



# SC豊中だより

(豊中市老人クラブ連合会)

# 豊寿



Vol.  
126

《発行所》

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会) 発行責任者 前田 雄治  
〒561-0881 豊中市中桜塚2-29-31 地域共生センター東館2階  
社会福祉法人 豊中社会福祉協議会内 TEL. 06-6841-7335

<https://toyonaka-shirouren.jimdofree.com>

《編集協力》株式会社 博報社  
大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F TEL (06) 6797-0212



新年のご挨拶  
心はいつもスマイルで

SC豊中会長 前田 雄治

新年あけましておめでとうござ  
います。昨年は春・秋の日帰り旅  
行をはじめ、各種行事を会員皆様  
のご協力を頂き、大過なく終える  
ことができました。特に昨年の12  
月4日、大変寒い日ではありまし  
たが、天候に恵まれ、「創立65周  
年記念紅白歌合戦」を盛大に、皆  
様のお力で、晴天・無事故・大成  
功で終えることができました。謹  
んでお礼申し上げます。

出演者全員の笑顔、応援の声、  
そして会場いっぱい広がった温  
かな一体感、まさに喜びが駆け抜  
けたひと時でございました。今ま  
でにないこの感動は、私の心に深  
く刻まれています。

事務局をはじめ、多くの皆様の  
ご協力に、改めて心から感謝を申  
し上げます。ありがとうございます  
した。

さて本年は、勢い・飛躍・幸運  
の象徴である馬年であります。古  
くから馬は、荒れ地を力強く踏み  
切り、千里を走る力強さと、福を  
呼び込み、またいろんな悩みを断  
ち切り、新しい道を切り開く象徴  
として大変縁起のいい干支と言わ  
れ、大切にされてまいりました。  
当連合会も高齢化に伴い、会員さ  
んの減少などに頭を痛めています

が、諦めることなく会員増強に、  
挑戦し続けていきたいと思ひます。

どこまでも私たち老人会「SC  
とよなか」は、この馬年の良い風  
を味方に、更に元氣と笑顔を届け  
る1年にしていきたいと思ひま  
す。そして一人でも多くの方が、  
各クラブに入ってよかった、また  
その喜びを新しい友人にも声をか  
けていき、仲間を増やしなが  
ら、皆で活力ある1年にしていきたい  
と思ひますが、皆様いかがでしょ  
うか。そして65年という風雪を乗  
り越えた強い脚力と、皆さま一人  
ひとりの笑顔を手綱に、本年も「ス  
マイルとよなか・心はいつも青春」  
を合言葉に進んで参りたいと思ひ  
ます。

人生100年時代、私たちの行  
動が地域の希望そのものであり、  
歌い・学び・語り合い、笑い合う  
その一つひとつが、地域に明るい  
力となって広がって行くことは間  
違いありません。

どうぞ本年も、「心はいつもス  
マイル」で、飛躍の1年、そして  
福が駆け込む幸多き一年を、皆様  
と共に築いて参りたいと思ひま  
す。変わらぬご支援を頂きますよ  
う、よろしくお願いいたします。

## 令和8年もSC豊中をよろしくお願い申し上げます

SC豊中役員一同

連合会長  
副会長

常任理事

部会長

監事  
監事・参事  
参事

前田 雄治	藤井 保	吉野 武彦	谷口 幸雄	藤田 征夫	若林 政子	泉 喜之	新堂 孝士	井上 京子	井谷 弘治	大田 忠	林 正幸	小坂 梅代	朱山 繁行	森中 久子	指宿 海男	三浦 秀雄	森山 進	東 賢次	伊澤 協次	長濱 敏	櫻本 英昭	田中 章良	田中 将裕	住田 隆史	大森 裕和	渡邊 博史	松島 英雄	江見 昌幸	伊藤 正治	仲井 嘉廣
-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



## 新年のごあいさつ

豊中市長  
長内 繁樹

明けましておめでとう  
ございます。

平素は、豊中市政の推  
進にご理解とご協力をい  
ただき、厚くお礼申しあ  
げます。

S C 豊中の皆様におか  
れましては、「健康・友愛・  
奉仕」の理念のもと、健  
康づくり、仲間づくり、  
地域社会への奉仕活動な  
ど、様々な取組みを実施

されておりますことに、  
深く敬意を表します。

皆様の活動は、新しい  
仲間や新たな交流を生み  
出し、知識・経験を活か  
した社会参画の機会とな  
るとともに、心身の健康  
の保持増進にも良い影  
響を与えており、人生  
100年時代において、  
ますます重要なものとな  
ります。引き続き、皆様

が、健康で楽しみながら  
日々活動され、心豊かな  
生活を送られますことを  
願っております。

本市は、誰もが心身と  
もに健やかに暮らし、生  
涯を通じて、地域社会と  
つながり、活躍できるよ  
う、多様で切れ目のない  
社会参加を支援するとと  
もに、健康増進や介護予  
防に向けた取組みを進  
め、健やかで安全・安心  
な暮らしの実現をめざし  
てまいります。

また、本市は今年、市  
制施行から90年の節目を



## 新年のごあいさつ

豊中市社会福祉協議会  
会長 滝下 勇次

明けましておめでとう  
ございます。

平素は当会事業にご理  
解とご協力をいただき、  
厚くお礼申しあげます。

さて、昨年は大阪・関  
西万博が開催され、当会  
も「OSAKAから地域  
共生の未来をつくる」プ  
ロジェクトに参画し、地  
域社会の様々な課題を多  
くの方に発信すること  
で、福祉の現場から多様

な人々が共に支え合いな  
がら暮らす社会の姿を考  
える機会とすることがで  
きました。

また、多文化共生や身  
寄りのない方への支援な  
ど新たな福祉課題に対応  
する取り組みも進め、誰  
もが安心して暮らせる地  
域社会を、住民一人ひと  
りが参加して築いていけ  
る環境づくりにも力を注  
いでまいりました。

貴連合会におかれまし  
ても、会員相互の見守り、

世代間交流、公園清掃や  
手縫い雑巾の寄付活動な  
ど、地域に根差したご活  
動を続けてこられました  
こと。また例年の老人ク  
ラブ大会、文化祭、将棋・  
囲碁大会、カーリンコン  
大会、グラウンド・ゴル  
フ大会、公式ワナゲ大会  
等だけでなく、創立65周  
年を記念した紅白歌合戦  
を盛大に開催され、地域  
を大いに盛り上げていた  
だいたことに、改めて敬  
意と感謝を申しあげま  
す。



迎えます。本市発展の歴  
史に思いを馳せ、本市の  
魅力をさらに発信するこ  
とで、市民の皆様の本市  
に対する愛着をより深め  
ていただき、〃住み続け  
たい〃、〃住んでみたい〃  
と思っていただけるまち  
づくりを進めてまいりま  
す。

結びに、新しい年が  
S C 豊中の皆様にとりま  
して、幸多き年となりま  
すよう心から祈念申しあ  
げます。

令和8年を迎え、当会

では貴会と一層の協力を  
図り、地域づくりの更な  
る発展に取り組む一年と  
したいと考えておりま  
す。引き続きご支援・ご  
協力を賜りますようお願い  
申しあげます。

結びに、本年が皆様にとりまして健康で幸多き  
一年となりますことを心  
よりお祈り申しあげま  
す。

第1部の式典では、門林府老連会長によるあいさつの後、表彰へと移りました。SC豊中は大阪府知事から1クラブに表彰状が、府老連会長から表彰、感謝状がそれぞれ1名に、島江老人クラブと寺内

昨年9月5日(金)、大阪府社会福祉会館において第67回大阪府老人クラブ大会が開催されました。

## 第67回 大阪府老人クラブ大会



らん寿会には加入促進クラブ表彰、寺内らん寿会には全老連会長からも伝達で活動賞表彰が贈られました。

その後、来賓各位から祝辞をいただき、式典は滞りなく終了しました。

第2部の記念講演では、大阪大学

院人間科学研究科教授の渥美公秀先生が「誰もが助かる社会へ」住みなれ



### SC豊中 受賞者一覧 (敬称略)

- ◆全国老人クラブ連合会  
優良老人クラブ表彰  
寺内らん寿会
- ◆大阪府知事表彰  
大阪府優良老人クラブ  
ロイヤルコート豊中「豊樹会」
- ◆大阪府老人クラブ連合会会長表彰  
前田 雄治(若竹寿会)
- ◆大阪府老人クラブ連合会会長感謝状  
松島 英雄(若手部会長)  
指宿 海男(小曾根グループ長)
- ◆加入促進表彰クラブ  
島江老人クラブ・寺内らん寿会



たまちで安心して過ごせるために」というテーマで講演を行いました。

その後、大阪府老連副会長による閉会挨拶で無事終了しました。





S C 豊 中 活 動 報 告

昨年9月5日（金）・6日（土）、豊中市立文化芸術センター展示室において、第53回豊中市高齢者文化祭が開催されました。

会場には絵画84点、書道21点、写真21点、手工芸品231点、文芸作品32点など、合計400点以上の作品が展示され、役員・来賓等を含め、2日間で650名以上の方が来場されました。



創るよろこび  
観るたのしみ

また、昨年度より実施している地域の子供さんと  
の交流で、1日目はてしま  
保育園の園児さん28名が



外でも演奏活動をさ  
れているストロー奏者の  
神谷徹さんにストロー演  
奏を披露していただきま  
した。

2日目には海  
釣りゲーム  
とけん玉で  
世代間交流  
を実施しま  
した。

オープニングに来場  
され、歌声を披露い  
ただくと共に、手遊  
び等で交流をしまし  
た。

また、両日あわせ  
て15組30名の親子さ  
んが来所され、作品  
を鑑賞いただくと共  
に、会場内に設  
置された魚



S C 豊中活動報告

S C 豊中

公式ワナゲ大会

昨年11月5日(木)、蛍池老人憩の家において令和7年度SC豊中公式ワナゲ大会決勝が開催され、8チーム40人が参加しました。

第1試合では上野楽寿会が優勝し、2連覇。今年も大阪府老連大会に出場されました。

第2試合は時間制の団体戦で、高川豊友会が優勝しました。



大会結果

【第1試合】

優勝 上野楽寿会(北部)

準優勝 山ノ上寿会(中部)

第3位 豊桜会(中部)

【第2試合】

優勝 高川豊友会(南部)

準優勝 山ノ上寿会(中部)

第3位 上野楽寿会(北部)



上野楽寿会の皆さん  
優勝おめでとうございます！



S C 大阪

公式ワナゲ大会

令和7年度SC豊中公

式ワナゲ大会にて優勝さ

れた北部ブロックの上野楽寿会の皆さんが、12月

4日(木)、エディオンアリ

ーナ大阪第2競技場にて

開催されたSC大阪公式

ワナゲ大会に出場され、

連覇を目指しましたが、

大阪府内各地から参加し

た26チーム中7位でし

た。優勝は阪南市、2位

は守口市、3位は松原市



第31回豊中市シルバー  
グラウンド・ゴルフチャンピオン大会

昨年11月7日(金)、マリ  
ンフード豊中少年野球場  
においてシルバーGGチ  
ャンピオン大会が開催さ  
れ、107名が参加しま  
した。

大会結果(敬称略)

【男性の部】

優勝 矢羽田 直

準優勝 酒匂 栄一

第3位 小谷 道夫

第4位 竹内 悦治

第5位 田中 稔

第6位 福井 健策

【女性の部】

優勝 亀井恵美子

準優勝 高田 志津

第3位 山下 勝枝

第4位 小山 綾子

第5位 初井 靖子

第6位 安藤婦美子



優勝おめでとうございます！



S C 豊 中 活 動 報 告

## ウォークラリー初心者講座

昨年10月27日(月)、地域共生センター西館3階にてウォークラリー初心者



講座を、役員3名を含む7名で開催しました。



## SC豊中健康ウォークラリー大会

### 大会結果

優勝 桜ヶ丘ウォークラリーグループ

準優勝 上野社会奉仕部

チーム

第3位 アネモネ



昨年11月20日(木)、令和7年度SC豊中健康ウォークラリーを開催しました。11チームが参加し、結果は以下の通りでした。



桜ヶ丘ウォークラリーグループの皆さん  
優勝おめでとうございます！

## 豊中市高齢者

## レクリエーション大会

10月24日(金)、豊島体育館において豊中市高齢者レクリエーション大会が行われ、168名が参加しました。

スポーツスタッキング、モルック、ワナゲの体験や血管年齢の測定、高川豊友会による盆踊りなどがあり、最後はじゃんけん大会で盛況のうちに閉会しました。



S C 豊中活動報告



昨年7月16日(水)、蛍池老人憩の家において令和7年度豊中市高齢者将棋大会が開催され、S C 豊中会員と一般参加を合わせた45名(将軍戦5名・A組12名・B組12名・C組16名)が参加しました。



豊中市高齢者

将棋大会

大会結果(敬称略)

【将軍戦】

優勝 徳永 久男

準優勝 駒井和由紀

【A組】

優勝 市道 貴幸

準優勝 与那嶺 正

【B組】

優勝 松原 敬次

準優勝 小寺 哲也

【C組】

優勝 指宿 海男

準優勝 菅 喜三男



皆さん、優勝おめでとうございます！

カーリンコンは、簡単なスポーツですが、審判は各チームが交代で務めることになっています。ディスクを投げることは出来るが主審や得点係は自信がないとおっしゃる方が多くおられるので、昨年9月10日に蛍池老人憩の家において審判講習会を開催し、39名が受講されました。また、カーリンコンの地区大会を3カ所で開催し、プレーを楽しむとともに親睦、交流を図っていただきました。なお、今年の3月4日



(水)には第7回豊中市カーリンコン大会を開催する予定です。

地区大会	開催日	会場	参加チーム	優勝チーム
東部	9月15日(月)	千里公民館	9	桜ヶ丘シニアC
北部・中部	9月30日(火)	蛍池老人憩の家	16	スマイル
南部	10月10日(金)	旧島田小学校	18	悠々会A

カーリンコン部会



第51回 豊中市高齢者

謡曲大会

昨年10月29日(水)、蛍池老人憩の家において第51回豊中市高齢者謡曲大会が開催されました。

番組

蟻 通(和謡会)

竹生島(和謡会)

野 宮(延寿蛩謡会)

羽 衣(和謡会)

百 萬(和謡会)



S

C

豊

中

活

動

報

告

豊中市高齢者

囲碁大会

大会結果（敬称略）

【A組】  
優勝 飛石 峰男  
準優勝 白石 知芳

優勝 小山 明  
準優勝 造田 英彰

日比 隆  
小山 勲

【B組】  
優勝 岩田 功  
準優勝 西田 武志

大川喜八郎  
児玉 和明

福渡 八郎  
福渡 八郎

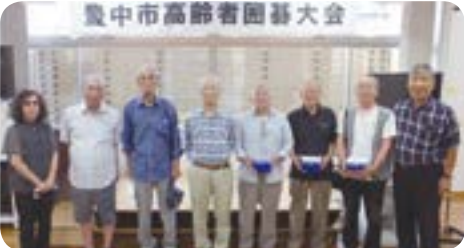
【C組】  
優勝 山中 三郎  
準優勝 山田 英子

辻野本 猛  
野元 信子

渡邊 禎之  
野元 信子



昨年9月24日(水)、蛍池老人憩の家において令和7年度豊中市高齢者囲碁大会が開催され、SC豊中会員と一般参加を合わせた39名が参加しました。今大会もA～Cの3組に分かれて対戦が行われました。



皆さん、優勝おめでとうございます！

第46回豊中市高齢者

ゲートボール大会

大会結果

優勝 本町同好会  
準優勝 愛球クラブ  
第3位 東桜会



昨年10月8日(水)、豊島公園において第46回豊中市高齢者ゲートボール大会が開催され、15名が参加しました。



本町同好会の皆さん  
優勝おめでとうございます！



SC豊中  
役員管外研修会

昨年11月13日(木)、摂津市役所7階会議室においてSC豊中役員管外研修会を実施し、午前は摂津市老人クラブ連合会の皆さんと意見交換会（豊中



市15名・摂津市8名参加）を行い、お互いの取り組みや課題点など活発な議論が交わされました。  
忍頂寺 燈々庵での昼食後、午後はダムパークいばきたを見学・視察しました。



## S C 豊中活動報告

最初に訪れた「浄瑠璃寺」は、東の薬師如来像をまつる三重塔・中央宝池―西の九体阿弥陀堂（本堂）から成り立っており、浄瑠璃寺の寺名は薬師如来像の浄土である浄瑠璃世界からつけられたと伝えられています。このお寺では、歴史の重さを感じ住職の法話も楽

SC豊中の恒例行事・秋季日帰り旅行が、11月26日(水)・27日(木)の2日に亘り、バス7台293名が参加して盛大に行なわれました。両日とも天候に恵まれ、また何の事故もなく無事終了しましたことに感謝しております。

行程は、豊中を出発して最初に浄瑠璃寺を訪ね、その後、岩船寺―奈良ロイヤルホテル（昼食）―平城宮跡歴史公園―柿の葉寿司―道の駅クロスウェイなかまちを巡るコースでした。

## SC豊中 秋季日帰り旅行に 参加して



趣味部会主催 秋季日帰り旅行

しく、拝観見学が出来ました。

次に訪れた「岩船寺」も1000年以上の歴史をもつ古刹で、天平元年（729年）に聖武天皇が僧・行基に命じて阿弥陀堂を建立したのに始まるとされています。

その後、紆余曲折を経て弘仁3年（812年）に、堂塔伽藍が整備され、寺号も岩船寺になったと言われています。このお寺では、阿弥陀如来坐像をはじめ多くの仏像が安置され、国の重要文化財にも指定されており、非常に歴史ある古寺と感じました。ここでも住職の法話があり、皆さん熱心に耳を傾けておられました。

「奈良ロイヤルホテル」での昼食は、質量ともに十分なもので皆さん満足の様子で美味しく頂きました。昼食後に訪れた「国営平城宮歴史公園」では、朱雀門前での記念撮影の後、散策に出かけ、私は「平城宮いざない館」を見学、1300年続いた平城京から現代にいたる進化、発展の経緯を大型スクリーンで鑑賞して古代からの日本の歴史を知る上で大変勉強になりました。奈良の名物、有名な「柿の葉寿司」は人気があり、買い求める人で大変な混雑でした。

最後に訪れた「道の駅クロスウェイなかまち」は、最近オープンした道の駅で面積も広く農産物、加工品が多く並び活況を呈しており、なかでも奈良特産の「柿」売り場では、奈良の柿は旨いよと言

いながら、多くの人が土産物を買って帰っていました。

以上が私の旅行の感想です。

趣味部会では、毎年春と秋、日帰り旅行を企画しています。友人参加も可能です。皆さんの参加お待ちしております。

（趣味部会長 大森 裕和）

昨年11月21日(金)、豊島体育館で開催されたとよなか市民環境展2025が開催されました。

SC豊中では、社会活動部会が中心になり、竹や紙など身近な素材を使った昔遊びやエコ工作の体験コーナーを設け、多くの子どもたちや来場者で賑わいました。

世代を超えた交流を通じて、環境に配慮した暮らしの大切さや、ものを大切に使う心を伝える機会となりました。



とよなか  
市民環境展2025



# SC豊中 創立65周年記念 紅白歌合戦

12月4日(木)、アクア文化ホールにて豊中市老人クラブ連合会創立65周年記念・紅白歌合戦を開催しました。はじめに前田会長から記念の挨拶があり、その後、来賓祝辞を頂き、紅白歌合戦の開幕です。紅白の区分けは男女、地域ではなくランダムで、紅組31名、白組30名の61名の歌声で優勝を目指しました。

結果発表の前に、特別審査員の寺尾仁志さん

率いるhuman noteの皆さんの心温まるミニコンサートが行なわれ、会場全体が歌の力を感じたひと時でした。

9名の審査員の投票の結果、6対3で赤組の勝利となりました。

また紅白歌合戦が開催されるよう、豊中市老人クラブ連合会の発展を誓い、大盛況のうちに閉会となりました。







## 東部ブロック

特殊詐欺に遭わないために  
「防犯講座」の開催

大阪府警本部の発表によりますと、昨年1月から9月までの大阪府下特殊詐欺の被害は2438件、87億800万円と前年同期と比べて件数、金額とも大きく増えています。

手口としてはオレオレ詐欺が最も多く、次いで還付金詐欺、架空料金請求詐欺と続きます。最近では金融商品詐欺や交際斡旋詐欺などで若者の被害も増えていますが、それでも65歳以上の高齢者の被害は54%で特に女性の被害が目立ちます。

このような状況から、高齢者が特殊詐欺の被害に遭わない為の注意喚起を目的に10月20日、豊中警察署から講師をお招きしてブロック主催による防犯講座を開催しました。

他の行事と重なったこともあり、参加者は44名と予想を下回りちよつと残念でしたが講師の話を熱心に聴いていました。

話の中心は「ニセ警察官」による特殊詐欺が多発している事でした。

・事例は、警察官と名乗る犯人がメッセージアプリに誘導し「あなたが犯罪に加担している」と言い逮捕状を見せて「逮捕する」と言ってくる、「他人に話せば守秘義務違反になる」などと追い詰める、そして「資金調査」と言ってお金をネットバンキングなどで送金させ騙し取るものです。警察官がSMSでやりとりすることはありまないと講師は強調されていました。「この人、本当に警察官?」と感じれば、電話を切って警察署や最寄りの交番に相談してくださいとのことでした。

・また、最近では海外からの国際電話で「+1や+44」又は「010」から始まるものは詐欺の可能性が大です。海外に家族や友人、知人がおられる場合以外は国際電話の発信・着信を休止しましょう。

う。席上  
国際電話  
休止申込書  
の用紙が配布され、ほとんどの受講者が記入しました。



認に应じる義務があります。

以上が改正の要点で、これについて分かり易く説明を受けました。

・家庭電話に録音機器をつけておられる家庭も増えていますが、未だ設置していない家庭には無償で機器を取り付ける旨話があり、さつそく10数名が申し込みました。数日後、警察官が自宅訪問され機器を取り付けていただきました。

①高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止

②金融機関は、特殊詐欺などの被害のおそれを感じた場合、警察への通報などが義務化されました。

③ATMでのキャッシュカードによる振込みが1日あたり10万円以下に制限されました。

④コンビニなどでは5万円以上の電子マネー販売時には、特殊詐欺のおそれがないか確認する義務があります。購入者もまた確



いずれに致しましても自分は大丈夫と過信せず絶えず注意を怠らず、万一不審に思う時には家族や友人、警察に相談するのが肝要です。大切な老後資金や子や孫へ遺してやりたい貴重なお金を騙し取られないようにくれぐれも用心しましょう。

以上、誠に有意義な防犯講座でした。  
(ブロック長  
藤田 征夫)



## ブロックだより

## 北部ブロック

北部ブロックの皆さん、益々お元気で新春を晴れやかに迎えの事と存じます。昨年の後半

期・北部ブロックの主要な行事を紹介します。5月には恒例のカラオケ大会を、螢池憩いの家で開催し52名の方が出演・沢山の応援団も来られ楽し



く賑やかな歌声が響きました。中には衣装持参でまるで演歌歌手の雰囲気そのままで、歌っておられた方もいました。

カラオケ大会に出演した方の代表が、12月4日・SC豊中紅白歌合戦に北部ブロック代表として20名参加して、SC豊中65周年を記念する歌合戦を盛り上げてくれました。

9月5日～6日豊中文化芸術センターでの高齢者文化祭・北部ブロックより沢山の方の出演があり、長内市長も駆けつけて来られ、皆さんと記念撮影にも応じて頂きました。

## 南部ブロック

皆様、お元気で新年を迎えられましたか。

今年もSC豊中で、数々の思い出を一杯作って頂き、楽しい1年にして参りたいと思います。

その為、色んな催しに、何でも挑戦する事が大事です。車椅子でも参加できる、ワナゲやカーリン

コンもあります。諦めないで参加して下さい。

私自身も皆さんのご協力を得ながら、更なる挑戦と、喜びの笑顔をパワーに頑張つて参りたいと思います。役員の皆様、大変お世話になります。今年もご理解・ご協力をお願いします。

(ブロック長

谷口 幸雄)



た。

9月30日には、北部・中部カーリンコン大会を開催して愛好家の皆さん、賑やかに楽しまれました。南永楽会Aチームが2位、螢池延寿会Aチームが3位に入り健闘しました。

10月25日には第2回北部ブロック・ワナゲ大会を螢池憩いの家で開催。5名1組で13チームが参加、熱戦を繰り広げました。子供の頃楽しんだワナゲ、案外難しかったり得点の中々入らず苦戦したりと、ワイワイガヤガヤ楽しい集いとなりました。93才の中松亀吉



さんの選手宣誓でスタート。中松さんは、ワナゲ大好きで元気一杯。優勝したのは、上野楽寿会Aチームの皆さん。兼田富子さんは、パーフェクトで300点の満点を出され、拍手喝采を浴びていました。

上野楽寿会チームは実力者揃い。大阪府大会でも優勝した実績があり今後の活躍が益々期待されています。準優勝は螢池延寿会Aチームでした。

私達が目指すのは、健康長寿の人生、ウォーキング 体操 スポーツ等で体を動かし足腰を鍛え、友達とお喋りをして人生を楽しみましょう。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

(ブロック長

藤井 保)

## グループ・単位クラブ活動だより

## 中部・中桜塚グループ

## 南桜塚ことぶき会 活動報告

南桜塚ことぶき会 会長 西谷 洋子

昨年12月14日(日)、お誕生会、例会の後に忘年会と親睦を兼ねて、たこ焼きパーティを開き催致しました。

4台のたこ焼き器でそれぞれのグループに分かれて、たこ焼き粉を流し入れる人、たこを入れる人、他の具材を入れる人、ワイワイガヤガヤと楽しくおしゃべりをしながら作るたこ焼きのおいしいこと。みんな大満足でした。

その後ビンゴゲームで盛り上がり、それぞれ賞品をゲットして解散致しました。

これからも、参加して楽しかったと思って



## 南部・高川グループ

## 高川豊友会文化祭

高川豊友会 齋藤喜代子



約120名と、会員の3分の1以上の来館を得て、今年も頑張って文化祭行事を継続していきたいと、新たに決意した次第です。皆様も一度ご来館頂ければ幸いです。

高川豊友会は単独で毎年文化祭を開催しており、昨年で27回の開催となりました。近年高齢化の関係で茶道部・書道部が廃部となり、お茶のサービス・書の出展が出来なくなりましたが、華道部・絵手紙クラブ・手芸部等の頑張り、新しく立ち上げた折り紙教室と、一般の方々の協力を得て、今年も盛大に開催することが出来ました。



出展数は総数245点に達し、来館者も8月30日、31日の2日間で



## グループ・単位クラブ活動だより

## 南部・豊南グループ

S C ほうなん (豊南ことぶき会)

会長 森山 進

当クラブは昨年4月から「野菜サークル」を発足しました。

発足に当たり月1回の役員、地区班長との会議で、新規会員を増やすための協議を行い、その中で40数年来、家庭菜園を行っている班長から「『野菜サークル』を発足しては」との提案がありました。

プランター栽培は『豊南老人憩の家』の庭でも可能との事でしたので、発足する事にしました。



当初課題の新規会員増加は、我々会員が菜園活動を知らなければとの事で、まず既存会員でサークル募集を行い、16名の会員で会費月200円からスタートしました。

4月下旬に夏野菜(トマト・ナス・ゴーヤなど)の種蒔をし、二人一組で水やりなどの作業を行うなど、夏の猛暑には大変な思いの中の作業で、7月15日収穫祭を実施しました。収穫量は思うほどではありませんでしたが、達成感があったとの声を聞くことが出来ました。

今後は冬野菜の種蒔、収穫を終え、1年間の活動状況を検証し、新規会員増加のツールとする事を考えています。

## 東部・第2グループ

東部ブロック 第2年輪会

会長 河野 裕

あけましておめでとうございます。



「人とのつながり」をモットーに、少ない会員ですが月に1回集会所で誕生日会を開催し、ゲーム及びカラオケを楽しみ、又、毎週土曜日に有志で健康麻雀を行う等の活動を行っています。

第2年輪会は趣味を通じて親睦を深めながら活動をしています。



# 豊寿のひろば

会員の皆さまから寄せられた随想を紹介します

## この星のもとで

豊桜会

岩城真紀子

人の生涯は1冊の本になるといいます。残されたページは後何ページなのでしょう？

10年前、定年で豊中に戻り、気が付くと豊桜会でとても充実した毎日を送っています。103歳を超えても後輩たちに命の素晴らしさ、優しさを醸し出して下さる方がおられます。又、会員お一人お一人の生き様の素晴らしさに触れて学ぶことも多く、今年傘寿を迎える私にも親友が与えられました。

月に一度の誕生会や公園掃除や体操に歌。SC豊中では、旅行やウォークラリー、ワナゲ大会、高齢者文化祭はとても楽しみに参加させて頂いて

## 私の夏

熊野田第1みどり会  
安本 重子

昨年の夏は海外旅行か夏山登山と漠然と考えていた。コロナ以来海外旅行が途絶えている。

連日の異常な猛暑で、不要な外出は控えて下さい、涼しい部屋で過ごして下さいの呼びかけに躊躇せざるをえない。中国の歴史ドラマ、メロドラマ、猿さんの動画を観ている。初めは興味が無かったがはまるものだ。最近では観ないと落ち着かない。放映日が待ち遠しい。

そんな或る日、「頭と体の体操」というセミナーに参加した。私の頭と体は固くて錆びていると心配だったが、その心配も無く帰途についた。

もうひとつは「相続入門」のセミナーだ。私の預貯金、マンションの不動産は司法書士、行政書士さんにお任せするしかないようだ。

先日は「カラオケ」に行った。私のカラオケ歴は浅く、人前で歌うなんて考えた事も無く、想像すら出来なかったのに、歌えば歌えるものである。他人の耳を気にしたら歌えない。自分の世界で歌っている。今年初めてのカラオケ。次はいつになるだろうか。まだ十八番が無い。皆んなはどんな夏を過ごしているのだろうか。話を聞くのが楽しみだ。

後少しで8月も終わり。夏も終わり。海外旅行も、夏山登山も行けなかったのが悔やまれる。今年こそ、今年こそ行きたい!! もう一度ベトナムのハロン湾、中国の桃源郷へ!!



## 旗ふりおばさん

浜ときわ会  
新居富美子

朝7時45分出発。「子ども安全つうがくろ」のピンクの旗をもち、持場に行きます。場所は、十二中学校周辺、神刀根線沿いです。

「おはようございます」「気を付けて」「ありがとうございます」元気な声と笑顔がとび交う時です。

自転車通学している高校生! スピード出さないで!

自転車うしろに乗っている保育園児、手をふってくれる子、小さな口をあけ、あくびをしている子。とても楽しい光景です。

小学生が列を作ってきてます。遅れて走って来て、「セーフ」と元気な子。うぐいすの様な声で「おはようございます」「行ってきます」と女の子。「行つてらっしゃい、気を付けて」カラス声の私。

風が背を押す日もあれば、雨が胸つく肩たたき、合羽も役にたたない時も!

でも頑張ります。とてもステキな30分。宝石のような、キラキラ笑顔に出会える瞬間、最高です。楽しいボランティア活動に、バンザイ!!



## ◆お詫びと訂正

前号「豊寿125号」の17ページ「豊寿のひろば」の記事におきまして、「美山の旅」執筆者のお名前に誤りがございました。ここに訂正させていただきますと、ご投稿いただいた安本さまならびに関係者の皆さまにご迷惑をお掛けいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

(誤) 本町寿会 山口 光一

(正) 熊野田第1みどり会 安本 重子



## 豊 寿 の ひ ろ ば

## 神戸の水族館

## a t o a の見学

新千里あけぼの会  
松井恵美子

5月22日(木)、総勢23名で神戸の水族館 a t o a (アトア) の見学に行きました。

アトアの名前は水族館(アクアリウム)と芸術(アート)を融合して名付けられたとのことで、そこには100種類、約3000点の生きものが展示されています。

まず三宮から湾岸地区を巡回するポートループバスにりましたが、このバスは2台連結したような大きなバスで先ずそ



の長さに驚きました。

水族館では、一

歩館内に足を踏み入れるとまるで万華鏡の中にいるような色鮮やかな

光、光、光が四方

八方から照射されていて目がくらみ

足許がおぼつかないほどの光の洪水です。

小さきまざま

な水槽には珍しい魚や熱

帯魚などが陳列されて

いて優雅に泳いでいま

す。



のんびりと過ごしているようです。

巨大な水槽にはさまざま

な種類

の魚が泳ぎまわっています

ますがその中

を大きなエイが

魚だけでなく、

小さなネズミの仲間

や色鮮やかなカ

エルやイモリなどが

いたり、ワラビーが

寝そべっていたり、

また大きな

亀が見学者の足もと

をのそりたりして

歩いていたりして、

みんな平和に



もしました。

何よりも圧巻は高さ3

メートル以上はありと思

われる日本最大級の球体

水槽です。光線の色が変

わるたびに幻想的に浮か

び上がって中の魚たちを

引き立てます。

これまでの水族館とは

大いに違うなあと実感しました。

帰途、神戸市役所24階

の展望台へ立ち寄りまし

た。

上から見る神戸の街は

高層のビジネスビルやタ

ワーマンションが林立し

ていて、30年前の阪神大

震災から立派に逞しく再

生した姿に感動しまし

悠々と泳いでいたりし

ます。

また、透

明ガラスの

床下に錦鯉

が泳いでい

て、こわご

わとその上

を歩いたり

という体験



# 会員文芸

## 俳句

草紅葉休耕田に錆びた鍬  
山麓の田の畔飾る彼岸花

利倉西きらめき会 田中 照夫



風鈴の音色は涼し外猛暑  
四季あれど夏、夏、夏は長すぎる

二葉福寿会 建部 睦子

あまど  
雨戸開け冷気感じて秋を知る  
外人が浴衣にスニーカ盆踊り

三国豊寿会 粕井 英

コスモスが背筋優しく奇麗咲き  
蝶が舞う石垣に咲くタンポポに

末広町ひまわり会 久楽 和克



うっせみ  
空蟬も虫の音聴きしか木の葉裏

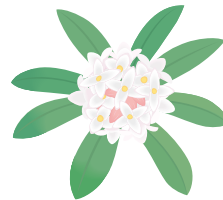
みゆきクラブ 有馬 菊野

枳酒の檜の匂い淑氣満つ  
菜の花は故里の色街に住み

豊桜会 頓宮 玲

冬ざれて氷とけたる温暖化  
彼方より匂うが如し沈丁花

曾根西2クラブ 松尾 時子



## 【北条寿クラブ】

年賀状旅立先へまぶたにて  
松飾り願う平穏心から

松永 茂

雨上がりテラスの屋根にアメンボウ！

中島 百樹

## 【豊島みつわ老人会】

この夏の暑さぶつとぶタイガース  
天高く秋近しと喜べど米また高し

安井さち子



涼求め手の平冷やす濡れタオル  
炎天下ランチは避けてモーニング

廣瀬 民恵

杖つきて道行く人の暖かさ  
カラオケで人生模様胸あつく

荒木久美子

## 短歌

雨乞いの神事も空し水涸るる田畑  
野菜の悲鳴聞く災暑かな

三国豊寿会 粕井 英



忘れるの語尾になを付け忘れるな  
火事の犠牲の防止の為に

末広町ひまわり会 久楽 和克



戦無き世はいつの日か来る事を  
待ちたるものは祈らんとせし

曾根西2クラブ 松尾 時子

その昔戦火を受けし寺庭に  
ひこばえの梅いまさかりなり

みゆきクラブ 横野 照与



## 【浜ときわ会】

キルトしてムーミン達を傍に置き  
新年祝う一人暮らしよ

千野 和子

人生は生きてるそこで花咲かす  
苦しい時も笑顔で咲かす

福元 君代

## 【北条寿クラブ】

引揚船機雷で沈没揚子江  
米船籍が全員救助

中島 百樹

孫が来た初月給のプレゼント  
手渡し嬉しいひまわりの花



この暑さ涼を求めて図書館へ  
同じ思いか人の多きよ

小野 利子



## 川柳

めぐり来る平和の涙祈るのみ

敬老の老い行く我が身福寿メダル

杖買った頼よる甘えに元氣泣く

高川豊友会 枘田 恭子

散水で朝日と合体虹が出る

若き日の写真ながめてそれなりに

二葉福寿会 建部 睦子

故郷はダム湖の底に五十年

父母眠る墓に夏雲大きくて

熊野田第1みどり会 安本 重子

驚の目は世界平和を目指してる

勇者とは対話とペンでノーベル賞

末広町ひまわり会 久楽 和克

AIが勝負を決める囲碁将棋



体温を越えて烈島サウナ風呂

三国豊寿会 粉井 英

耳遠いその声下げて耳痛い

浜ときわ会 福元 君代

## 豊寿127号の原稿を募集します

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会)では、「豊寿」第127号(令和8年8月発行)の原稿を募集しています。

単位クラブやサークルでの活動だより、日帰り旅行、趣味の話、日ごろから感じていること、簡単レシピやおすすめ食材、地元のおすすめの店、生活の知恵袋等々…テーマは何でもかまいません。寄稿がありましたらシリーズ化し、より良い誌面づくりになればと思っています。

投稿規定は、市販の原稿用紙1枚(400字程度)。文芸作品については、短歌は1首、俳句・川柳は2句までとします。なお、俳句・川柳は紙面の都合で1句のみの掲載となる場合があります。どの句を優先させるかを必ず明記してください。記入のないものについては文化広報部会で選句させていただきます。その他の作品(写真・絵手紙・書道など)も募集していますので、ふるってご応募ください。

◎豊寿第127号は令和8年8月発行予定です。  
原稿締切日は5月29日(金)となります。

投稿の際はお名前、クラブ名、電話番号および「豊寿原稿」と必ずご記入ください。

文芸作品を投稿される方は、「俳句」「川柳」「短歌」「標語」を必ず明記してください。なお、編集の都合上、原稿の一部を訂正・変更させていただくことがあります。ご了承下さい。

【投稿先】事務局が移転しました!

〒561-0881

豊中市中桜塚2-29-31

地域共生センター東館2階

TEL. 6841-7335 FAX. 6848-1005

E-mail: soumu@toyonaka-shakyo.or.jp



## 【北条寿クラブ】

年重ね葉の数も一つ増え

水やりでこれで良いねと花に問う

小野 利子



猛暑過ぎ秋来なくて真冬来る

老人会一番元氣卒寿越え

淵元 賢一

メール打ち指が思いをミスリード

年とれば家族旅行も旅支度

松永 茂

トイレにもクーラー付けてと孫は言う

中島 百樹



過ぎ去れば想い出多い八十五

息子には内緒で嫁と飲みに行く

上田 安恵

## 【曾根西2クラブ】

生国の神は数多の八百万

日記帳あらたな年にまず一行

松尾 時子

老夫婦そろそろ行こかどこ行くの

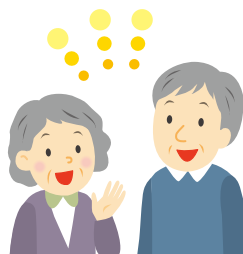
呼んでくれ反省します天国で

根無 健三

## 標語

挨拶が親しき増して笑顔を生む

北条寿クラブ 中島 百樹



昨年SC豊中会長の前田様より突然電話を戴き、文化広報部会に入って貰いたいとの事。私は文章を書くのは苦手なのでお断りしたのですが、会長に押し切られてしまいました。

しかし会議に参加してみると、長年携っている方達と事務局の方のアドバイスで、こ

の記事はあの方、この文章はこの方に頼みましょうと、どんどん紙面が埋まっています。さすがだなあ、と感心しています。

そして今回SC豊中65周年記念紅白歌合戦の紙面を大きく取って、出演して下さった方、また会場に来て下さった方達に喜んで頂けたのなら幸いです。

（文化広報部会 齋藤喜代子）

このたびは、「SC豊中だより豊寿」に広告のご掲載を賜り、誠にありがとうございます。本紙は、超高齢社会において会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の親睦交流を願って発刊するものです。以上の趣旨をご理解いただき、何とぞ末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

SC豊中（豊中市老人クラブ連合会）

編集後記



写真『ヤッターゾー』  
石川 文夫(庄内第二新生クラブ)



写真『月と花火と大屋根リング』  
福元 君代(浜ときわ会)



写真『我が屋庭に満開のボケの花』  
南野 渥子(浜ときわ会)



ぬり絵『ワイン』  
倉本 陽子(浜ときわ会)



ぬり絵『ネコ』  
新居富美子(浜ときわ会)



ぬり絵『タンポポ』  
羽賀扶佐子(浜ときわ会)



ぬり絵『アネモネ』  
千野 和子(浜ときわ会)