

# 生活支援コーディネーター

第1層(豊中市域)

第2層(日常生活圏域)

第3層(小学校区)

ニュース

～ささえあいの地域づくりを目指して～

発行 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域福祉課

〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ内 ☎ 06-6848-1279

ボランティア活動に参加してみたい! 特技を活かして活動してみたい! とにかくなにかやってみたい! 参加してみたい! という方はぜひご連絡ください

## 男性で農業に興味のある方は

### ●豊中あぐりプロジェクトに参加しませんか

アクティブシニアの養成を目的に、農業を通じた介護予防の活動として、市内8か所の畑の運営をしています。また、年2回、「豊中あぐり塾」と題して、野菜作りと地域福祉について学ぶ講座を開催しています。



豊中あぐり  
ホームページ→



## 裁縫が得意な方は

### ●福祉お針箱に参加しませんか

地域共生ホーム和居輪居(岡町南)にて月2回、裁縫の作業をしています。高齢者の簡単な針仕事(裾上げなど)の依頼を受けています。



活動中の様子

## 特技を活かして活動したい方は

### ●介護予防お助けバンクにご登録ください!

地域の高齢者対象の介護予防講座で、体操、ヨガ、アロマテラピーなどみなさんの特技を活かしてみませんか?



←豊中社協TV



You Tube でも紹介しています

## 時間があるので、何かの役に立ちたいという方は

### ●安心サポーターになりませんか

所定の1日研修を受講すれば、安心サポーターとして市社協のくらしささえあい事業の担い手として活動にご参加いただけます。

15分200円で高齢者のちょっとした困りごとのサポートや、産前産後の家事援助などの活動があります。



サポーター活躍中!

## 小物づくりが得意な方は

### ●道端の駅に出品しませんか

びーの×マルシェ(宝山町)にて高齢者の手作り品を販売しています。びーの×マルシェのホームページでも紹介しています。出品者大募集中です。



手作り雑貨、エッセイ、アクセサリーや小物など、内職広場で作った手作り品を販売しています。