会) | ■ おかまち子ども食堂 |
| | ■ 団欒子ども食堂 |
| | ■ 豊中子ども食堂 |
| | ■ かるがも食堂 |
| | ■ 豊中みらい食堂 |
| | ■ ココカラ食堂 |

加入希望の際は市社協までご連絡ください。

社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会
地域福祉課 生活支援係

豊中市岡上の町2-1-15
豊中市すこやかプラザ2階

TEL 06-6848-1313
FAX 06-6841-2388

URL <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp>
E-mail tcpvc@gold.ocn.ne.jp



平成30年12月