

生活支援コーディネーター

第1層(豊中市域)

第2層(日常生活圏域)

第3層(小学校区)

～ささえあいの地域づくりを目指して～

ニュース

発行 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域支援課

〒560-0023 豊中市中桜塚 2-29-31 地域共生センター(まるぶらっと)東館2階 ☎ 06-6848-1279

生活支援コーディネーターって？

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けるために、地域住民同士のささえあいづくりをめざすため高齢者の多様な役割づくり、居場所づくり、活躍の場づくりを進めていきます。(詳細は2・3ページ参照)

大阪・関西万博 OSAKA から地域共生の未来をつくるプロジェクト ～豊中版 いのち輝く未来社会のデザイン つながりが人を元気にし役割が人を輝かす～に出演

去る9月15日(祝月)に豊中市社会福祉協議会が参加。その中で生活支援コーディネーターが推進している活動「歌声広場」「豊中めぐり」「おれんじカフェわいわい」「ぐんぐん元気塾(万博体操)」を大阪・関西万博のステージで発信しました。

歌声広場・豊中めぐり



昔懐かしい歌声喫茶の再現♪前回の万博の1970年に生まれた歌「戦争を知らない子供たち」などを みんなで熱唱

おれんじカフェわいわい



認知症の当事者・介護者の交流の場のメンバーによる合唱です。認知症の人の気持ちを歌にしました。



様子は「YouTube」で閲覧できます

ぐんぐん元気塾



2度目の万博経験者もたくさん出演です。前回の万博ソング「世界の国からこんにちは」にあわせた体操です。市内の介護施設の外国人スタッフも一緒に参加しました。観客席にはボランティアグループのいきいき歌体操「さわやか」のみなさんが入ってみんなで一緒に万博体操♪

11.22豊中ボランティアフェスティバルでも再演しました!!

さをり織り体験教室開催します!!

日時:3月17日(火)13時~15時
場所:和居輪居(岡町北)



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279

介護予防

わんわんパトロール隊隊員募集

～愛犬と一緒に地域の見守りはじめてみませんか?～

愛犬と散歩しながら、地域のこどもや高齢者などの見守り、防犯活動など、今までよりも少しだけ地域に目を向けていただくちょっとしたボランティア、わんわんパトロール隊を募集します。

- 愛犬を「パトロール隊員」、飼い主を「登録者」として市社協に登録(豊中市在住の方)
 - 登録された方へはパトロールグッズをお渡しします。
- ※登録は、市社協にご来会のうえ登録用紙をご提出ください。(来会時担当者より事業の説明をします。)

登録用紙のダウンロードはこちらから→



【問合せ】地域支援係 ☎06-6848-1279



テーマは

高齢者のみなさん・・・まだまだ元気で過ごしましょう。

つながりは人を元気にし、役割は人を輝かす・・・豊中版未来社会のデザイン

お問い合わせは地域支援課 ☎06(6848)1279

身近な地域(小学校区(旧小学校区も含む))単位での活動

市社協では小学校区単位に「校区福祉委員会」を組織化し、身近な地域での助け合いを進めています。各校区福祉委員会では、地域の実情に合わせてさまざまな活動を展開しています。

●ふれあいサロン

身近な地域で地域住民、ボランティアと参加者が共に運営する気軽で楽しい仲間づくりの場。



●子育てサロン

月1,2回程度の地域の親子の集まり。0～2歳くらいまでの親子が参加。



●こどもの居場所

こども食堂や学習支援など、地域のこどもたちが安心して集まれる場所を提供しています。



●ひとり暮らし高齢者への給食サービス

月に1回程度、みんなで集まって食事をする会食形式と、お弁当を配る配食形式があります。



社会福祉協議会の最新情報はここでチェック!



●敬老の集い

毎年9月に地域にお住まいの75歳以上の高齢者をご招待して、ふれあいの集いを開催しています。



★安心サポーター

所定の1日研修を受講すれば、安心サポーターとして市社協のくらしささえあい事業の担い手として活動にご参加いただけます。

15分200円で高齢者のちょっとした困りごとのサポートや産前産後の家事援助などの活動があります。毎月研修会を実施しています。

※福祉便利屋事業=高齢者のちょっとした困りごとのサポートは小学校区内での助け合いで実施している校区もあります。

=実施校区=

大池・刀根山・箕輪・上野・少路・北緑丘・東豊台・東丘・西丘・北丘・東泉丘・南桜塚・泉丘・豊南・寺内・原田・豊島西・豊島・島田・野田

草引きや粗大ごみの搬出・電球交換などお手伝いいただけませんか?



豊中市内全域での特技を活かした活動・ボランティア活動

●とよなか地域ささえ愛ポイント事業

65歳以上の方が福祉施設や地域でのボランティア活動を行うことでポイントが貯まり、活動支援金として交換できます。まずは説明会にお越しください。

日時：第1月・第4火 10:00～12:00
場所：豊中市立地域共生センター東館3階会議室

●多文化共生ボランティア(タブボラ)

豊中には外国にルーツがある方が約7,000人住んでいます。地域でちょっと外国人の相談にのったり交流できる「ホストファミリー」ならぬ「フレンドファミリー」を募集しています。帰国子女の方、海外赴任の経験のある方、ご自身の経験を活かして活動してみませんか?学びながら、ネパール・フィリピン・ベトナム・ウクライナ等の地域の親子との交流やサポートをしていきます。



★特技を活かして活動したい方は?

●介護予防お助けバンクにご登録ください
地域の高齢者対象の介護予防講座での、体操、ヨガ、アロマセラピーなどの講師を募集しています。みなさんの特技を活かしてみませんか?

★手芸やモノづくりが得意な方は?

●道端の駅に出品しませんか?高齢者の手作り品を市社協が運営する「びーの×マルシェ」にて販売しています。小物入れやキーホルダーなど丹精込めて作った商品が集まっています。

●びーの×マルシェ 豊中市宝山町6-5
営業日時:月～金曜日 10:00～15:00

●福祉お針箱～お針箱サポーターになりませんか?
高齢者からのズボンの裾上げやボタン付けなどの簡単な針仕事を請け負っています。安心サポーター研修を受講後、活動に参加できます。
(1作業400円～金額は依頼により異なります)

★男性で農業に興味のある方は…?

●豊中めぐりに参加しませんか?アクティブシニアの養成を目的に、農業を通じた介護予防の活動として10カ所の畑の運営をしています。また、年2回「豊中めぐり塾」と題して、野菜作りと地域福祉について学ぶ講座を開催しています。



楽しいことからつながろう!

●うたごえ広場

令和6年1月から隔月で開催しています。会場は創立60年の歴史を持つ喫茶店「ベルウッド」で生ピアノとギターに合わせてオールディーズのナンバーを歌います。

楽器のできる方も大募集。歌いながら健康づくり仲間づくりを行っています。



●健康コーラス「アンダンテ」

初心者向けのコーラスグループです。体操や呼吸法などやさしい発声練習からはじめて、ゆっくり楽しく歌いましょう。

日時：第3火 10:15～12:00
場所：大塚会館(岡町南2-6-10)
会費：月100円(保険代)



●健康マーじゃん

「飲まない」「吸わない」「賭けない」をモットーに、牌の種類を覚えて少ない組み合わせを集めるところからスタートしています。マーじゃんは手指を動かして思考力や創造力、記憶力、コミュニケーション能力が上昇するといわれています。昔はやってたけど…という方、初めてだけどできるかな?という方、とにかく一度参加してみませんか?



〈マーじゃんサロンのスケジュール〉

- 【東豊中】第4木 13:00～15:00 (東豊中町5-3-1 東豊中老人憩の家4階)
- 【高川】第4水に変更予定 13:00～15:00 (豊南町東1-1-2 高川介護予防センター3階)
- 【服部】第2木 10:00～12:00 (服部本町5-2-8 服部介護予防センター2階)
- 【庄本】第3木 13:00～15:00 (庄本町3-1-15)

★身近な場所でみんなで行って体操をしませんか？

	主催	活動日時	活動場所
1	大池地区社会福祉協議会	毎週月 10:00~11:00	本町会館(本町5-8-51)
2	刀根山校区福祉委員会	毎週水 14:30~15:10	刀根山小学校北館1F 多目的教室(刀根山5-2-1)
3	桜井谷地区社会福祉協議会	毎週木 10:00~11:00	桜井谷会館(柴原町3-11-35)
4	蛭池校区福祉協議会	毎週木 10:30~12:00	蛭池老人憩の家(蛭池中町3-2-1 ルシオーレ北館4階)
5	箕輪校区福祉委員会	第1~4土 13:30~14:30	箕輪小学校多目的室(箕輪1-1-1)
6	野畑校区福祉委員会	第1~4月 13:00~14:30	向丘住宅集会所(向丘3-9-8)
7	上野地区社会福祉協議会	毎週木 10:15~11:30	堀田会館(上野西1-11-33)
8	少路校区福祉委員会	毎週金 10:30~11:30	緑丘会館(緑丘1-4-10)
9	北緑丘校区福祉委員会	第1土・第2~5金 10:00~12:00	北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘2-1-22)
10	東豊中校区社会福祉委員会	第1~4金 9:30~10:30	東豊中第2団地集会所大洋室(東豊中町5-2)
11	東豊台校区福祉委員会	第1~4木 10:00~12:00	シャレール東豊中集会所(東豊中町6-12-21)
12	上新田地区社会福祉協議会	第1・3金 13:00~14:00	竹林会館(上新田1-4-21)
13	西丘校区社会福祉協議会	第1~4木 10:00~11:00	西丘コミュニティセンター集会所(新千里西町2-23-1)
		第2・4木 10:00~11:00	
14	南丘校区福祉委員会	第1・3木 13:30~14:30	豊千南会館集会所(新千里南町3-4-4)
		第2・4木 10:00~11:00	
15	北丘校区福祉委員会	毎週水 13:00~14:00	新千里北町会館2階(新千里北町2-20-16)
16	東泉丘校区福祉委員会	毎週木 10:00~11:00	永寿園とよなか(新千里南町3-2-122)
17	桜塚校区福祉会	毎週水 10:00~11:00	くらしかん(北桜塚2-2-1)
18	南桜塚校区福祉委員会	毎週木 10:00~11:30 13:30~15:00	南桜塚会館(南桜塚2-6-19)
19	克明校区社会福祉協議会	毎週水 10:00~11:45	人権平和センター老人憩の家(岡町北3-13-7)
20	熊野田校区福祉委員会	毎週火 14:00~15:00	おひさまっこ保育園(夕日丘1-12-21)
21	泉丘校区福祉委員会	毎週水 10:00~11:00	アルビス旭ヶ丘中央集会所(旭丘2-1)
22	緑地校区福祉委員会	毎月第1,2,4水・20日 10:00~11:00	長興寺会館集会所(長興寺南3-5-1)
23	北条校区福祉委員会	毎週木 10:00~12:00	北条西会館(北条町1-12-16)
		毎週水 13:30~14:00	
24	小曾根校区福祉委員会	毎週火 9:30~11:30	南郷の家(浜1-19-21)
25	寺内校区福祉委員会	毎週水 10:00~10:50	寺内会館 和室(寺内2-13-38)
26	豊南校区福祉委員会	第1・3・4火 10:30~11:30	豊南会館(豊南町西4-16-1)
27	高川校区福祉委員会	毎週水 10:00~11:00	高川センター(小曾根4-7-1)
		毎週金(第3除く) 10:00~11:00	
28	原田校区福祉委員会	第1~4木 13:30~14:30	大塚会館(岡町南2-6-10)
29	中豊島福祉推進協議会	第1・3・5月 10:00~11:30 第2・4月 10:00~13:00	服部地域福祉活動支援センター(服部本町5-2-8 服部介護予防センター2階)
30	豊島北福祉委員会	毎週月 10:30~11:30	豊島北老人憩の家(曾根南町2-12-19)
31	豊島西校区福祉委員会	毎週木 13:30~15:00	上津島センター2階集会所(上津島2-14-36)
32	豊島校区福祉委員会	毎週水 10:00~11:40	服部南センター(服部南町4-1-15)
33	島田地区社会福祉協議会	毎週木 13:00~13:30	島田センター3階(庄内栄町3-12-18)
34	野田地区社会福祉委員会	毎週火 10:30~11:30	市営野田第2住宅集会所(野田町17)
		毎週木 10:00~11:00	
35	庄内西社会福祉協議会	毎週火・金 10:30~11:30	庄本複合施設2F(庄本町3-1-15)
36	庄内南校区社会福祉協議会	第1~4月 13:30~14:30	島江大黒会館(大黒町3-2-1)



ぐんぐん元気塾参加者には筋肉が貯まる「貯筋通帳」をお渡ししています
定期的に体力測定をしてチェックをしています



【問合せ】 地域支援係 ☎06-6848-1279