

曲 農

週に一回からの 野菜づくり

一緒に楽しみませんか？

60代以上の男性限定！

この講座は、新型コロナウイルス感染予防
ガイドラインにもとづき、実施します。

YouTube
受講OK！



体力の維持に

仲間をつくりたい

時間を有効に使いたい

野菜づくりに関心がある

日程：4月27日～7月6日 毎週(火)9:30～10:30

場所：豊中あぐり岡町菜園（豊中市岡町南 1-11-25）、和居輪居（岡町菜園から徒歩1分）

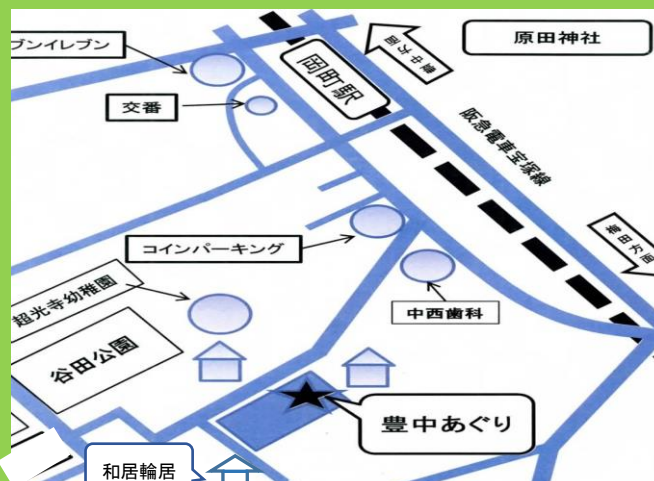
参加費：2,000円（ユニフォーム代・保険料・資料代）

講師：あぐり会員、豊中市社協職員他

対象：おおむね60歳以上の男性

定員：10名（先着順）

健康寿命が注目されています。そこで都市型アクティブシニアの社会参加の拠点となっている豊中市岡町の都市型農園にて、農業（アグリカルチャー）とボランティアをテーマにした講座を開催します。お気軽にご参加ください。



豊中あぐり

お問合せ先：社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会

電話 ☎ 06-6848-1279

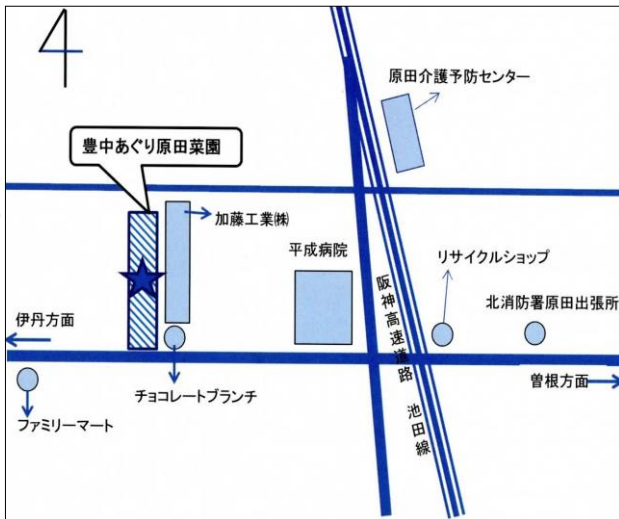
講座内容のご紹介

春夏野菜の作り方を体験的に学びます。この他、「ボランティアってなあに？」講座、認知症サポーター養成講座など福祉に関する講座があります。田植え体験、しめ縄づくりや案山子（かかし）づくり、収穫祭などお楽しみ企画もあります！

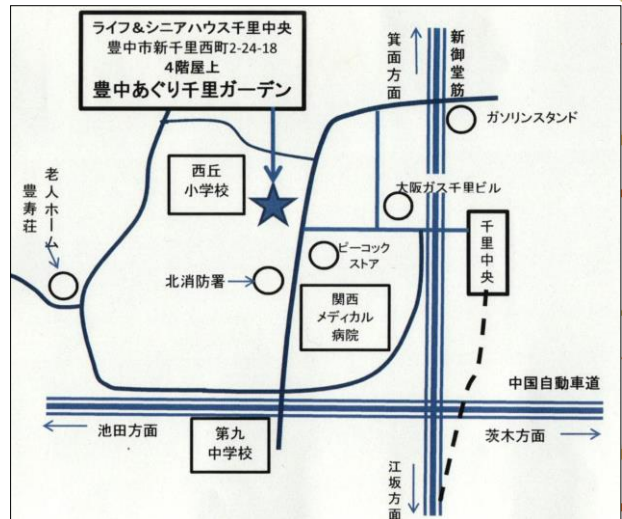
(講座内容は、新型コロナウイルスの感染状況によっては、変更・中止になる可能性があります。ご了承ください)

・毎回、現地での水やり等の作業がありますので、作業ができる服装でお越しください。

* 豊中あぐりは、岡町菜園の他、原田菜園（豊中市原田中１－１７－６）、千里ガーデン（豊中市新千里西町２－２４－１８）、庄本菜園（庄本地域福祉活動支援センター内）、加納ファーム、清豊苑（走井）、あぐりパーク（岡町南）等でも活動しています。



原田菜園



千里ガーデン

【お問合せ先】 豊中市社会福祉協議会 地域福祉課
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 すこやかプラザ2階

豊中あぐり塾 申込用紙 *岡町講座*

お電話（０６－６８４８－１２７９）、またはＦＡＸ（０６－６８４１－２３８８）
でお申込み下さい。

お名前		年齢	() 歳
住所	〒 _____ _____.		
電話番号	_____ () _____		

*ご記入された個人情報は、豊中めぐりに関することのみに使用します。