


あなたの力を介護予防に！！

～介護予防お助けバンク登録のお願い～



市社協では、高齢者の健康寿命を延ばしていくことを目的に、さまざまな介護予防講座を開催しています。「体操ならいろんな人に教えられる」「アロマテラピーが認知症予防にいいから、みんなに教えたい」「ピアノ演奏など音楽演奏を提供できるかも」などみんなで健康に過ごせるように、みなさんの特技などを介護予防お助け隊として活かしてみませんか？たくさんの方のご登録をお待ちしています。

★介護予防お助け隊って何をするの？

- ・地域の高齢者の方向けに、みなさんの特技などをいかした講座を行います。

★どんなところで講座をするの？

- ・市社協の各地域福祉活動支援センター（北丘・東豊中・服部・高川・庄本）など
- 北丘地域福祉活動支援センター
豊中市新千里北町 3-1-2-1
- 東豊中地域福祉活動支援センター
豊中市東豊中町 5-3-1
- 服部地域福祉活動支援センター
豊中市服部本町 5-2-8
服部介護予防センター内
- 庄本地域福祉活動支援センター
豊中市庄本町 3-1-15
庄本複合施設内
- 高川地域福祉活動支援センター
豊中市豊南町東 1-1-2
高川複合施設内

★参加者はどんな方？

- ・講座に関心のある65歳以上の市民です。広報紙掲載、チラシ配布などで参加者を募ります。

★1回の講座の定員は何人くらい？

- ・センターの定員にもよりますが、10～20名程度です。

★実際にどんな流れで講座をするの？

- ①ご登録いただいた方に市社協担当者から連絡をします。（実施予定日の2か月くらい前）
- ②日程・内容の調整をします→市社協担当者がチラシの作成など広報をはじめます
- ③当日までに必要に応じて市社協担当者と打ち合わせをします
- ④講座を開催します

お問い合わせは

社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域支援課

豊中市中桜塚 2-29-31 地域共生センター東館 2階

TEL 06-6848-1279 FAX 06-6841-2388

E-mail tcpvc@gold.ocn.ne.jp



豊中市社会福祉協議会

介護予防お助けバンク登録用紙

登録日	年 月 日	受付者	
(ふりがな) 名前	(生年月日 年 月 日)		
住所			
電話番号	(自宅)	FAX	
	(携帯)	メール	
※連絡は 自宅☎ ・ 携帯 ・ FAX ・ メール がとりやすい			
所属			
資格・特技など			
開催内容			
開催について 必要なものなど			
講座実績	(これまでに講座を開催したことがあれば、ご記入ください)		
現在 行っている 活動	安心サポーター (旧 安心協力員・生活支援サービス協力会員)・登録ボランティア		
	その他 () (活動歴)		
活動できる時 間・曜日など			
移動手段			
協力できる 団体に○印を お願いします	社協本部事業 () 39校区福祉委員会事業 () 高齢者施設 () ※上記チェックした団体への情報提供に同意します。()		
その他			