

豊中市社協みんなの福祉135号 ホームページニュース

No. 12

地域福祉活動支援センター 11月からの催し

蛍池地域福祉活動支援センター

蛍池中町2-3-1 ルシオーレ南館1階

- 安心サポーター養成講座 第2火曜日 13:00～15:00
- 福祉お針箱 第1・4火曜日 13:00～15:00
- スマートフォン体験型講習会 2月9日(木) 定員5名
※時間については下記参照

北丘地域福祉活動支援センター

新千里北町3-1-2-1 セブンイレブン豊中新千里北町店2階

- 安心サポーター養成講座 第1火曜日 10:00～12:00
- 福祉お針箱 第3火曜日 10:00～12:00
- スマートフォン体験型講習会 1月27日(金) 定員5名
※時間については下記参照

服部地域福祉活動支援センター

服部本町5-2-8 服部介護予防センター2階

- 安心サポーター養成講座 第4木曜日 10:00～12:00
- 福祉お針箱 第3木曜日 10:00～12:00
- スマートフォン体験型講習会 1月11日(水) 定員7名
※時間については下記参照

東豊中地域福祉活動支援センター

東豊中町5-3-1 東豊中老人憩の家4階

- 安心サポーター養成講座 第3木曜日 13:00～15:00
- 福祉お針箱 第2木曜日 13:00～15:00
- スマートフォン体験型講習会 1月26日(木) 定員7名
※時間については下記参照

庄本地域福祉活動支援センター

庄本町3-1-15 庄本複合施設

- 安心サポーター養成講座 第1金曜日 13:00～15:00
- 福祉お針箱 第3金曜日 13:00～15:00
- 内職広場 毎週月曜日 13:30～14:30
- スマートフォン体験型講習会 11月28日(月) 定員7名
※時間については下記参照

高川地域福祉活動支援センター

豊南町東1-1-2 高川介護予防センター3階

- 安心サポーター養成講座 第2月曜日 13:00～15:00
- 福祉お針箱 第4月曜日 13:00～15:00
- 内職広場 毎週水曜日 10:00～11:00
- スマートフォン体験型講習会 12月21日(水) 定員7名
※時間については下記参照

※スマートフォン体験型講習会：時間(各60分)

【内容】①10時～基本操作、電話、カメラ ②11時30分～アプリ、インターネット、メール

③14時～地図アプリ、SNS ④15時30分～相談会

【申込み先】地域支援係 ☎06-6848-1279

「ファミリー・サポート・センター

てびき説明会のご案内」

地域で子育ての援助が必要な方と子育ての援助ができる方を結びつける会員制の育児支援ネットワークです。

てびき説明会

日時…12月15日(木) 13時30分～15時30分

場所…豊中市すこやかプラザ(岡上の町)

内容…保育施設・習い事への送り迎え、子どもの預かり等を有償で実施する育児支援者のための登録説明会

持ち物…証明写真(縦3cm×横2.4cm)2枚 本人確認書類

申込み…3日前までに要予約 電話で同センターまで。先着順

【問合せ】とよなかファミリー・サポート・センター

☎06(6841)9383

「とよなか地域ささえ愛ポイント事業

活動登録者説明会のご案内」

活動を希望する高齢者が、何らかの支援が必要な高齢者等に社会貢献活動(ささえ愛活動)を行うことで、ボランティアの楽しさを知ってもらうとともに、高齢者自身の介護予防の推進を図る活動です。

日時…11月7日(月) 10時～12時

11月22日(火) 10時～12時(毎月第1月曜日・第4火曜日)

場所…豊中市すこやかプラザ2階会議室

対象…豊中市在住の満65歳以上の

介護保険第1号被保険者

持ち物…介護保険証、筆記用具

申込み…事前に電話にて受付

【問合せ】ボランティアセンター

☎06(6848)1000



世界アルツハイマーデーオレンジライトアップ

豊中市老人介護者(家族)の会では、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるように「認知症にやさしい街とよなか」を目指して、令和4年(2022年)9月21日(水)～25日(日)に、世界アルツハイマーデーに合わせ、豊中市立文化芸術センターを認知症シンボルカラーであるオレンジ色にライトアップしました。

9月21日(水)18時から、カウントダウンを行い、その後、参加者全員で距離を取って、小さな声で、認知症Songen(尊厳) song『安心と希望のうた』を歌いました。認知症Songen(尊厳) song『安心と希望のうた』は『浜べのうた』の替え歌で、認知症当事者の気持ちを歌った曲です。これからも、豊中市が「認知症にやさしい街とよなか」を目指し、みなさまと協力して活動してまいります。



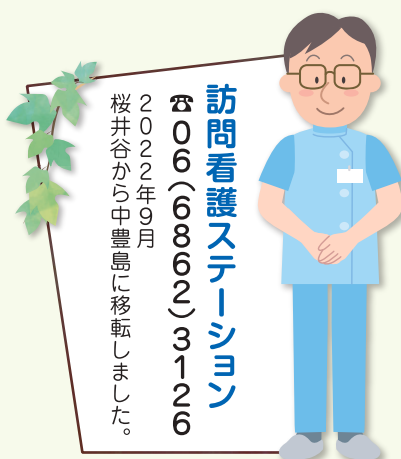
オレンジ色に点灯された文化芸術センター

◆ 市社協の介護サービスのご案内

在宅福祉課では、介護保険・障害者総合支援・医療保険に基づく下記のサービスを実施しています。介護が必要になっても自分らしく安心して住み慣れた町や自宅で暮らしていただけるようお手伝いします。

中豊島介護サービスセンター

豊中市城山町2-9-3



豊中市社協みんなの福祉135号 ホームページニュース

No. 12

あなたの^て手・^{わざ}技・^{おもい}思い 地域で生かしてみませんか？

★ボランティア活動してみませんか？

・とよなか地域ささえあいポイント事業

65歳以上の方が福祉施設や地域でのボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、活動支援金として交換できます。まずは説明会にお越しください！

日 時：第1月・第4火10時～12時

場 所：豊中市すこやかプラザ2階 会議室

【問合せ】ボランティアセンター ☎06-6848-1000

・校区福祉委員会活動

市社協では小学校区単位に校区福祉委員会を組織化し、身近な地域での助け合い活動を進めています。各校区福祉委員会では、地域の実情に合わせてさまざまな活動を展開しています。

- ・ふれあいサロン
- ・子育てサロン
- ・一人暮らし高齢者への配食
- ・こども食堂 など



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

★特技を活かして活動したい方は？

介護予防お助けバンクにご登録ください

地域の高齢者対象の介護予防講座で、体操、ヨガ、アロマセラピーなどみなさんの特技を活かしてみませんか？



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

できるときに できることを
みんなで少しあつ

★時間があるので 何かの役に立ちたいという方は…？

・安心サポーターになりませんか

所定の1日研修を受講すれば、安心サポーターとして市社協のくらしささえあい事業の担い手として活動にご参加いただけます。15分200円で高齢者のちょっとした困りごとのサポートや、産前産後の家事援助などの活動があります。地域福祉活動支援センターで毎月研修を実施しています。



★裁縫が得意な方は…

・お針箱サポーターになりませんか？



高齢者からのズボンの裾上げやボタン付けなどの簡単な針仕事を請け負っています。上記のサポーター研修を受講後、活動に参加できます。月1回、地域福祉活動支援センターで活動しています。

★男性で農業に興味のある方は…？

豊中あぐりに参加しませんか

アクティブシニアの養成を目的に、農業を通じた介護予防の活動として、現在8か所の畑の運営をしています。また、年2回、「豊中あぐり塾」と題して、野菜作りと地域福祉について学ぶ講座を開催しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

★手芸やモノづくりが得意な方は？

道端の駅に出品しませんか

高齢者の手作り品を市社協が運営する「びーの×マルシェ」にて、「とよなか道端の駅」として販売しています。根付や小物入れ、切り絵など丹精込めて作った商品が集まっています。

- ・びーの×マルシェ
- 豊中市宝山町6-5
- 営業日時：月～金曜日
- 10:00～15:00



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

★ちょっと仕事ができたらなあ… という方は？

内職広場に参加しませんか

市内2カ所で内職広場を実施しています。おしゃべりしながら和気あいあいと活動しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

★昔のお話を語りたい方は…

豊中ヒストリアにご協力ください

戦争体験や昔の暮らしのお話を「豊中ヒストリア」としてDVDにまとめて学校での福祉教育の教材として活用したり、YouTubeで放映しています。



【問合せ】地域支援係
☎06-6848-1279

豊中社協TV
QRコード→



★認知症の方や介護中の家族が 参加できる場所は？

おれんじカフェに参加しませんか

生活圏域ごとに地域包括支援センターと生活支援コーディネーターが協働で認知症当事者や介護者家族が参加できるカフェを開催しています。

【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279