

2018年3月

生活支援コーディネーターニュース

～ささえあいの地域づくりを目指して～

発行 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域福祉課
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15
豊中市すこやかプラザ内 TEL 6848-1279

第1層(豊中市域)

第2層(日常生活圏域)

特例第2層(小学校区)

第1層 農業を通じた男性の介護予防&社会参加活動 「豊中あぐり」



★豊中あぐり千里 オープン(3/5)

市内3カ所目となる「豊中あぐり千里」がオープンしました。今回は有料老人ホーム「ライフ&シニアハウス千里中央」の屋上庭園で野菜作りを始めます。

また、今年度から取り組みをはじめた「豊中あぐり原田」で収穫したさつまいもで

焼酎を制作。新たに焼酎会員も募っています。

まもなく3年目を迎える「豊中あぐり岡町」はレンガを敷き詰めて、イングリッシュガーデン風にリニューアル。ユニバーサルガーデンを目指して整備が進んでいます。

豊中あぐりのメンバーは、現在56名。メンバーの中には、安心サポーター研修を受講し、校区での福祉便利屋事業の担い手としても活躍している方もいます。



第1層 ビーの×マルシェ & とよなか道端の駅プロジェクト

★とよなか道端の駅 スタート

市内のひとり暮らし老人の会や校区福祉委員会のふれあいサロンなどで作成した高齢者の手作り品を「ビーの×マルシェ」で常設で販売をはじめました。

根付けや小物入れや色紙など丹精込めてつくった作品が集まっています。

ぜひお手にとってご覧ください。

「ビーの×マルシェ」

豊中市宝山町6-5

営業日時:月～金 10:00～15:00



←伊丹	市役所→
	人権まちづくりセンター
	公園
★ ビーの× マルシェ	
	岡町駅

特例第2層 ぐんぐん元気塾&福祉便利屋事業

今年度から住民主体ささえあい活動としてスタートした通所型の「ぐんぐん元気塾」と訪問型の「福祉便利屋事業」それぞれの校区の実情に合わせながら、取組みがすすんでいます。



●ぐんぐん元気塾

今年度は 22 校区で取組みが進みました。2月未現在で、延べ 10,000 人以上が参加し、1,000 人を超える方が登録しています。 ピンクののぼりが目印です→

圏域	校区名	定例日	時間	場所
北西部	大池	毎週月	10:00~12:00	ハイツ昂(本町6-11-25)
	刀根山	毎週水	14:30~15:30	刀根山小学校多目的教室
	桜井谷	毎週水	10:00~11:00	第二中学校コミュニティルーム
	箕輪	第1~4土	13:30~15:00	箕輪小学校多目的室
北中部	野畑	第1~第4月	13:15~13:45	向丘住宅集会所
	上野	毎週木	13:30~14:30	堀田会館2Fロビー
	少路・北緑丘	第2~5金	10:00~11:00	北緑丘団地22号棟集会室
		第1土		
東豊中	毎週金	9:30~10:30	東豊中第2団地集会所大洋室	
北東部	西丘	第1~第4木	10:00~12:00	西丘コミュニティセンター集会室
	北丘	毎週水	13:00~14:00	北町会館2階
	東泉丘	毎週木 奇数週	13:30~14:30	豊千南会館集会室
		偶数週	10:00~11:00	
中部	桜塚	毎週金	13:00~14:00	くらしかん
	南桜塚	毎週木	10:00~11:30	南桜塚会館
	克明	毎週水	11:30~12:00	豊中人権まちづくりセンター老人憩の家
中東部	小曾根	第1・3火	10:00~10:30	南郷の家
		第2・4・5火	10:00~11:00	
	寺内	毎週水	10:00~10:30	寺内会館 和室
中西部	原田	第1・3水	13:30~14:30	遊友 和室(原田元町2-5-13)
		第2・4水	10:30~11:30	
		毎週木	13:30~14:30	大塚会館
	豊島北	毎週木	10:30~11:30	豊島北ふれあいセンター
	豊島西	毎週木	13:30~15:30	上津島センター2階集会室
	豊島	毎週水	10:00~11:00	稲津会館 大広間
南部	島田	毎週木	13:00~13:30	島田センター 3階
	野田	毎週火	10:30~11:30	市営野田第2住宅集会所

ひろがっています



大池校区ではハイツを借りて実施



東豊中校区では、URの集会所で開催



西丘校区では体操の後、脳トレなども実施しています



桜塚校区では商店街の中の拠点、「なかよし」から「岡上の町会館」、1月からは「くらしかん」へ移動して実施しています



寺内校区では寺内会館の和室で開催
会場は毎回参加者で溢れています



豊島西校区は男性の参加者が多いのが特徴です

★参加者の声★

- ・足がつかなくなった。
- ・つまづかなくなった。
- ・早く歩けるようになった。
- ・週1回だから、無理なく続けられる。ここでおしゃべりできるのも楽しい。
- ・会場まで休まずに来れるようになった。
- ・ヒアルロン酸を打たなくなった。
- ・通帳のスタンプが貯まってくるのがうれしい。

●福祉便利屋

上野、北丘、南桜塚、原田校区では、校区でのコーディネートも始まっています。

これらの校区ではアンケート調査の結果、新しく43名が研修を受け、安心サポーターとして登録されました。

＝こんな相談がたくさん寄せられました＝

- ・草むしり…特に夏場にはたくさん依頼がありました
- ・大型ゴミの搬出…一人ではなかなか搬出が難しいときは、二人体制で搬出します
- ・簡単な日曜大工…水道パッキンの交換や花壇の設置、戸棚の補修(おじを締める程度)など
- ・電球交換…これまでは自分たちで交換していたけれど、倒れたりしたら心配だし…と相談にいられました
- ・家具の移動…部屋の模様替えをしたいと思っていたけれど、家具を動かすのができなくて…と相談がありました

少路・北緑丘、泉丘、寺内、高川、千成校区では、アンケート調査を実施中。

次年度実施に向けて準備を進めています。



第2層 ぐんぐん元気塾スタッフ研修



●ぐんぐんフェスティバル(12/25)

ぐんぐん元気塾のスタッフや、今後ぐんぐん元気塾を実施予定の福祉委員会の方を対象に、津山市こども保健部健康増進課の安本勝博さんを講師に迎え研修会を実施しました。

講演のテーマは「介護予防からはじまる地域づくり～身体も心も地域も元気に」。①自分が

元気になることで、②周りも元気になり、③地域が元気になる、また、体操以外にもしたいことがうまくできる場になっていることが継続のポイントであるというお話を聞かせていただきました。



第2層 北中部 上野出前市場



●上野出前広場

地域福祉ネットワーク会議の中から「高齢者が買い物に困っている」という課題が出された上野校区では、「上野出前市場実行委員会」を組織し、社会福祉法人 ウエル清光会、上野地区社会福祉協議会、豊中市小売市場連合会、少路地域包括支援センター、豊中市社会福祉協議会で出前市場の開催に向けて調整をすすめました。

上野校区内にあるグループホーム輝豊苑の駐車場で、市内の小売店の連合会である小売市場連合会さんが出店。毎回八百屋やお菓子屋などのお店がテント5、6張が並びます。初回の12/24は「出前市場」のチラシを持って、200人弱の方が買い物に訪れました。「このあたりはスーパーがなくて困っていた」「次はいつするの?」との声も寄せられ、期待の高さがうかがわれました。また、お店の売り子には市社協の若者支援の豊中びーのびーのメンバーも協力。荷物が多くなった方の荷物運びも請け負っています。2月からは毎月第2日曜日に実施しています。

第2層 中東部 内職広場

●高川内職広場

10月からスタートした内職広場。高川地域福祉活動支援センターでは、毎回10名程度の参加者があります。

作業は順調に進んでおり、時間が余ってしまうことも。でもせっかく集まって



いるので、自分たちでも何かしたい!との声があがり、アクリルたわしづくりにチャレンジ。道端の駅(1面参照)で販売すべく、お互いに教え合いながら、商品作りにも取り組み始めています。

