

2023年3月

# 生活支援コーディネーター

第1層(豊中市域)

第2層(日常生活圏域)

第3層(小学校区)

ニュース

～ささえあいの地域づくりを目指して～

発行 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域支援課

〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ内 ☎ 06-6848-1279



高年齢者の困りごとを安心サポーターが応援します



ちょっとした困りごとがあるときは…

## 福祉便利屋事業

高齢者のちょっとした困りごとに対応するサービス

利用料200円/15分

年会費300円(市社協で対応する場合のみ)

メニュー限定: 買い物同行・話し相手・家具の移動・電球交換・ゴミ出し・分別・重いものの移動・大型ごみの搬出・簡単な日曜大工・携帯電話操作・**簡単な針仕事**・草むしり・荷物の入れ替え・見守り・安否確認



便利屋  
電球取り替え



便利屋  
家具の移動

※介護保険など公的サービスが利用できる場合は、そのサービスが優先になります。

下記の校区では校区福祉委員会で福祉便利屋事業を受付しています  
大池・刀根山・上野・少路・北緑丘・東豊台・東丘・北丘・東泉丘・南桜塚・泉丘・寺内・高川・原田・豊島西・豊島・島田・野田

～上記校区以外にお住まいの方は市社協で対応します～

ご依頼  
大募集中!

## 簡単な針仕事は「福祉お針箱」へ



ズボンの裾上げやボタン付けなどを裁縫の得意なお針箱サポーターが対応します



1作業400円～  
金額は依頼により  
異なります

地域福祉活動  
支援センターで  
お針箱サポーターが  
活動中です!

お問い合わせは市社協地域支援係 ☎ 06-6848-1279

# ゼロ コロナに負けるな! フレイル0作戦!

★身近な場所でみんなで体操をしませんか? ~ぐんぐん元気塾~



|    | 主催           | 活動日           | 活動時間帯       | 活動場所            |
|----|--------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1  | 大池地区社会福祉協議会  | 毎週月           | 10:00~12:00 | 本町会館            |
| 2  | 刀根山校区福祉委員会   | 毎週水           | 14:30~16:00 | 刀根山小学校多目的教室     |
| 3  | 桜井谷地区社会福祉協議会 | 毎週木           | 10:00~11:00 | 桜井谷会館           |
| 4  | 蛍池校区福祉協議会    | 毎週木           | 10:00~11:00 | 蛍池老人憩の家         |
| 5  | 箕輪校区福祉委員会    | 第1~4土         | 13:30~14:30 | 箕輪小学校多目的室       |
| 6  | 野畑校区福祉委員会    | 第1~4月         | 13:00~14:30 | 向丘住宅集会所         |
| 7  | 上野地区社会福祉協議会  | 毎週木           | 10:15~12:00 | 堀田会館            |
| 8  | 少路校区福祉委員会    | 毎週金           | 13:30~14:30 | 緑丘会館            |
| 9  | 北緑丘校区福祉委員会   | 第1土・第2~5金     | 10:00~12:00 | 北緑丘団地22号棟集会所    |
| 10 | 東豊中校区社会福祉委員会 | 毎週金           | 9:30~10:30  | 東豊中第2団地集会所大洋室   |
| 11 | 東豊台校区福祉委員会   | 毎週木           | 10:00~12:00 | シャレール東豊中集会所     |
| 12 | 上新田地区社会福祉協議会 | 第1~4金         | 13:00~14:00 | 竹林会館            |
| 13 | 西丘校区社会福祉協議会  | 第1~4木         | 10:00~11:00 | 西丘コミュニティセンター集会所 |
| 14 | 南丘校区福祉委員会    | 第1木・第3木       | 13:30~14:30 | 豊千南会館集会所        |
|    |              | 第2木・第4木       | 10:00~11:00 |                 |
| 15 | 北丘校区福祉委員会    | 毎週水           | 13:00~14:00 | 北町会館2階          |
| 16 | 東泉丘校区福祉委員会   | 毎週木           | 10:00~11:00 | 永寿園とよなか         |
| 17 | 桜塚校区福祉委員会    | 毎週水           | 10:00~11:00 | くらしかん           |
| 18 | 南桜塚校区福祉委員会   | 毎週木           | 10:00~11:30 | 南桜塚会館           |
| 19 | 克明校区社会福祉協議会  | 毎週水           | 10:20~11:50 | 人権平和センター老人憩の家   |
| 20 | 熊野田校区福祉委員会   | 毎週火           | 14:00~15:00 | おひさまっこ保育園       |
| 21 | 泉丘校区福祉委員会    | 毎週水           | 10:00~11:00 | アルビス旭丘中央集会所     |
| 22 | 緑地校区福祉委員会    | 毎月第1・2・4水、20日 | 10:00~11:00 | 長興寺会館 集会所       |
| 23 | 北条校区福祉委員会    | 毎週木           | 10:00~12:00 | 北条西会館           |
|    |              | 毎週水           | 13:30~14:00 | 若竹中自治会館         |
| 24 | 小曾根校区福祉委員会   | 毎週火           | 9:30~10:30  | 南郷の家            |
|    |              | 毎週火           | 10:30~11:30 |                 |
| 25 | 寺内校区福祉委員会    | 毎週水           | 10:00~10:30 | 寺内会館 和室         |
| 26 | 豊南校区福祉委員会    | 第1・3火・第4水     | 10:30~11:30 | 豊南老人憩の家         |
|    |              | 第1・3火・第4水     | 10:30~11:30 | 豊南会館            |
| 27 | 高川校区福祉委員会    | 毎週水           | 10:00~11:00 | 高川センター          |
|    |              | 毎週金(第3除く)     | 10:00~11:00 | 高川会館            |
| 28 | 原田校区福祉委員会    | 毎週木           | 13:30~14:30 | 大塚会館            |
| 29 | 中豊島福祉推進協議会   | 毎週月           | 10:00~11:30 | 服部地域福祉活動支援センター  |
| 30 | 豊島北福祉委員会     | 毎週月・水         | 10:30~11:30 | 豊島北老人憩の家        |
| 31 | 豊島西校区福祉委員会   | 毎週木           | 13:00~15:00 | 上津島センター2階集会所    |
| 32 | 豊島校区福祉委員会    | 毎週水           | 10:00~11:40 | 服部南センター         |
| 33 | 島田校区福祉委員会    | 毎週木           | 13:00~13:30 | 島田センター 3階       |
| 34 | 野田校区福祉委員会    | 毎週火           | 10:30~11:30 | 市営野田第2住宅集会所     |
|    |              | 毎週木           | 10:00~11:00 | 庄内東センター         |
| 35 | 庄内西校区社会福祉協議会 | 毎週火・金         | 10:30~11:30 | 庄本複合施設2F        |
| 36 | 庄内南校区社会福祉協議会 | 第1~4月         | 13:30~14:30 | 島江大黒会館          |



週1回、下肢筋力を維持する「とよなかパワーアップ体操」などを実施しています。

【問合せ】 地域支援係 ☎06-6848-1279

# あなたの力・技・思い 地域で生かしてみませんか？

## ★ボランティア活動してみませんか？

### ・とよなか地域ささえあいポイント事業

65歳以上の方が福祉施設や地域でのボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、活動支援金として交換できます。まずは説明会にお越しください！

日 時：第1月・第4火10時～12時

場 所：豊中市すこやかプラザ2階 会議室

【問合せ】ボランティアセンター ☎06-6848-1000

### ・校区福祉委員会活動

市社協では小学校区単位に校区福祉委員会を組織化し、身近な地域での助け合い活動を進めています。各校区福祉委員会では、地域の実情に合わせてさまざまな活動を展開しています。

- ・ふれあいサロン
- ・子育てサロン
- ・一人暮らし高齢者への配食
- ・こども食堂 など



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

## ★特技を活かして活動したい方は？

### 介護予防お助けバンクにご登録ください

地域の高齢者対象の介護予防講座で、体操、ヨガ、アロマセラピーなどみなさんの特技を活かしてみませんか？



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

できるときに できることを  
みんなで少しあつ

## ★時間はあるので 何かの役に立ちたいという方は…？

### ・安心サポーターになりませんか

所定の1日研修を受講すれば、安心サポーターとして市社協のくらしささえあい事業の担い手として活動にご参加いただけます。15分200円で高齢者のちょっとした困りごとのサポートや、産前産後の家事援助などの活動があります。地域福祉活動支援センターで毎月研修を実施しています。(裏面参照)



## ★裁縫が得意な方は…

### ・お針箱サポーターになりませんか？



高齢者からのズボンの裾上げやボタン付けなどの簡単な針仕事を請け負っています。上記のサポーター研修を受講後、活動に参加できます。月1回、地域福祉活動支援センターで活動しています。(裏面参照)

## ★男性で農業に興味のある方は…？

### 豊中あぐりに参加しませんか

アクティブシニアの養成を目的に、農業を通じた介護予防の活動として、現在8か所の畑の運営をしています。また、年2回、「豊中あぐり塾」と題して、野菜作りと地域福祉について学ぶ講座を開催しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

## ★手芸やモノづくりが得意な方は？

### 道端の駅に出品しませんか

高齢者の手作り品を市社協が運営する「びーの×マルシェ」にて、「とよなか道端の駅」として販売しています。根付や小物入れ、切り絵など丹精込めて作った商品が集まっています。

- ・びーの×マルシェ
- 豊中市宝山町6-5
- 営業日時:月～金曜日
- 10:00～15:00



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

## ★ちょっと仕事ができたらなあ… という方は？

### 内職広場に参加しませんか

市内2カ所で内職広場を実施しています。おしゃべりしながら和気あいあいと活動しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

## ★昔のお話を語りたいた方は…

### 豊中ヒストリアにご協力ください

戦争体験や昔の暮らしのお話を「豊中ヒストリア」としてDVDにまとめて学校での福祉教育の教材として活用したり、YouTubeで放映しています。



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

豊中社協TV  
QRコード→



## ★認知症の方や介護中の家族が 参加できる場所は？

### おれんじカフェに参加しませんか

生活圏域ごとに地域包括支援センターと生活支援コーディネーターが協働で認知症当事者や介護者家族が参加できるカフェを開催しています。

【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279



豊中のボランティア  
イメージキャラクター「ボランちゃん」

# 地域福祉活動支援センターの 取り組み

3・4月に介護予防お助け隊登録者を講師に迎えて講座を開催します。

安心サポーター養成研修

福祉お針箱

センター講座予定

## 蛍池地域福祉活動支援センター

豊中市蛍池中町2-3-1  
ルシオーレ南館1階  
TEL&FAX 06-6850-7001



安心サポーター養成研修

第2火 13:00~15:00

福祉お針箱

第1・4火 13:00~15:00

センター講座予定

4月開催予定

アロマセラピーについて

## 東豊中地域福祉活動支援センター

豊中市東豊中町5-3-1  
東豊中老人憩の家4階  
TEL 06-6850-8038



安心サポーター養成研修

第3木 13:00~15:00

福祉お針箱

第2木 13:00~15:00

センター講座予定

3/23(木) 13:00~14:00

栄養面から考える生活習慣病予防について

## 北丘地域福祉活動支援センター

豊中市新千里北町3-1-2-1  
セブンイレブン豊中新千里北町店2階  
TEL&FAX 06-6835-2110



安心サポーター養成研修

第1火 10:00~12:00

福祉お針箱

第3火 10:00~12:00

センター講座予定

4/14(金) 13:30~15:00

折り紙で春の花飾りづくり

## 高川地域福祉活動支援センター

豊中市豊南町東1-1-2  
高川介護予防センター3階  
TEL 06-6335-1560



安心サポーター養成研修

第2月 13:00~14:00

福祉お針箱

第4月 13:00~15:00(準備中)

センター講座予定

3/29(水) 13:00~15:00

福祉落語を楽しもう

## 服部地域福祉活動支援センター

豊中市服部本町5-2-8  
服部介護予防センター2階  
TEL 06-4866-1183



安心サポーター養成研修

第4木 10:00~12:00

福祉お針箱

第3木 10:00~12:00

センター講座予定

3/22(水) 14:00~15:30

太極拳を体験しよう

## 庄本地域福祉活動支援センター

豊中市庄本町3-1-15  
庄本複合施設1階  
TEL 06-6335-2590



安心サポーター養成研修

第1金 13:00~15:00

福祉お針箱

第3金 13:00~15:00(準備中)

センター講座予定

4/12(水) 13:30~14:30

春の寄せ植え教室