



わかりあえる仲間がいます



男性家族介護者交流会

『愛する妻や親が倒れ、どのように介護していいのかわからない』
『仕事人間で、地域との付き合いがないので相談する人がいない』
『日々、慣れない「介護」と「家事」に追われて体がしんどい』
『一日中、認知症の妻とふたりきりで話し相手がない』
『ストレスがいっぱいだけれども解消方法が見当たらない』
『ほかの人がどんな介護をしているのか聞いてみたい』



そんな悩みを同じ境遇の仲間と情報交換や交流をしてみませんか。

日にち : 令和6年(2024年)12月20日(金)

時間 : 10:30~12:00

場所 : 豊中市地域共生センター西館 3階 会議室3・4

内容 : 介護経験談・情報交換・健康相談 など

定員 : 15名

下記までお電話等でお申込みください。ZOOMでの参加希望の際にはメールにてお申込みください。

☆同伴のご家族(見守りが必要な方など)がおられる場合は、申込時にお伝えください。



共催 : 豊中市老人介護者(家族)の会

《お申込み・お問い合わせ》

(社福) 豊中市社会福祉協議会

豊中市中桜塚 2-29-31

(豊中市地域共生センター東館 2階)

TEL : 06-6848-1279

FAX : 06-6841-2388

MAIL : sanka@toyonaka-shakyo.or.jp