

豊中あぐり塾・春夏野菜の作り方と地域福祉の勉強会

と一緒に楽しみませんか？

週に一回からの

野菜づくり

60代以上の男性限定！



体力の維持に

友達をつくりたい

野菜づくりに関心がある

健康寿命が注目されています。そこで都市型アクティブシニアの社会参加の拠点となっている豊中市岡町の都市型農園にて、農業とボランティアをテーマにした講座を開催します。お気軽にご参加ください。

■火曜日コース■

開催日時：5月19日～6月30日 毎週(火) 9:30～11:00

場 所：豊中あぐり岡町第1菜園（豊中市岡町南1-11-25）等

参加費：2,000円（ユニフォーム代・保険料・資料代）

■ワンデイあぐりコース■

開催日時：1日だけの参加OK 5月16日(土)、6月13日(土)、20日(土)
9:00～11:00

場 所：あぐりパーク（豊中市岡町南3-16）等

参加費：500円（保険料・資料代）



■両コース共通■

講師：あぐり会員、豊中市社協職員他

対象：おおむね60歳以上の男性

定員：20名（先着順）

豊中あぐりの活動状況は
こちらのホームページをご覧ください

豊中あぐり

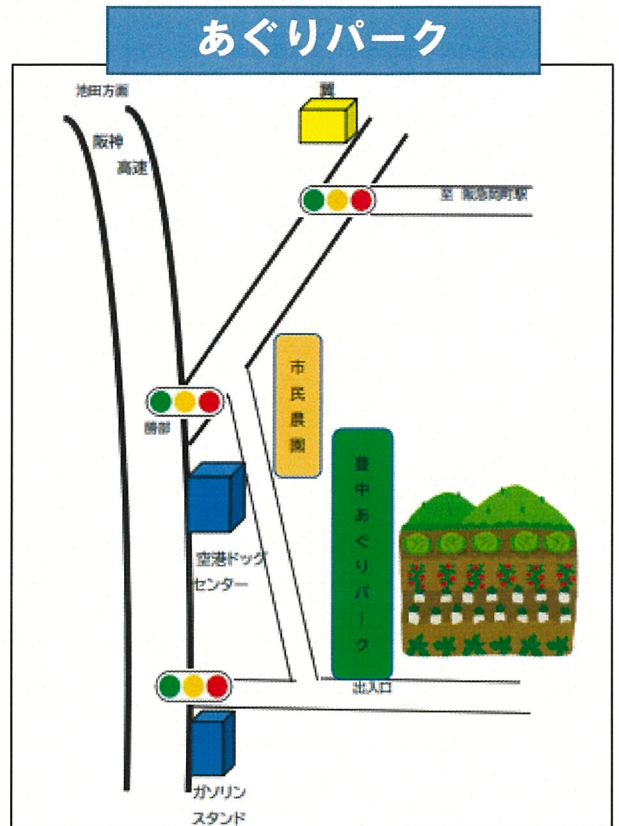
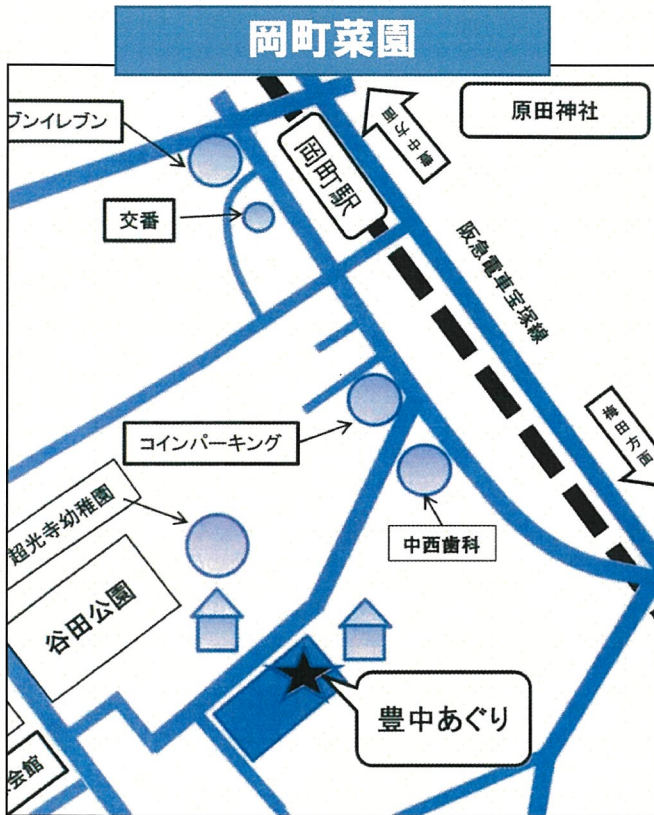
お問合せ先：社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会

電話 ☎ 06-6848-1279

講座内容のご紹介

春夏野菜の作り方を体験的に学びます。この他、「ボランティアってなあに？」講座、認知症サポーター養成講座など福祉に関する講座があります。田植え体験などお楽しみ企画もあります！

(講座内容は天候等により変更・中止になる可能性があります。ご了承ください)
 ※農作業がありますので、作業ができる服装でお越しください。



【お問合せ先】豊中市社会福祉協議会・地域支援課 (豊中市中桜塚 2-29-31 地域共生センター東館 2階)



参加申込用紙 QRコードで申込み 火曜日コース↑ ワンデイあぐり↑

右のQRコードから、もしくはお電話(06-6848-1279)、またはFAX(06-6841-2388)にてお申込み下さい。

| | | | |
|--------------------------------------|---|----|------------|
| お名前 | | 年齢 | () 歳 |
| 希望コース ○をして下さい | () 火曜日コース () ワンデイあぐり→(全日参加・5/16・6/13・6/20) | | |
| 住所 | 〒 _____ | | |
| 電話番号 | _____ () _____ | | |
| 取材や広報紙などの撮影を承諾します。 ご署名 () | | | |

*ご記入された個人情報は、豊中あぐりに関することのみに使用します。