

わかりあえる仲間がいます

男性家族介護者交流会



『愛する妻や親が倒れ、どのように介護していいのかわからない』
『仕事人間で、地域との付き合いがないので相談する人がいない』
『日々、慣れない「介護」と「家事」に追われて体がしんどい』
『一日中、認知症の妻とふたりきりで話し相手がない』
『ストレスがいっぱいだけれども解消方法が見当たらない』
『ほかの人がどんな介護をしているのか聞いてみたい』

そんな悩みを同じ境遇の仲間と情報交換や交流をしてみませんか。

日にち : 令和5年(2023年)12月14日(木)
時間 : 10:00~12:00
場所 : 豊中市すこやかプラザ 1階 多目的室3
内容 : 介護経験談・情報交換・健康相談 など
定員 : 15名(下記までお電話でお申込みください)

☆同伴のご家族(見守りが必要な方など)がおられる場合は、
申込時にお伝えください。



共催 : (社福)豊中市社会福祉協議会・豊中市老人介護者(家族)の会



《お申込み・お問い合わせ》

(社福)豊中市社会福祉協議会
豊中市岡上の町2-1-15
(豊中市すこやかプラザ内)

TEL : 06-6848-1279

FAX : 06-6841-2388

MAIL : tcpvc@gold.ocn.ne.jp