

令和6年度 敬老の日

おめでとうございます



過去の敬老の集いの様子



ごあいさつ

豊中市社会福祉協議会

会長 永井 敏輝 敬老の集い実行委員会

9月16日(月祝)の敬老の日を迎えるにあたり、高齢者のみなさまには、心より「長寿」と「健勝」の祝いを申し上げます。

日ごろより豊中市社会福祉協議会の各種事業に対し、多大なるご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

今年度の「敬老の集い」は、9月14日(土)・15日(日)に市内39カ所の会場で開催させていただきます。「敬老の集い」は、校区福祉委員会、民生児童委員協議会を中心に、地域の各種団体やボランティアのご協力を得て、地域ぐるみで高齢者をお祝いする行事です。各会場では、それぞれの地域のみなさんが創意工夫をこらした催しでみなさまをお迎えいたします。みなさまのご来場をお待ちしております。

豊中市社協
みんなの福祉
敬老お祝い号

発行
社会福祉法人
豊中市社会福祉協議会
〒561-0881
豊中市中塚塚2-29-31
豊中市立地域共生センター東館2階
TEL 06-6841-9393
FAX 06-6841-2388
メールアドレス
tcpvc@gold.ocn.ne.jp

ホームページ QRコード

Facebook QRコード

※催しの開催について※

今年度より開催する時間帯が **10時～11時30分に変更** となります。

- 開催日：9月14日(土)もしくは、9月15日(日) (東丘、高川、庄内)
- 参加記念品の対象者：75歳以上の市民(会場催しの観覧はどなたでも可能です)
開催場所は対象者の方へ送付される案内ハガキをご確認ください。

【中止をする場合】

開催日当日午前7時の時点で、豊中市域に暴風・大雨などの警報が発令されている場合や熱中症特別警戒アラートが発令されている場合は中止します。
その場合は、市社協HPやFacebook、ポスター等でお知らせいたします。

※参加記念品・長寿祝い品について※

対象者の方へ送付される案内ハガキと引き換えに参加記念品(75歳以上の方対象)・長寿祝い品(88歳・99歳の方対象)をお渡しします。

- 参加記念品の対象者
75歳以上：昭和24年(1949年)9月16日以前に出生
- 長寿祝い品の対象者
88歳：昭和10年(1935年)9月17日から昭和11年(1936年)9月16日生まれ
99歳：大正13年(1924年)9月17日から大正14年(1925年)9月16日生まれ

【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

豊中社協TV
#離れていてもつながろう
YouTube 豊中社協TV

コロナで途絶えたつながりを再構築していきます

「主役は住民!地域まるごとコミュニティメディア」としてYouTubeチャンネルが開局しました。

地域活動の知恵と工夫を紹介するチャンネルや介護予防チャンネルなど様々なチャンネルを用意しています。これからも順次増やしていく予定です。

YouTube 豊中社協TV

「YouTube 敬老の集い」をご覧ください

豊中市社会福祉協議会の公式YouTube チャンネルにて、さまざまな団体からの敬老お祝い動画を順次アップします。ぜひご覧ください。

《主な内容》保育園児や小学生によるお祝いパフォーマンス、和太鼓の演奏、バンド演奏 など



↑ YouTube 豊中社協TV

フレイル予防～自分の特技を活かした活動をしよう～

～身近な場所でみんなで体操をしましょう～



現在36校区の小学校区で週1回下肢筋力を維持する「とよなかパワーアップ体操」などを実施しています。

(校区福祉委員会主催) 各校区の場所はこちらでご確認ください。➡



【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～ボランティア活動をしてみたい方へ～

とよなか地域ささえ愛ポイント事業

65歳以上の方が福祉施設や地域でのボランティア活動を行うことで、活動時間に応じてポイントが貯まり、活動支援金として交換できます。まずは説明会にお越しください。

【日 時】第1月・第4火 10時～12時

【場 所】地域共生センター東館

【問合せ】ボランティアセンター ☎06(6848)1000

～身近な地域の助け合いに参加しませんか～

校区福祉委員会活動

市社協では小学校区単位に校区福祉委員会を組織化し、身近な地域での助け合い活動を進めています。各校区福祉委員会では、地域の実情に合わせてさまざまな活動を展開しています。



- ふれあいサロン・子育てサロン
- 一人暮らし高齢者への配食
- 子ども食堂 など

【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～男性で農業に興味がある方へ～

豊中あぐり

アクティブシニアの養成を目的に、農業を通じた介護予防の活動をして、畑の運営をしています。また、年2回「豊中あぐり塾」と題して、野菜作りと地域福祉について学ぶ講座を開催しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～何かの役に立ちたいという方へ～

安心サポーター

所定の1日の研修を受講すれば、安心サポーターとして市社協のくらしささえあい事業(15分200円での市民同士のささえあい活動)の担い手として活動にご参加いただけます。市内に5カ所ある地域福祉活動支援センターで毎月研修を実施しています。

【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～手芸やモノづくりが得意な方へ～

道端の駅

高齢者の手作り品を市社協が運営する「びーの×マルシェ」にて、「とよなか道端の駅」として販売しています。根付や小物入れ、切り絵など丹精込めて作った商品が集まっています。

びーの×マルシェ 豊中市宝山町6-5
営業日時:月～金曜日 10:00～15:00



【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～特技を活かして活動したい方へ～

介護予防お助けバンク

地域の高齢者対象の介護予防講座で、体操、ヨガ、アロマセラピーなど講座の講師になってくださる方を募集しています。特技を活かして活動してみませんか?



【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279

～昔のお話を教えてください～

豊中ヒストリア

戦争体験や昔の暮らしのお話を「豊中ヒストリア」としてDVDにまとめたり、実際小学校に出向いてお話ししていただいたり、福祉教育の教材として活用しています。

【問合せ】地域支援係 ☎06(6848)1279