



SC豊中だより 豊寿

(豊中市老人クラブ連合会)



Vol.
125

《発行所》

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会) 発行責任者 前田 雄治
〒561-0881 豊中市中桜塚2-29-31 地域共生センター東館2階
社会福祉法人 豊中社会福祉協議会内 TEL. 06-6841-7335

<https://toyonaka-shirouren.jimdofree.com>

《編集協力》株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL (06) 6797-0212



65周年記念 第65回 豊中市老人クラブ大会

渾身のアトラクション披露に 場内大感動! 拍手喝采の嵐!



第1・第2グループ/合唱・アンクロン演奏(東部)



みゆき大正琴同好会/大正琴(南部)



庄内グループ新生会/新舞踊(南部)



ダンディ・フォー/フォーク歌唱(中部)



シエロママチャ/南米フォルクローレ(北部)



SC豊中設立65周年記念 紅白歌合戦

12月4日(木) ご来場をお待ちしています

詳しくは16ページをご覧ください。



理想を失わず、常にスマイルで 楽しいクラブづくりを

SC豊中会長 前田 雄治

皆さん今日は、連日暑い日が続き、体も悲鳴を上げています。水分を多くとり、お互いに知恵と工夫を働かせながら、猛暑を乗り切っていきましょう。

さて、4月13日から開催された大阪・関西万博も、早4カ月が経とうとしています。皆さん行かれましたでしょうか。私も5月に行き、初めて見る素晴らしい木材で作られた大屋根リングを一周し、日本建築のすばらしさを実感、リングの上から各パビリオンを眺めながら、文化で結ぶ世界平和を夢見た一瞬でした。

SC豊中も昭和35年に創立してから、今年で65周年を迎えます。これまで諸先輩が築いてこられた、老人クラブの伝統を絶やすことなく、皆さんと一緒に守り続けていきたいと思っています。

豊中市の高齢者の現状では、100才以上の方が年々増えてきていま

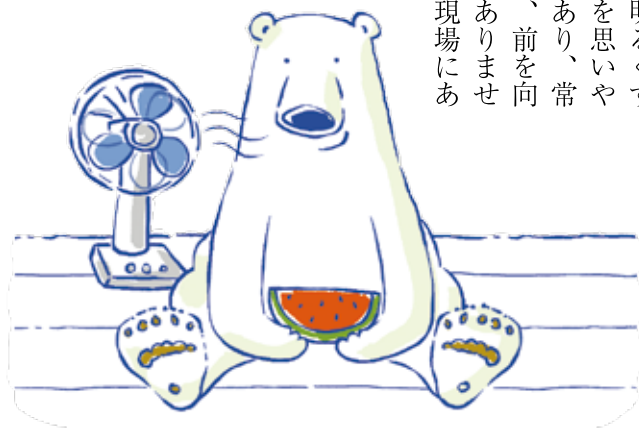
す。長寿社会と共に、私たちを取り巻く環境も大きく変化し、人と人との触れ合いの中で、一日でも長く、健康で、元気で、楽しく暮らしていく事が、何よりも大切なことではないでしょうか。今日まで幾多の山坂があったとしても、「生きてきて良かった、最後は勝った」と、言える人生を歩んでいきたいと思っています。

そのためには、励まし合う調和した「仲間づくり」の社会を目指していくことが何よりも重要であり、その活動の中で生じる価値を見出し、お互い切磋琢磨し合いながら、支え合ってこそ、健康な長寿社会になると私は思います。私たちSC豊中はそんな仲間の団体であると確信します。皆さん如何でしょうか、

令和7年度の活動の目的は、「SC豊中65周年。全ての活動において、クラブ会員の健康長寿を第一に、楽しく・明るく・

朗らかに」をモットーに取り組んでいきたいと思っています。それ故に、私自らも恥ずかしながら、スマイル前田と名乗り、常にスマイル（笑顔・ほほえみ）を忘れず、朗らかに振る舞っていこうと決意したからです。皆様も自分でスマイル誰それと呼び合ってみてはいかがですか。自然と笑いが出てきますよ。

明るいところに人は集まると言われ、明るくするためには相手を思いやることが第一であり、常に理想を失わず、前を向いて頑張るしかありません。その智慧は現場にあるからです。



65周年の記念事業に、何をしたらいいのかと皆さんと協議し、その結果、常日頃歌っておられる声を聞かせてもらおうと決め、今年の12月4日「紅白歌合戦」をアカア文化ホールで開催する事になりました。長内市長にもご登壇いただくことになっており、現在その準備中です。ぜひ楽しみにしていただきたいと思います。結びに、全ての会員の皆様のご健康と、ご多幸を祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。皆さん！共に暑い夏を乗り切りましょう。

令和7年度 SC豊中 活動予定

開催予定日	事業名
8月19日(火)	第3回常任理事会(蛍池老人憩の家)
8月22日(金)	市町村老連会長会議・役員交流会 (大阪府社会福祉会館)
9月5日(金)	大阪府老人クラブ大会(大阪社会福祉会館)
9月5日(金)・6日(土)	豊中市高齢者文化祭(市立文化芸術センター)
9月24日(水)	豊中市高齢者囲碁大会(蛍池老人憩の家)
10月頃	ウォークラリー初心者研修
10月8日(水)	豊中市高齢者ゲートボール大会 (豊島公園／予備日：10月22日(水))
10月21日(火)	第4回常任理事会(蛍池老人憩の家)
10月24日(金)	豊中市高齢者レクリエーション大会(豊島体育館)
10月28日(火)	SC大阪グラウンド・ゴルフ大会(久宝寺緑地公園)
10月29日(水)	豊中市高齢者謡曲大会(蛍池老人憩の家)
10月31日(金)	豊中市シルバーグラウンド・ゴルフチャンピオン大会 (マリンフード少年野球場／予備日…11月7日(金))
11月頃	健康ウォークラリー大会
11月5日(水)・6日(木)	全国老人クラブ大会(茨城県)
11月上旬	豊中市老連将棋団体戦(蛍池老人憩の家)
11月中旬	秋季旅行
11月中旬	役員管外研修会
11月下旬	とよなか市民環境展への出展(豊島体育館)
12月4日(木)	SC豊中設立65周年記念「紅白歌合戦」 (アクア文化ホール)
12月頃	単位クラブ会長・役員研修会【講義形式】
12月頃	SC大阪公式ワナゲ大会
12月16日(火)	第5回常任理事会(蛍池老人憩の家)
1月1日(木)	豊中市老連だより「豊寿」発行
1月上旬	豊中市老連役員新年互礼会
1月中旬	豊中市老連新春将棋大会(蛍池老人憩の家)
1月28日(水)	豊中市老連新春囲碁大会(蛍池老人憩の家)
2月～3月	SC豊中新春謡曲大会(蛍池老人憩の家)
2月頃	健康づくりチャレンジ講座(蛍池老人憩の家)
2月17日(火)	第6回常任理事会(蛍池老人憩の家)
3月頃	豊中市高齢者カーリンコン大会
3月頃	老人クラブ運営補助金申請の支援事業



令和7年度 SC豊中理事会を開催

5月28日(水)、地域共生センター西館3階大会議室において令和7年度SC豊中理事会が開催されました。

議長には吉野副会長と藤井副会長が選出され、同会の出席者46名、委任状提出者22名で決議に必要な過半数を超える68名の参加が認められる旨を発表し、次の6議案が審議されました。

- ◆6年度事業報告
- ◆6年度決算書
- ◆6年度収入・支出決算監査結果報告
- ◆7年度役員・部会員(案)
- ◆7年度事業計画(案)
- ◆7年度予算(案)

各議案とも、質疑応答を経て賛成多数の拍手をもって承認され、令和7年度理事会は滞りなく終了しました。



6月27日（金）、文化芸術センター小ホールにおいて第65回豊中市老人クラブ大会が開催されました。

第1部式典では、最初に前田会長が登壇し、「SC豊中は昭和35年に設立し、今年で65周年を迎えます。今後も老人クラブの伝統を絶やすことなく、皆さんと一緒に守り続けていきたいと思ます。長寿社会と共に、私たち高齢者を取り巻く環境も大きく変化していますが、地域で支え合い、励まし合い、「仲間づくり」の社会を目指す、



SC豊中はそんなクラブであると確信します。

そして、記念すべき65周年に何をしたらいいのか、昨年から考え、協議を重ねましたが、皆さんの元気な歌声を聞かせてもらおうと、12月4日（木）に紅白歌合戦をアクア文化ホールで開催することになりました。ぜひ楽しみにしていただきたいと思います」とあいさつを述べました。

次に、来賓の長内市長、井本市議会議長、滝下市社協会長から心のこもった祝辞を頂戴し、来賓紹介に続いて表彰状ならび

に感謝状の贈呈（5面参照）へと移りました。

最後は藤田副会長により大会宣言が高らかに読み上げられ、式典は終了しました。

第2部アトラクションでは、藤井副会長の軽快な司会のもと、各ブロックから5組が登場。合唱・アンクロン演奏（東部）、大正琴・新舞踊（南部）、フォーク歌唱（中部）、南米フォルクローレ（北部）など多彩な演目で会場の観客から大喝采を浴びました。

最後に、谷口副会長の閉会のあいさつで大会は



無事終了しました。

大会宣言

多くの先輩たちが、老人クラブの活動の充実 強化 推進を図り、高齢者が、豊かで生きがいのある生活を送ることができるよう、健康づくり、福祉の向上と、クラブの団結と親睦を図り、地域社会に貢献することを目的に結成された、豊中市老人クラブ連合会は創立以来 65 年目を迎えました。

この時にあたり、ますます進展する高齢社会に対応するために、次の事項の実行を誓い宣言します。

1、“入りたくなる”クラブを目指す

- 1、健康長寿を第一に、楽しく、明るく、朗らかに
- 1、共助の精神に基づいて、会員同士の絆を深める
- 1、クラブの団結を図り、地域社会に貢献する
- 1、女性の“ちから”でクラブ活動に活力を与える

令和7年6月27日

第65回 豊中市老人クラブ大会

令和7年度 S C 豊中表彰状・感謝状贈呈一覧

◆豊中市長から表彰状を受けられた功労団体

- ① 15年以上継続して社会奉仕に努め、地域福祉の向上に寄与したクラブ
該当クラブなし

◆豊中市長から感謝状を受けられた方(敬称略)

- ① 物故された連合会役員ならびに単位クラブ会長

故大島 久和(元新千里北町和楽会会長・元東部ブロック長・前文化広報部会長)
故村田 雅彦(前千里千修会会長・前東部第1グループ長・前社会活動部会長)

- ② 退任された連合会役員

行部 勲(前ゲートボール部会長)
滝下 勇次(前東部ブロック長)

◆S C 豊中会長から表彰状を受けられた優良老人クラブ

- ① 結成後5年を経過したクラブ
該当クラブなし

- ② 結成後30年を経過したクラブ
該当クラブなし

- ③ 会員増強に貢献したクラブ(1名以上の増員クラブ)

寺内らん寿会／島江老人クラブ／上野楽寿会／豊南ことぶき会／庄内王将會
南桜塚ことぶき会／榮寿会／第二年輪会／箕輪むつみ会／豊島みつわ老人会／寿榮会
東豊中まどか会／シルバー人材センター囲碁同好会／長興寺北三寿会／勝部勝寿会
利倉西きらめき会／北条東長寿会／庄栄のぞみ会／島田榮寿会／宝寿会／幸三新生会
島江東グリーンクラブ／東町3・3シニアクラブ／ジオひだまり会



◆S C 豊中会長から感謝状を受けられた方(敬称略)

- ① 退任された会長(2年以上単位老人クラブ会長就任の方)

中川 昭吉(熊野田第1みどり会) 荒川 正夫(シルバー人材センター囲碁同好会)
小林 貞善(浜とさわ会) 阿瀬 憲之(みゆきクラブ) 大黒 重郎(クリーン新和老人会)
北野 助雄(庄内王将會) 今中八重子(三国豊寿会) 出口 忠雄(新千里椿会)
斎藤 智津(新千里西町みどり会) 中長 良平(上新田千歳会)

- ② 単位老人クラブ優良役員(8年以上就任し、他の会員の模範となっている方)

小寺 博美(熊野田第2みどり会) 佐々木芳夫(熊野田第4みどり会) 大野カズ代(熊野田第4みどり会)
浦野 正明(高齢者クラブ南永楽会) 柳田 和子(高齢者クラブ南永楽会) 野上 郁子(千里園寿楽会)
半田 邦昭(山ノ上寿会) 半田 紀美(山ノ上寿会) 奥田富美子(末広町ひまわり会)
石橋志津子(勝部勝寿会) 森 弘司(豊島西しあわせ会) 丸山 良金(豊島西しあわせ会)
西田 正夫(利倉老人会) 田中 博二(北条東長寿会) 藪田悠貴子(利倉西きらめき会)
小尾 和子(豊南ことぶき会) 杉山 房子(みゆきクラブ) 原田千代子(みゆきクラブ)
舟橋恵美子(豊南ことぶき会) 西本 園江(あかしの丘シニアクラブ)

ＳＣ豊中活動報告

令和7年度憲法記念日市長表彰式
ＳＣ豊中から2名の方が受章されました

5月18日(日)、豊中市立文化芸術センターにおいて令和7年度憲法記念日市長表彰式が開催されました。

この式典は豊中市政の発展に尽力した方、市民の模範となるすぐれた功績のあった方に贈られるもので、公共関係功労者としてＳＣ豊中から大田忠会長（栗ヶ丘重陽会）、

朱山繁行会長（長興寺南四寿会）が受章されました。



令和7年
老人クラブ運営補助金申請の
支援事業（市補助金説明会）を実施

2月14日(金)、豊中市地域共生センター東館3階会議室1、2において、老人クラブ運営補助金申請の支援事業（市補助金説明会）を実施しました。



豊中市役所長寿安心課の担当職員により、「市補助金の書面作成に関する説明」と題して、市補助金書面作成時に注意すべき点や、書面作成時に見られる誤りについて説明がありました。

令和6年度
健康ウォークラリー大会

昨年12月11日(水)、健康ウォークラリー大会が開催され、14チーム90名が参加しました。



なお、大会結果は次のとおりです。

優勝

桜ヶ丘シニアクラブ

準優勝

ベロニカチーム

第3位

西町さくらチーム



優勝おめでとうございます

S C 豊中活動報告



1月8日(水)、ホテルア
イボリー3階オーキッド
ホールにおいて新年互礼



最後は、吉野副会長に
よる一本締めで閉会とな
りました。



令和6年度
SC豊中役員新年互礼会

会が開催され、前
田会長をはじめ長
内市長や今村議員
の挨拶から社協常
務理事の今井常務
の挨拶の後、滝下
副会長の乾杯の御
発声で宴が始まり
ました。
和太鼓サークル
鼓舞子の和太鼓演
奏、獅子舞い、南
京玉すだれ、花笠
音頭で会場は大い
に盛り上がりまし
た。



豊島ゆたか会の大島美
津子さんを講師に迎え、
「折り紙で作る可愛いピ
エロ人形」を手づくりし
ました。



3月27日(木)、豊中市地
域共生センター東館3階
会議室1・2において健
康づくりチャレンジ講座
が開催され、30名が参
加しました。

令和6年度
健康づくりチャレンジ講座



S

C

豊

中

活

動

報

告



1月22日(水)、蛍池老人
憩の家において新春囲碁
大会が開催されました。

令和6年度

SC 豊中新春囲碁大会

大会には39名が参加し、
A～C組に分かれて4対
局のリーグ戦で上位入賞
を競いました。
各組の優勝者は次のと



令和6年度

SC 豊中新春将棋大会

1月15日(水)、ルシオー
レ4階集会室において新
春将棋大会が開催されま
した。大会には34名が参



おりです(敬称略)。
〔A組〕西田 忠行
富山 定信
日比 隆
白石 知芳
〔B組〕樋口美寿国
西田 武志
〔C組〕野元 信子



加、A～C組ならびに大
将戦に分かれて熱い対局
が繰り広げられました。
大将戦ならびに各組の
優勝者は次のとおりです
(敬称略)。

大会結果



B組・C組の優勝者の皆さん

〔大将戦〕岩田 功
〔A組〕浜田 泰作
〔B組〕伊藤 文人
〔C組〕吉里 秀幸



S C 豊中活動報告



3月26日(水)、蛍池老人憩の家において春季謡曲大会が開催されました。和謡会・和謡会・延寿謡謡会が参加して、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

抑揚を巧みにつけながら感情を込めて、ひとつの物語を謡いあげるその様は、聴く者もつい惹き

令和6年度
S C 豊中春季謡曲大会

込まれるほど圧巻そのもので、演目終了のたびに大きな拍手が起りました。



なお、プログラムは次のとおりです。

邯鄲（和謡会）
竹生島（和謡会）
弱法師（延寿謡謡会）
富士太鼓（和謡会）
清経（和謡会）



昨年12月5日(木)、蛍池老人憩の家集会所においてS C 豊中単位クラブ会長・役員研修会が開催され、39名が参加。講義形式で4クラブによる活動発表と、老人クラブ活動支援委員の合田享史さんを講師に迎え、講演会が行われました。

令和6年度
単位クラブ会長研修会

活動発表では、桜寿会の細井莞寿会長、南桜塚ことぶき会の西谷洋子会長、庄内東グループ長の東賢次さん、桜ヶ丘シニアクラブの藤田征夫会長が登壇し、有益な話がありました。



SC豊中活動報告

第6回

豊中市高齢者カーリンコン大会

3月30日(日)、第6回豊中市高齢者カーリンコン大会を46チームが参加して千里体育館で開催しました。

試合は1チーム3名で、各チームが10コートに分かれて、コートごとに4試合のリーグ戦で成績を競いました。

カーリンコンは、赤と緑のチームに分かれて6枚のディスク（円盤）をいかにポイント（目標物）に近づけるかを競う簡単なルールのスポーツですが、投盤技術だけでなく、不運が大きく左右することもあり、逆転、逆転また逆転で喚声や悲鳴があちこちで起こり、場内は興奮に包まれました。

熱戦の結果、

優勝 朝プラBチーム

準優勝 みゆぎ1チーム

第3位 第三若水会

でした。

勝敗はともかく、久しぶりに再会して旧交を暖め合う姿も多く見受けられ、親睦を深める良い機会になりました。

カーリンコンは足腰を



鍛えて転倒予防に効果があるうえ、脳の活性化にもつながると言われています。今年も審判講習会や四つの地区大会を行い、来春にはオール豊中の大会を予定しています。

SC大阪老人クラブ活動サポート事業
モルック講習会

2月25日(火)、豊中市すこやかプラザ多目的室1、2、3において、モルック講習会を43名の参加で開催しました。



※モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲーム「キイツカ」を基に開発されたアウトドアスポーツです。木の棒（モルック）を地面に立てられた木のピン（スキットル）に投げ、倒れたピンの内容によって得点を競うニュースポーツです。



S C 豊中活動報告



令和7年度第43回 シルバーゲートボールチャンピオン大会



3月7日(金)、豊島体育館において豊中市高齢者レクリエーション大会が行われ、141名が参加しました。

令和6年度 豊中市高齢者レクリエーション大会



5月14日(水)、豊島公園多目的広場においてシルバークラブチャンピオン大会が開催され、5チーム24名が参加しました。
今回は1コートで5試合を行い、勝敗・得失点差で順位を競いました。
なお、大会結果は次のとおりです。

優勝
くらはしクラブ

準優勝
愛球クラブ
第3位
幸和フレンド



優勝おめでとうございます



SC豊中活動報告

SC大阪
公式ワナゲ大会

昨年11月15日(金)に行われた令和6年度SC豊中ワナゲ大会決勝戦にて優勝された北部ブロックの上野楽寿会の皆さんが、12月13日(金)、SC大阪公式ワナゲ大会に出場され、大阪府内各地から参加した26チームの中から見事に優勝されました。



優勝おめでとうございます!!



後日行われたセレモニーにて



S C 豊中活動報告



箕面観光ホテルでの昼食後、午後は宝塚市立手塚治虫記念館、日本赤十字社近畿ブロック血液センターを見学しました。



昨年12月6日(金)、稲ふれあいセンター12階ふれあいホールにおいてS C 豊中役員管外研修会を実施し、午前は箕面市老人クラブ連合会の皆さんと意見交換会(豊中市14名・箕面市8名参加)を行い、お互いの取り組みや課題点など活発な議論が交わされました。

令和6年度 S C 豊中
役員管外研修会



会員増強クラブの紹介

寺内らん寿会
(東部ブロック)

会長 豊田 嘉雄

寺内らん寿会は、北大阪急行沿線の緑地公園駅の西側と東側に別れている、人口は1万人あまりの街にあります。殆どがマンションの建ち並ぶ街ですが、緑地公園の玄關口にあたる、凄く環境のいいところです。

この寺内らん寿会は、昭和54年に結成され、46周年を迎え後期高齢者が多くいますが、街全体としてはサラリーマンが多いです。

今年度、8名の新入会員がありました。その要因は、①積極的なクラブ活動、②自治会、福祉委員会、防犯委員会等地域諸団体への活発な参加活



動、③懇親会などの余興(手品 音楽、落語など)を、地元の趣味人にお願している。これらの事

が大きな要因になります
が、一番大きな要因は、やはり皆様友達づくりがしたい、とのことでした。



東部ブロック

ブロック長 藤田 征夫

豊中高校の校門横に石碑が一つ建っています。石碑には文字の彫り込みがありますが、黒い墨が入っていない為何が彫つてあるのか分かりません。通行人も立ち止まる人は無く、みんな素通りされているように見受けませんが、よく見るとそこには「おどろき」と彫つてありました。そして石碑の足許には「第28期卒業記念昭和51年3月1日 制作者 鈴木政夫」の金属プレートが貼り付けてあります。即ち卒業生が後輩へ贈ったメッセージだと分かりました。

一般的に後輩へ贈る言葉としては「大志を抱け」とか「夢に向かって前進せよ」とか「努力は報われる」などが考えられますが「おどろき」とは何を意味するのでしょうか。私なりに考えてみますと、学問は新しい知識を得て知恵に繋げていくものであり、今まで知らなかったことを知ることには全て「おどろき」であると解釈しました。即ち「おどろき」は「学問のすすめ」にはかならないもので「しっかりと勉強しなさいよ」との叱咤激励の言葉ではない

かと推測しました。むつかしい学問の話でなくても私たちの身近にも知らない

ことは沢山あります。無関心で過ごさず、その真実を知ることが「おどろき」であり「ああ、そうだったのか」と納得し理解することには知識や知恵が増えることで嬉しいことであると思います。

「おどろき」は若い人達だけのものではなく、私たち高齢者にとっても大切な事で、日々平凡に暮らすよりは、毎日刺激のある生活を送ることは頭の活性化にもなり、認知症予防にもつながるのではないかと考えています。

ところで5月8日に名鉄観光の案内で大阪・関西万博の見学に行きましたが、私の所属するシニアクラブから97歳の女性会員が参加されました。当初申込をいただいた時「足腰は大丈夫かな?」と多少危惧しましたが、キャリーカーをツエ代わりにしてほんとにしつかりと歩かれました。大屋根リングの屋上も50mほど歩いて引き返したとのこと。「おどろいたこと」は事前に資料を取り寄せて研究され、どのパビリオンへ行くか、何を見るかをリストアップされていた事で

す。私のように事前の知識もなく行き当たりばったりでパビリオンの近くへ行つては、その行列の長さに驚き右往左往するのは大違いで、その旺盛な探求心と逞しい行動力には「おどろき」と敬服の念しかありません。

南部ブロック

ブロック長 谷口 幸雄

南部ブロックの皆さんお元気ですか。皆さんの元気の源は何でしょう?

旅行や趣味、各種行事に参加するなど、一歩外に出て、活動してみませんか、ただし無理は禁物。楽

せんでした。70、80はまだ若い。人生もっと楽しみ、豊かに暮らしたいとお手本を示していただいたように感じました。

老いない。理想を失うとき初めて老いる。歳月は皮膚にしわを増すが、情熱を失えば心はしほむ。」というのがあります。これからは大先輩を見習って日々精進していきたいと心に誓った次第であります。

しみながら仲間と交流し、笑顔あふれる日々を過ごせば毎日充実します。

役員の皆さまには大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。私もその一員として頑張ります。



北部ブロック

ブロック長 藤井 保

希望溢れる新年のスタート・北部ブロック新年互礼会を1月11日、敦煌で開催。単位クラブ会長が参加し、旧交を温め賑やかに語り合いました。

内容は、藤井北部ブロック長挨拶、SC豊中前田会長挨拶、乾杯、自己紹介と続き、築地慎吾さんの凄マジックショー、そしてビンゴゲームを楽しみました。北部ブロックとして、

本年は「明るく楽しく 朗らかに」をモットーに進んで行きます。

4月3日にはSC豊中・春の日帰り旅行「京都背割堤の桜・七谷川やわらぎの道の桜」の旅、北部ブロックで81名・沢山の方が参加し、桜も五分六分咲きでしたが、好天に恵まれ楽しい思い出をつくりました。

皆さん桜の下で写真を撮ったり、お喋りを楽しんでおられました。そして4月9日には、春の恒例行事・第27回北部ブロック・グラウンドゴルフ

大会を晴天のもと大曽公園で行ない、48名の方が参加。日頃の成果を競い合いプレーを楽しみました。優勝したのは熊野田グループ・泉寿会の内園秀雄さん。グラウンドゴルフ歴10数年、天気さえ良ければ毎日プレーし後輩も指導されている熱心な方。素晴らしい腕前で優勝されました。

皆さん、私達高齢者が目指すのは健康長寿。毎日をしっかりと動かし、友達とお喋りを楽しみ、人生を謳歌しながら老人クラブ活動を楽しみましょう。

グループ・単位クラブ活動だより

東部・第1グループ

グループ長就任挨拶

新千里あけぼの会

会長

中岡

章良

ます「健康寿命の維持向上への取り組み」、「単位クラブ会員+1活動」の

このたび、長きにわたりご功績を残され、ご逝去なされました村田雅彦氏の後任として、東部ブロック第1グループ長を拝命いたしました。微力ではございますが、SC豊中のさらなる発展に向け、喫緊の課題であり



推進はもとより、ひきこもり高齢者の方々が地域社会へ積極的に参加できますよう尽力してまいります所存です。何卒、単位クラブの皆さまのご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

南部・庄内西グループ

能勢温泉の日帰り旅行

庄本 椋橋第1クラブ

櫻本

英昭

4月に総勢21名で能勢温泉に行きました。露天風呂に浸かりながら花見を楽しみました。風呂から上がり会席料理に舌鼓を打ちながら楽しい語りもありました。

その後、カラオケで盛り上がり、マイクの前で踊り出す方も何人かおられました。

帰りには道の駅に立ち寄ってもらい、お土産のお菓子や果物などをたく

たが、温泉に浸かり、食事とカラオケを存分に楽しんでいたのだと思っております。次回の旅行まで、皆さまのご健康を祈っております。



北部・上野グループ

上野楽寿会活動報告

上野楽寿会 会長

井谷

弘治

上野楽寿会は堀田老人憩の家を拠点に活動しており、令和6年度の堀田老人憩の家の利用状況を見ると、1年間で会合の総数は1070回、利用者総数9859人となり、会合の内訳は、教養の向上が441回、健康の増進が179回、レクリエーションが117回、地域活動が333回となりました。

趣味クラブのうち教養の向上に属するのは、囲碁、将棋、華ペン画、絵

手紙、手芸、茶道、書道、詩吟、CD/DVD制作、スマホ同好会など、健康の増進に属するのは、元気体操、ヨガ、健康吹き矢、公式ワナゲなど。レクリエーションに属するのは、カラオケ、健康マージャンなどです。地域活動では、老人会、社協、婦人会などの各種会合、行事の準備などがあり、5つの個室はフル回転です。囲碁は週3回、マージャンはA・Bグループ共週で2回あり、他のクラブは月1回〜月4回使われています。



中部・桜塚グループ

豊桜会

林

正幸

第2月曜の

10時、大曾公園に集まり、

準備体操とストレッチを行い、公園周辺(約500m)を2周した後、フジ棚周辺に集まり、豊桜会の歌(替え歌)を歌い、歌集から選んだ懐かしい歌を楽しんでいます。

また、第3月曜の8時30分、大曾公園の清掃を行っています。



グループ・単位クラブ活動だより

中部・中桜塚グループ

第2回 中桜塚グループ
ワナゲ大会

中桜塚グループ長 小坂 梅代

5月16日(金)、第2回中桜塚グループ合同ワナゲ大会が、桜塚団地会館にて5単位クラブから選抜された35名の勇者が一同に会して行われました。個人戦は初めて参加された壮春会の山下啓さんが優勝され、団体戦は南桜塚ことぶき会1が優勝されました。山下さんは、「こんな楽しいことはありませ

加された壮春会の山下啓さんが優勝され、団体戦は南桜塚ことぶき会1が優勝されました。山下さんは、「こんな楽しいことはありませ



ん。ぜひ次回も参加したい」と述べられました。また団体優勝チームは「少しの投げ方の工夫で、スムーズに行きました。今日は本当に楽しくスマイルになってできました」と、皆さん喜んでおられたのが印象的でした。

中部・小曽根グループ

第2回 SC豊中小曽根グループ
懇親ワナゲ大会

小曽根グループ・グループ長 指宿 海男

3月15日(土)、朝から曇り空の中、いつ雨が降らない少しい肌寒い日でしたが、恒例の小曽根グループ第2回懇親ワナゲ大会が北条西会館にて、若竹寿会・小曽根ほほえ



み会・北条寿クラブ・北条東長寿会・原田囲碁同好会の皆様総勢40名が集い、3月15日(土)、朝から曇り空の中、いつ雨が降らない少しい肌寒い日でしたが、恒例の小曽根グループ第2回懇親ワナゲ大会が北条西会館にて、若竹寿会・小曽根ほほえ

SC豊中設立
65周年記念

紅白歌合戦

ご来場をお待ち
しています

日時：令和7年12月4日(木)
開場：10時00分
開会：10時30分
会場：アクア文化ホール
出場：SC豊中加盟クラブ会員の皆さん
ゲスト：シンガーソングライター
寺尾仁志さん(審査委員長)

第2部 寺尾仁志さんの歌謡ショー

豊寿のひろば

皆さまから寄せられた
随想をご紹介します

美山の旅

本町寿会 山口 光一

曇天の朝、69名を乗せた観光バスは目的地に向かって千里を9時に出発した。スケジュールは大野ダム公園の桜、京都丹波の老舗料亭での筈会席料理の昼食、七谷川(和らぎの道)である。

大野ダム公園は高所のためか桜は開花しておらず人もまばらで桜まつりの幟が風にはためいていた。次は昼食会場の創業75年の京都丹波の老舗料亭(八光館)で筈の会席料理を頂く。全13品の筈づくしには満腹である。さすがにご飯は食べられず臨席の男性がおかわり(有料)を求めているのを知り差し上げた。美味だった。感謝。感謝。美味なるものを食べられる幸福。生きているからこそ食べられる。食べられるから生きる源になる。

十分に満足した後、谷川(和らぎの道)に向かう。到着すればな

んと九分咲きであり桜並木を思い思いに散策する大勢の人がいた。1kmにわたって1500本の桜が咲いているのは圧巻だった。川沿いに咲く桜のトンネルで何枚もの写真を撮った。自然が織りなす美観に酔いしれた。機会があればまた訪れたいものだ。丹波地方随一の桜の名所だそう。終わりに良ければ全てよし。前半の大野ダム公園にはがっかりしたが、後半の七谷川(和らぎの道)の桜には圧倒された。幸福いっぱいだった。千里に帰着したのは5時半。あつという間のバスツアーだった。

今日も無事で楽しい1日を過ごせたことに感謝しつつ、わが家に向かった。

感謝

島田栄寿会
堀江 寿賀子

近頃は小鳥を見たことがありません。町中でも小鳥や雀が、ゴミ収集の日には

くさん電柱の上に止まっています、人さまが外に出入りしなくなったらゴミを食い散らかして、人が出たら電線に止まってましたね。そんな鳥類が姿を見せなくなりました。風情がなくなりましたね。世間の空気も変わりました。世の中の情勢と同じですネ。良いほうに行ってくれたら良いのですが、今の国の情勢と同じように思いますネ。何もかも良い方向に行つてほしいですネ。私のような老人ですが考えさせられます。

良いことが続くことは楽しいです。私も新聞を見て考える時もあります。物価が高くなるので、老人も考えさせられますネ。少し？若い人はこれから大変です。老人は皆さまに助けていただいています。よろしく感謝して暮らします。ありがとうございます 合掌

千里万博から55年

新千里南あけぼの会
上畑 恵市

1970年、千里丘陵で開催された万国博覧会の前年に千里ニュータウン開発の最後となった豊中地区に

移住して今年で56年目の年となる。

当時の日本は高度経済成長期の真っ只中にあり、われわれの職場は多忙を極め、日常生活に余裕がなかった。近くでありながら千里万博へは出掛ける時間が少なく、今もって当時の状況の記憶はあまり残っていない。

あれから半世紀が過ぎ、跡地は万博記念公園、自然文化園、日本庭園と整備されている。私もリタイア後は散策コースとして出掛けることが多く、当時見ることのできなかった施設や各国のパビリオンのプレートが残っている跡地を回って思いを馳せている。その後植樹された木々や草花も大きく成長し、市民の憩の場となっているのはうれしい。

図らずも今年は4月13日から大阪・関西万博が夢洲で開催されているが、閉幕後はどのようなかたちで残すのか興味深いことである。



会員文芸

俳句

朝顔の蕾咲きそう待つてるよ
タンポポが種に羽つけ飛んでいく

末広町ひまわり会 久楽 和克

炎天や斯も焼け付くアスファルト
夏木立時を忘れた磨窟仏

曾根西2クラブ 松尾 時子

里山に春告げ鳥や心燃え
コンクリの割れ目に清し白すみれ

利倉西きらめき会 田中 照夫

見上げれば夜空がきれいな三ヶ月
春満開さくらさくらに癒される

二葉福寿会 建部 睦子

春塵やとぼけ顔なる陶狸
虎杖を手折る逢いたき人はるか

豊桜会 頓宮 玲

いつの間に真夏日なりし初夏いずこ

みゆきクラブ 有馬 菊野

【北条寿クラブ】

ひまわりに嫉妬する我喜寿近し
早朝のサイクリングや冷氣受く

松永 茂

ランドセル連なり街が若返る

中島 百樹

葉ザクラの一片の花宙に舞う

小野 利子

【浜ときわ会】

花ふぶきトランプ関税空に舞う

新居富美子

薫風よ大リングから万国へ

千野 和子

短歌

山頂の北斗七星シンボルの
妙見山の時止まりたる

曾根西2クラブ 松尾 時子

猫同士睨み合いして呻き合い
それで止めてよ戦争になる

末広町ひまわり会 久楽 和克

スマホある再配達が
スマホ出来ず公衆へ

浜ときわ会 福元 君代

【北条寿クラブ】

欲しいのはネガティブ・ケイ・パビリティよ
言われてスマホにすぐ意味を訊く

中島 百樹

春休み子等の声なき運動場
ハト集まりて餌を啄む

小野 利子

川柳

弁当箱の蓋の米粒一番に
朝夕に米の代用餅を食べ

熊野田第1みどり会 安本 重子

立ち止まり四つ葉を探す散歩道
優勝を目ざし静かに火花飛ぶ

熊野田みどり会 小寺 敬子

花好きよ食虫花には驚いた。

百才が近し難かし米寿です

末広町ひまわり会 久楽 和克

此の命五輪に続く福メダル
感謝ですこの命有り備蓄米

万博の逢えた喜び頑張るぞ

高川豊友会 枡田 恭子

久しぶり嬉しなつかし道の駅
シャボン玉飛ばして二ツ若返える

二葉福寿会 建部 睦子

友の声ただ聞きたくて長電話
反論や顔一面にシワ寄せて

桜寿会 関山ゆきみ

【曾根西2クラブ】

世の中はアプリアプリーで意味不明
老夫婦そろそろ行こかどこ行くの

根無 健三

神仏いないと知った戦火の地
この景色みているものは皆違う

松尾 時子

【東豊中まじか会】

ドジャースを敗った阪神宇宙一

松田 広行

クシヤミするとうとう来たよ嫌な季節
脳のシワ顔のシワほど増やしたい

松田 友子

大坪 早苗

すぐ巣立ち小さくなったランドセル

槇野力ツ子

わだかまり花とケーキで他愛なく

中村 太一

【浜ときわ会】

またチンか冷食多し物価高

トランプもジョーカー出ればどうなるの？

千野 和子

チャレンジだ老いて脳トレ孫にきく

新居富美子

ぬり絵にも老いと闘うちからあり

福元 君代

【北条寿クラブ】

エレベーター親切心が閉を押し

人生は寄り道したただけ友が増え

小野 利子

地名出ず頼りになるわ携帯よ

嬉しいな卒寿迎えてなお元氣

淵元 賢一

体力も氣力も萎える物価高

エアコンよ今年も頼む故障なし

松永 茂

日本製大谷選手に関税か？

中島 百樹

鼻歌で戻って来たは母だった

カレンダー妻の予定が賑やかだ

上田 安恵

標語

爽やか挨拶あふれる笑顔

北条寿クラブ 中島 百樹

ぬり絵『カーネーション』
市村 京子(浜ときわ会)ぬり絵『ダリア』
森重千恵子(浜ときわ会)ぬり絵『ブルーベリー』
小山久美子(浜ときわ会)

SC 豊中 作品館

写真『飛び立つシマフクロウ』
石川 文夫(庄内第二新生クラブ)ぬり絵『お花畑』
柴田 タツ(浜ときわ会)ぬり絵『松江城』
福元 君代(浜ときわ会)

豊寿126号の原稿を募集します！

単位クラブやサークル活動だより、旅行や趣味の話、日々の雑感のほか、「**簡単レシピやおすすすめ食材**」「**地元のおすすすめの店**」「**生活の知恵袋**」を募集しています。

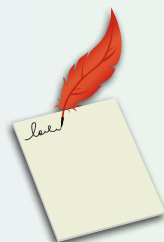
投稿は200～300字程度、文芸作品については短歌1首、俳句・川柳1～2句とします。文芸作品は優先順位を必ず明記してください。記入のないものは文化広報部会で選句させていただきます。その他の作品(写真・絵手紙・書道など)も募集していますので、ふるってご応募ください。

◎豊寿第126号は令和8年1月発行予定です。
原稿締切日は9月26日(金)となります。

投稿の際は氏名、クラブ名、電話番号および「豊寿原稿」と必ずご記入ください。文芸作品を投稿される方は、「俳句」「川柳」「短歌」「標語」を必ず明記してください。なお、編集の都合上、原稿の一部を訂正・変更させていただくことがあります。ご了承ください。

【投稿先】

〒561-0881
豊中市中桜塚2-29-31
地域共生センター東館2階
TEL. 6841-7335 FAX. 6848-1005
E-mail: soumu@toyonaka-shakyo.or.jp



【会員優待制度】協賛店一覧 変更のお知らせ

「SC 豊中【会員優待制度】協賛店」におきまして、電話番号・サービス内容に変更があった協賛店さまがございますので、以下のとおりご報告いたします。

★電話番号、サービス内容変更の協賛店

・冊子16ページ 左側2段目

家電小売り・リフォーム業

エディオン 柴原店

住 所 柴原町1-3-38

電話番号 6849-9991

税込み 2,000 円以上の購入で記念品プレゼント

*ご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

SC豊中恒例の日帰り旅行は4月2日(水)・3日(木)の2日間バス6台総勢266名の方が参加してにぎやかに行なわれました。

最初に訪れたのは、京都の桂川・宇治川・木津川が合流する壮大な風景の「背割堤」。堤の全長1・4kmの両側に223本の桜が八分咲きで見応えのある桜並木でした。各自桜の下で記念写真を撮ったり、お喋りをして桜を満喫しました。

次に訪れたのは、「菅原道真」公が祭られている「長岡天満宮」。大鳥居が私たちを迎えてくれました。

この桜は、全体的に五分咲きくらい、皆散策をして思

最後には「ＪＡ京都たわわ朝霧」でお買い物。ここは京都最大の農産物直売所、新鮮な野菜色とりどりの食品が所狭し


 SC豊
 中（豊中）市老人クラブ連合会）は今年で創立65周年を迎えます。先人の方が営々と築いてこられた賜物だと思えます。今後この組織を未来永劫につなげていくことが使命ではないかと思えます。

ただ、老人クラブの新規加入者が減少の一途を辿り単位クラブの会員数が減ってきているのも事実です。この「豊寿」の紙面充実を図り、SC豊中に加わっていないクラブにも配布し会員数増加の一助になればと考えています。

今後とも「豊寿」発行へのご協力をお願いします。

（文化広報部会 河野）

(文化広報部会 河野)



い出を刻みました。

その後京都エミナー
スでの昼食とお買い
物、おいしい食事を頂
いた後、お土産もしつ
かり買いました。

午後の行程は、ま
ず「七谷川やわらぎの
道」。ここも堤の両側
に桜並木が続き、見事
な風景でしたが、桜が
二分咲きくらいの印象
でした。

その後「大石酒造」
を訪問、ここの酒造は
江戸時代・元禄年間の
創業「翁鶴」が有名。

と並び、各自買物を済ませ帰路に就きました。

今回の旅行は、2日間とも天候にも恵まれ、車の渋滞もなく無事終了しました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。

趣味部会として、今後も楽しい旅を企画します。友人参加OKです。皆さん是非ともご参加ください。



ご協賛各位へ御礼

このたびは、|SC豊中だより豊寿|に広告のご掲載を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、超高齢社会において会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の親睦交流を願って発刊するものです。以上の趣旨をご理解いただき、何とぞ末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会)

編
集
後
記

中
(豐中

市老人クラブ連合会 は今年で創立65周年を迎えます。先の方が宮々と築いてこられた賜物だと思えます。今後この組織を未来永劫につなげていくことが使命ではないかと思えます。

ただ、老人クラブの新規加入者が減少の一途を辿り単位クラブの会員数が減ってきているのも事実です。この「豊寿」の紙面充実を図り、SC豊中に入会していないクラブにも配布し会員数増加の一助になればと考えられています。

今後とも「豊寿」発行へのご協力をお願いします。