



SC豊中だより 豊寿

《発行所》

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会) 発行責任者 前田 雄治
〒560-0023 豊中市岡上の町2-1-15 豊中市すこやかプラザ内
社会福祉法人 豊中社会福祉協議会内 TEL. 06-6841-7335

<https://toyonaka-shirouren.jimdofree.com>



市の花・バラ

《編集協力》株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL (06) 6797-0212



豊島北民謡同好会(中部)
民謡「夢追い酒・大阪繁盛節」

華麗なアトラクションに
拍手喝采 大感動!

6/27 豊中市老人クラブ大会にて



高川豊踊会(南部)
民謡「眉山さくら・博多おどり」



ダンディー・フォー(中部)
フォークソング

7組が舞台を華やかに彩り
日頃の練習の成果を披露!



新千里千修会(東部)
日本舞踊「奥飛騨慕情」



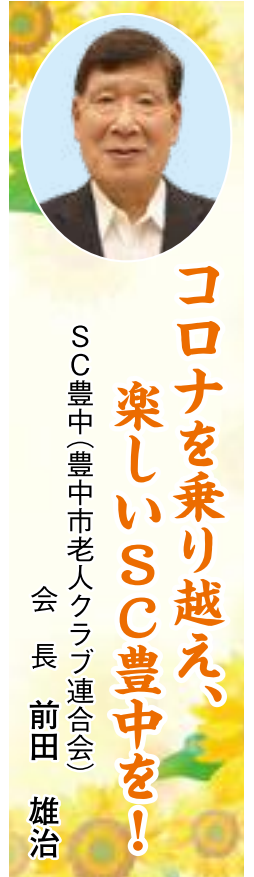
きらく会(東部)
新舞踊「花よ散れ散れこの肩に」



新千里千修会(東部)
「どじょうすくい踊り」



アロハ・フラ(北部)
フラダンス「フキラウソング・エオマイ・花は咲く」



コロナを乗り越え、
楽しいS C豊中を！

S C豊中(豊中市老人クラブ連合会)
会長 前田 雄治

会員の皆さま、暑い日が続きますが、お元気でしょうか。平素はS C豊中の活動にご協力いただき本当にありがとうございます。

さて、S C豊中も今年で結成63周年を迎えました。令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行され、インフルエンザと同様の扱いとなり、約3年にわたる悪夢のようなコロナ禍から大きく社会が変わり、S C豊中の活動もコロナ前に戻りつつあります。

一方、少子高齢化が一段と進む中、地域を見渡しても高齢者の二人暮らし、またお一人暮らしの方が多くなり、会員の平均年齢も高齢化しています。

こうした中、健康で希望をもって、元気に楽しく活動をしていくために何が必要なのかを考えるにあたり、もう一度原点に戻り、地域で支え合い、励まし合う調和した「喜び」の社会を目指していくことが、何よりも大切なことと感じています。その目標に向かって、S C豊中の活動を推進していき

いと思います。

そのためにも、令和5年度は各単位クラブの活性化に注力したいと考えています。クラブ解散や会員減少が続く中、それを少しでも無くすために、各グループを中心とした単位クラブの連携強化を図りたいと思います。

その一環で、今年6月に開催しました「第63回豊中市老人クラブ大会」の第2部において、新たな取り組みとして、各ブロックから演芸などを発表していただき、クラブ間連携の端緒を開くことができました。開催当日は、演

者の方々の熱演に拍手が鳴りやまず、皆さんが大満足でお帰りいただけたことと思います。特にフラダンスにおいて、95歳の方が舞台の中央で仲間と共に踊っておられる姿は、とても感動的でした。

その他にも、日帰り旅行やグラウンド・ゴルフ大会、カリーンコン大会においても、前年度に比べ参加者が増えており、今後の組織強化に繋げ

たいと思います。

おがましい言い方で恐縮ですが、心豊かな人は、人を大切にし、人を育て、人も自分も幸せにする。心貧しき人は、愚痴や悪口で人生を暗くし、人も自分も不幸にする。と言われています。わがS C豊中においても、心豊かに、わくわく・ドキドキするような、どこよりも楽しいクラブを、会員の皆さまと一緒につくるのが大切だと考えます。皆さまの一層のご協力をお願いします。

結びに、猛暑が続く中、新型コロナウイルス感染症や熱中症には特に注意をしていただき、いつもでもお元気でお過ごしください。併せまして、各単位クラブのご発展と、皆さまのご活躍をご祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



令和5年度「S・C豊中」活動予定

開催予定日	事業名
8月22日(火)	第3回常任理事会(蛍池老人憩の家)
9月1日(金)・2日(土)	豊中市高齢者文化祭(市立文化芸術センター)
9月12日(火)	第63回大阪府老人クラブ大会(大阪社会福祉会館)
9月19日(火)	全国一斉「社会奉仕の日」
9月20日(水)	豊中市高齢者囲碁大会(蛍池老人憩の家)
10月4日(水)	豊中市高齢者ゲートボール大会(豊島公園／予備日：10月11日(水))
10月17日(火)	第4回常任理事会(蛍池老人憩の家)
10月17日(火)	S C大阪グラウンドゴルフ大会(久宝寺緑地公園)
10月27日(金)	豊中市高齢者レクリエーション大会(豊島体育館)
10月31日(火)	ウォークラリー初心者研修(豊中市すこやかプラザ)
11月8日(水)・9日(木)	第52回全国老人クラブ大会(秋田県)
11月中旬	秋季旅行(行先未定)
11月下旬	役員管外研修会(行先未定)
11月22日(水)	健康ウォークラリー大会(地域共生センター)
11月24日(金)・25日(土)	とよなか市民環境展への出展(豊島体育館)
12月初旬	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)
12月8日(金)	S C大阪公式ワナゲ大会(会場未定)
12月19日(火)	第5回常任理事会(蛍池老人憩の家)
1月1日(日)	S C豊中だより「豊寿122号」発行
1月上旬	S C豊中役員新年互礼会(会場未定)
1月17日(水)	S C豊中新春将棋大会(蛍池老人憩の家)
1月31日(水)	S C豊中新春囲碁大会(蛍池老人憩の家)
2月～3月	S C豊中新春謡曲大会(蛍池老人憩の家)
2月頃	健康づくりチャレンジ講座(豊中市すこやかプラザ)
2月頃	老人クラブ運営補助金申請の支援事業
2月20日(火)	第6回常任理事会(蛍池老人憩の家)
2月中旬	単位老人クラブ会長管外研修会(行先未定)
2月下旬	豊中市高齢者カーリンコン大会(会場未定)

*未定の行事については詳細が決定次第お知らせします。



5月16日(火)、地域共生セン
ター13階大会議室において令
和5年度S・C豊中理事会が開
催されました。

まず主催者を代表して前田
会長があいさつを述べ、次に
来賓の長内市長、永井社会福
祉協議会会長から祝辞をいた
だき、来賓紹介がありました。

続いて議事へと移り、藤井
副会長と谷口副会長の2名が
議長に選出され、同会の出席
者44名、委任状40名で決
議に必要な過半数を超える
84名の参加が認められ
る旨を発表し、次の6議
案が審議されました。

◆【役員改選のお知らせ】(敬称略)
◆グループ長(常任理事)
【南部・庄内南グループ】
藤原 盛春→長濱 敏

- ◆令和4年度 事業報告
- ◆令和4年度 決算報告
- ◆令和4年度
- 収入・支出決算監査結果報告
- ◆令和5年度 役員・部会員(案)
- ◆令和5年度 事業計画(案)
- ◆令和5年度 予算(案)
- 各議案とも賛成多数の拍手
により承認され、最後は大島
副会長の閉会のあいさつをも
って、令和5年度理事会は成
功裏に終了しました。



6月27日(火)、文化芸術センター中ホールにおいて第63回豊中市老人クラブ大会が開催されました。

第1部式典は、若林副会長の開会の辞で華やかに幕を開け、主催者を代表して前田会長が壇上に立ち、「5月に新型コロナウイルスが5類感染症へと移行し、以前のような活発なクラブ活動を取り戻したい」と力強く述べました。

次に、来賓を代表して野村副市長、藤田市議会議員、永井社会福祉協議会会長から温かいご祝辞をいただき、来賓紹介に続いて表彰状ならびに感謝状の贈呈(5面参照)へと移り、最後は大島副会長が高らかに大会宣言を読み上げ、式典は滞りなく終了しました。

藤井副会長の司会進行で始まった第2部アトラクション(1面参照)は、各ブロックから7組のグループが登場。舞踊や民謡、フォークソングなど多彩な演芸で大会に華を添えました。中でも、最後に登場した「アロハ・ワラ」では、95歳の眞鍋初榮さんが椅子に座りながらも元気に踊る姿を披露し、客席からひと際大きな拍手が送られました。



第63回 豊中市老人クラブ大会

大会宣言

多くの先輩たちが、老人クラブの活動の充実 強化 推進を図り、高齢者が、豊かで生きがいのある生活を送ることができるよう、健康づくり、福祉の向上と、クラブの団結と親睦を図り、地域社会に貢献することを目的に結成された、豊中市老人クラブ連合会は創立以来63年目を迎えました。

当連合会は今日 107クラブ 会員 5,808人を擁しております。この時にあたり、ますます発展する高齢社会に対応するために、次の事項の実行を誓い宣言します。

1、“入りたくなる”クラブを目指す

1、元気で長生きできる、健康づくりを目指す

1、共助の精神に基づいて、会員同士の絆を深める

1、クラブの団結を図り、地域社会に貢献する

1、女性の“ちから”でクラブ活動に活力を与える

令和5年6月27日

第63回 豊中市老人クラブ大会

令和5年度 S C 豊中表彰状・感謝状贈呈一覧

◆豊中市長から表彰状を受けられた功労団体

- ① 15年以上継続して社会奉仕に努め、地域福祉の向上に寄与したクラブ
豊桜会／あかしやの丘シニアクラブ

◆豊中市長から感謝状を受けられた方(敬称略)

- ① 退任された連合会役員
藤原 盛春(前庄内南グループ長)

◆S C 豊中会長から表彰状を受けられた優良老人クラブ

- ① 結成後5年を経過したクラブ
蛭池延寿会(平成30年4月1日結成)
小曽根まえむきにいこう会(平成30年4月1日結成)

② 会員増強に貢献したクラブ(1名以上の増員クラブ)

栗ヶ丘重陽会／刀根山第二若水会／泉寿会／二葉福寿会／庄内王将会
豊桜会／豊島みつわ老人会／豊南第4ことぶき会／長興寺南四寿会
親和クラブ／島江東グリーンクラブ／みゆきクラブ／小曽根ほほえみ会
ロイヤルコート豊中「豊樹会」／新千里椿会／大成喜楽会／豊島第二えがお会
北条東長寿会／庄南福寿会／新千里千修会／高齢者クラブ南永楽会
上野楽寿会／東豊長寿会／豊南第5ことぶき会／新千里西町みどり会

◆S C 豊中会長から感謝状を受けられた方(敬称略)

- ① 退任された会長(2年以上単位老人クラブ会長就任の方)

中島 百樹(北条寿クラブ) 藤原 盛春(豊和悠久会) 齋藤 和男(第1高川豊友会)
小林 雅代(東豊長寿会) 西野 昭則(豊桜会) 大西 貞夫(新千里西町みどり会)
高鍋 富子(第9高川豊友会) 木田 忠憲(第5高川豊友会) 片岡 泰雄(豊南第4ことぶき会)
江口 信幸(アークス) 赤木 稔(第6高川豊友会) 伊東瑠美子(第8高川豊友会)
田中美代子(第7高川豊友会) 田中 哲夫(東桜塚囲碁クラブ) 宮木 久子(二葉福寿会)

② 単位老人クラブ優良役員(8年以上就任し、他の会員の模範となっている方)

大西 勇(箕輪むつみ会) 中岸 澄江(桜寿会) 服部 貞夫(刀根山第三若水会)
小寺 伸江(熊野田第2みどり会) 榎 弘子(熊野田第4みどり会) 荒河フミ子(栗ヶ丘重陽会)
中村 太一(東豊中まどか会) 佐野美智子(勝部勝寿会) 三好 宝一(長興寺南四寿会)
嘉村千恵子(長興寺南四寿会) 早川 節子(豊島第二えがお会) 山口 裕子(豊島第二えがお会)
辻 幸雄(利倉老人会) 菊池 操(みゆきクラブ) 仲 民恵(みゆきクラブ)
井元 勝子(庄本椋橋第一クラブ) 白藤 和子(新千里南あけぼの会) 石居 幸子(新千里千修会)
甲斐 敦子(新千里千修会) 阿部恵美子(かえでの会) 松本 佳子(かえでの会)



S C 豊中活動報告

1月13日(金)、ホテルアイボリー3階のホールにおいて新年互例会が行われました。コロナ禍のためリモート開催が続きましたが、今年は会食を伴った開催となり25名が参加しました。

互例会の前には、長内市長を含む行政役員5名と、前田会長およびS C 豊中役員による新年の会談が行われ、コロナ禍における情報共有やS C 豊中の未来などについて意見交換が行われました。

定刻の午前12時に新年互例会がスタート。開会を祝して前田会長と、会談後に出席した長内市長はじめ来賓のあいさつで



令和4年度 新年互礼会

幕が上がりました。その後、藤井副会長の音頭により乾杯が交わされ、食事を楽しみながら談笑に花が咲きました。

続いて、前田会長の知人である酒井宏氏によるサックス演奏会が開かれ、「一月一日」「愛燦燦」など、懐かしの童謡や昭和歌謡に



会場が盛り上がりました。「君

では前田会長がセリフの語り役に

指名され、緊張しながらも大役を果たし、会場を大きく盛り上げました。

最後は全員で新年を祝して記念撮影を行い、令和5年の活躍を誓って会場を後にしました。



2月15日(水)、蛍池老人憩の家において健康づくりチャレンジ講座が開催され、講師を含む57名が参加、楽しいひと時を過ごしました。

第1部は三宅直子さんを含む女性部メンバー講師陣による「歌たいそう教室」。歌いながら体を動かすことで、健康増進やフレイル予防にも効果的です。はじめはウオ



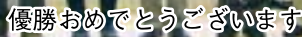
令和4年度 健康づくりチャレンジ講座

ーミングアップとして座ったまま4曲歌い、次に指体操から上半身の運動。最後は「きよしのズンドコ節」を立って歌いながら元気いっぱいに汗をかきました。



第2部の「カーリコン初級講座」では、はじめにS C 豊中カーリコン部会の藤田征夫部会長と保木本潤さん、出口忠雄さんの3名が講師となつてルール説明を行いました。その後、参加者をチーム分けして実践形式でプレーし、カーリコンの魅力を感じました。ゲームにはS C 豊中の前田会長も参加して一緒に講座を盛り上げました。

S C 豐中活動報告



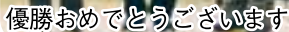
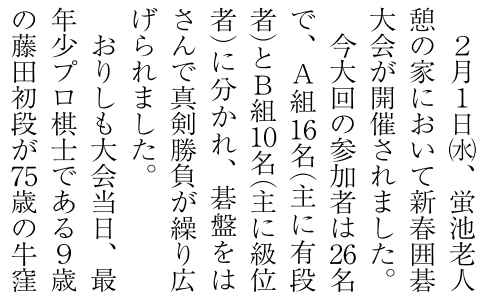
大会結果(敬称略)

大將戦	優勝	中北 武司
準優勝	徳永 久男	
▼Aクラス		
優勝	和田 憲明	
準優勝	与那嶺 正	
▼Bクラス		
優勝	久保田勝吉	
準優勝	伊藤 文人	
▼Cクラス		
優勝	中西 稔	
準優勝	田中 博史	

1月18日(水)、螢池老人憩の家において新春将棋大会が開催されました。参加者は過去大会の実績や級・段位によって振り分けられ、大将戦(過去大会優勝者など)6名、A組(初段以上)13名、B組(1～3級)16名、C組(4級以下)10名で熱戦が繰り広げられました。



対局が始まると真剣勝負の世界となり、皆さん慎重に駒を打ち進めていきます。しかし戦いが終わると笑顔で



大会結果(敬称略)

	▼			▼	
準優勝	優勝	B組	第3位	準優勝	優勝
吉田森永	藤本太田川		樋口美寿國	飛石峰男	
和弘耕二保子	英喜憲和尚登				

2月1日(水)、螢池老人
憩の家において新春囲碁
大会が開催されました。
今大回の参加者は26名
で、A組16名(主に有段



九段に勝利したニュースが報じられ、今回の大会でも段・級位の垣根を越えた結果が見られました。

今回、B組では女流囲碁同好会の永塚さんが見事優勝。前田会長も「囲碁はもちろんのこと、将棋も女性の参加が増えればもっと盛り上がる」とさらなる発展を願い、また閉会あいさつでは吉野副会長が「囲碁の勝負は最後まで本当に分からないものです」と、予想を越えた結末の連続に面白さを再確認していました。

S C 豊中活動報告



3月22日(水)、豊泉家千里体育館2階第2競技場において、4年ぶりとなる第4回豊中市高齢者カーリンコン大会が開かれました。会場には久しぶりのカーリンコン大会を待ちきれないかのようになり、早くから大勢の参加者が集いました。

開会式では、藤田部会長による開会宣言に続いて、前田会長ならびに来賓の豊中市長寿安心課の北村課長からあいさつがあり、前田会長は「今日は勝敗より楽しくプレイしましょう」と、参加者にエールを送りました。今回の参加者は1チーム3名からなる45チームで総勢135名。試合は5チームずつ9つのコートに分かれて対戦しました。1試合10分、もしくは7点先取でゲーム終了というルールもあり、大会はテンポ良く進行、各チームが優勝目指して熱戦を繰り広げました。途中、



第4回
豊中市高齢者カーリンコン大会



カーリンコン部会だより 部会長 藤田 征夫

コロナ禍のため約3年休止していたカーリンコン大会ですが、昨年12月に東部ブロック大会と中部・北部ブロック大会を、今年2月には南部ブロック大会を開催しました。その集大成が今回の豊中市高齢者カーリンコン大会で、長い間のブランクが感じられないほど各コートで熱戦が繰り広げられ、逆転、逆転また逆転の連続で大いに盛り上がりました。

今年度は審判講習会を開催し、誰でも審判ができる体制にしていきたいと考えております。



優勝 新千里椿会
準優勝 蛍池延寿会B
第3位 蛍池延寿会A

大会結果

相手のディスクを弾き飛ばしたり、ポイントぎりぎりに止めたりするナイスプレーに思わず「よっしゃー!」といった声があり、チームメイトからも拍手が起きるなど大盛り上がりでした。
成績発表では上位3チーム・飛び賞・当日賞・特別賞・ブービー賞などが発表され、入賞者に大きな拍手が送られました。



上位入賞おめでとうございます

S C 豊中活動報告



令和4年度 単位クラブ会長研修会

3月24日(金)、3年半ぶりの会場開催となる第48回豊中市高齢者謡曲大会が、千里介護予防センターにて行われました。抑揚をつけ感情を込めて謡いあげる様は圧巻で、



第48回 豊中市高齢者謡曲大会



敦盛(和諷会)
花月(和謡会)
邯鄲(延寿堂謡会)
半菰(和諷会)
通小町(和謡会)

番組

演目終了のたびに大きな拍手が起きました。

3月9日(木)、地域共生センター3階大会議室において単位クラブ会長研修会が行われ、67名が参加しました。第1部は豊中市から補助金についての説明があり、第2部ではSC大阪の老人クラブ活動サポート事業による相談会を実施。グループに分かれて、それぞれディスカッションと発表を行いました。



雲ひとつない爽やかな晴天のもとプレーがスタート。参加チームは2コートに分かれ、それぞれ3試合を行い勝敗ならび

5月17日(水)、豊島公園多目的広場において第41回シルバーゲートボールチャンピオン大会が開催され、8チームが参加しました。



第41回 シルバーGBチャンピオン大会



優勝おめでとうございます

優勝 愛球クラブ
準優勝 東桜会
第3位 蛸池同好会

大会結果

表彰式では、優勝から3位までのチームに賞品が送られ、愛球クラブが絶妙なチームワークをみせて見事優勝。参加者全員から大きな拍手が送られました。



に得失点差で順位を競いました。今回は大会役員チームの選手として前田会長と永井社会福祉協議会会長も参加し、ゲートボールの楽しさや奥深さに改めて触れていました。

S C 豊 中 活 動 報 告



5月12日(金)、マリノ
ード豊中少年野球場にお
いて第29回シルバークラ
ウンド・ゴルフチャンピ
オン大会が開催され、参
加した127名がそれぞ
れ8ホールを3ゲーム行
い勝敗を競いました。

開会式では、主催者を
代表して前田会長のあい
さつがあり、「コロナと
芝と土が入り混じった
コースで、力加減に苦労
する人も見受けられ、微
妙に傾斜があるね」と落
胆する姿や「ちよつと強
すぎた！」などにぎやか



第29回
シルバークチャンピオン大会

熱中症に気をつけ
て水分補給をしな
がら無理せず頑張
りましょう」と述
べました。次に、
来賓の長内市長、
永井社会福祉協議
会会長から激励の
言葉をいただき、
昨年度大会優勝の
柴田美代子さん
(東部) からカッ
プが返還されると
ともに、力強く選
手宣誓を行ってい
ただきました。そ
の後、プレー上の諸注意
と求実ならびに前田会長
の試打式があり、準備体
操を行っていいよいよプレ
ースタート。

表彰式では、男
性女性ともに上位
5名が表彰された
他、ホールインワ
ン賞やラッキー賞
も授与され、会場
から大きな拍手が
送られました。な
お、今大会の上位
入賞者は10月に開
催されるSC大阪
大会へ出場してい
ただきます。

な声が響きわたり、見事
ホールインワンが決まる
と仲間とハイタッチする
姿も見られるなど、和気
あいあいと笑顔でプレー
を進めます。合間にはタ
オルで汗を拭ったり水分
補給をはさみながら、各
ホールで快音を響かせて
いました。



大会結果(敬称略)

優勝	宮本美佐子(南部)46打	※女性1位
準優勝	吉沢美代子(南部)50打	※女性2位
第3位	武佐 照男(南部)51打	※男性1位
第4位	山本 順一(北部)52打	※男性2位
第5位	原田 修(南部)52打	※男性3位
第6位	青木 孝子(南部)55打	※女性3位
第7位	森田 治長(南部)56打	※男性4位
第8位	園田 洋子(中部)56打	※女性4位
第9位	山本 幸子(中部)56打	※女性5位
第10位	丸田 忠平(中部)56打	※男性5位



女性の部
上位入賞おめでとうございます



男性の部
上位入賞おめでとうございます

会員増強の秘訣を聞きました！



刀根山第二若水会

(北部ブロック・本町グループ)

令和4年度16人 → 令和5年度26人

会 長 浅田 克巳

この1年間で10名の会員増加に成功した刀根山第二若水会。クラスを牽引する浅田会長は就任して約10年で、その成果から連合会長感謝状も受賞しました。

一時は会員数が約半分に減少するなど不安もあったそうですが、ターニングポイントとなったのは、民生委員を務め高齢者とのネットワークを持つ知人の入会でした。人と人との輪が入会につながった経緯から、地

域のコミュニティの大切さを改めて痛感しました」と浅田会長。入会した皆さんは刀根山蛍池会館でカーリンコンなどを楽しんでいきます。

また、会員の皆さんにもっと楽しんでもらおうと、春の単位クラブ総会で豪華な食事と能勢浄瑠

璃を上演し、7月にはマンドリン奏者を招待してお茶や談笑を楽しむ行事を企画。「放置しても向上はしない。やはり皆さんの顔を見て思案することが大切ですね」と、会員増強にも決して気をゆるめない姿勢で活動しておられます。



北部ブロック

ブロック長 藤井

保

コロナ禍も3年が過ぎ、感染症法が2類から5類に変更され、ようやく日常生活も平時に近づいてきました。



4月5日(水)に「北部ブロックグラウンド・ゴルフ大会」を大曽公園で開催しました。晴天のもと55名が参加し2ゲーム楽しんでプレー、皆さんはつらつと楽しくやってもらえる姿が印象的でした。優勝したのは、熊野田グループ・第二みどり会の福森政枝さん(ホールインワン1回)。グラウンド・ゴルフ歴10年、1

週間に4日もプレーするというとても熱心な方で、素晴らしい腕前で優勝されました。



また、5月30日(火)には3年ぶりに「北部ブロックカラオケ大会」を蛍池老人憩の家で開催。52名の勇者が参加し、日頃の「のど自慢」を競い合う楽しい行事となりました。応援の方もたくさん来られ。大変な盛り上がりでした。

皆さん、まだまだ感染症はゼロではありません。健康が第一です。自主的に手洗い・消毒・マスク着用など対策をして乗り切ってまいりましょう。

南部ブロック

ブロック長 谷口

幸雄

南部ブロックの皆さま、お元気でお過ごしでしょうか？

5月8日(月)には、久方ぶりに南部ブロックの理事会を前田会長をお迎えして開催しました。出席された方々と前田会長との懇談会では、日頃の活動の紹介や今後の課題などを発表し、最後は若林

副会長のあいさつで終了しました。

南部は北部・中部地域に比べて高齢化が進む中、体調不良などで会員数も減少傾向にあります。閉じこもりがちみなさんに一歩外へ出てもらい、活動できるように内容が求められています。

そのような中、4月の旅行ではクーポンもあり147人という多くの方が参加されました。天気

も応援してくれ、バスの移動中は雨でも観光地の信楽に着くと止み、たぬきの前での記念撮影、食事にも豪華で食べきれませんでした。皆さんの笑顔が忘れられません。



今後はコロナ禍以前の活動に戻せるよう、皆さんの声をお聞きしながら、行事を行ってまいります。

東部ブロック

藤田 征夫

は、本堂に飾られた約2500体の雛人形に圧倒され、身長

れ、無料公開されていた。江戸時代から明治、大正、昭和と受け継がれ

た名工の作が多く、見て回るだけで楽しい散策のひとつとなりました。

3月16日(木)、東部ブロック女性部会主催の研修旅行を開催し、お里・沢市の「壺阪霊験記」で有名な壺阪寺と町家の雛めぐりに出かけました。最初に訪れた壺阪寺で

が20メートルを超える観音立像や巨大な涅槃像にも驚かされました。周辺にある約40軒の民家やお店では雛人形が飾ら



地元で 気になるお店 Vol.1 黒毛和牛焼肉ビーファーズ 豊中緑丘牧場

めなので肉そのものがいしく、とろける旨さと柔らかさは格別です。その理由は、鹿児島島の自社牧場で厳選されたエサの生産から一貫管理を行うことで、安全・安心・良質な牛肉をリーズナブルな価格でお客様に提供して

いるからです。おすすめは、旨くて柔らかいコース最強の『薩摩牛レアコース』『薩摩牛カルビ』です。またデザートは、牧場直送ソフトクリームがとってもおいしく、やみつきになります。店内は全席広めの個室で、ご家族や友人との食事やミニパーティーなども楽しめます。



記念すべき第1回目は、

豊中市北部ロマンチック街道沿いの「黒毛和牛焼肉ビーファーズ豊中緑丘牧場」を紹介します。

焼肉に適した肉は、南国生まれの肉といわれる通り、とにかくこちらの薩摩牛は、脂がさっぱり



こちらは、S C 豊中の協賛店であり、来店時に会員カードを提示すれば、1組分アルコールを含むワンドリンクが無料の他、LINEによる割引サービスもあり大変お得です。私自身、家族とよく通っていますがいとも大満

足で、皆さま方にもぜひひととお勧めする次第です。なお、庄内にも同じく協賛店「黒毛和牛焼肉ビーファーズ庄内牧場」があり、同様のお肉を提供されているので、ぜひお立ち寄りください。(桜寿会 細井 莞寿)

グループ・単位クラブ活動だより

北部・蛭池グループ

グループ内の交流について

蛭池延寿会会長 大森 裕和

蛭池グループは「蛭池延寿会」と「箕輪むつみ会」の2つの単位クラブから成る小さなグループです。

以降、日増しに親近感が増し、最近では全員が「延寿会カーリンコン部会」として和気あいあいとカーリンコンを楽しんでおり、これを機会に、他の部会との交流も進めてまいりたいと考えています。

た健康チャレンジ講座で交流が芽生え、3月になってむつみ会の女性3名が「延寿会カーリンコン部会」に入会されました。

両クラブはこれまでほとんど交流がなく、特にこの2、3年はコロナ禍の影響もあり、SC大阪発行の機関紙「ねんりんOSAKA」をお届けするくらいの関係でしたが、今年2月15日に開催され

た健康チャレンジ講座で交流が芽生え、3月になってむつみ会の女性3名が「延寿会カーリンコン部会」に入会されました。

北部・上野グループ

地区の子どもたちへの奉仕活動

上野楽寿会 堀 俊夫



への手作り雑巾寄贈と公園清掃を行っています。

手作りの雑巾は長年、年間数百枚お配りしており、大変喜ばれています。公園清掃は私達が活動する中心地区にある堀田公園と上野西・本町北公園、青池周辺道路などを、厳冬・猛暑を除く月3回、5の付く日に総勢40数名で行っています。堀田公園は砂場や鉄棒、モーグルヒル滑り台などが設置され、周辺には楠木や桜、

上野楽寿会では、社会奉仕活動として、地区の幼稚園や小・中学校

つつじが植えられた中規模の公園ですが、朝は何時もお母さんに連れられた幼児達が遊具中心で遊び、放課後は小学生達数十名が軽いボール等を使ってグラウンドいっぱい走り回り、子供達にとって大切な公園です。

春は花びらや夢など、秋には落ち葉で豊中市指定のごみ袋が十数個になります。残念なのは、桜の木が古木で虫食いの為か伐採され、8本が6本になってしまいました。これ以上、減らない事を願うばかりです。



北部・蛭池グループ

ポランテアで公園清掃を実施

蛭池延寿会会長 大森 裕和



蛭池延寿会では、ポランテアの一環として公園清掃を行っています。

毎月6日・16日・26日の3日(8月1月は休み、雨天の場合は翌日)に実施)を公園清掃日と決め、蛭池公園、麻田公園、蛭池南公園の3カ所を約20名の会員が、朝6時から8時頃までの間、公園内のゴミ(主に落ち葉・ペットボトル・空き缶・タバコの吸殻など)を丁寧に掃除し、美化に努めています。

また、清掃のみならず公園内の遊具(すべり台・ブランコ・砂場)にも目

を向け、子どもたちが安心して遊べるように気配りをしています。もし、異変が見つかった場合は、市の「公園みどり推進課」に連絡し、善処していただいています。

他にも、蛭池南公園には花壇があり、3名の女性の方が清掃の日に関係なく熱心にお世話をしてくださっており、素敵な花壇ができあがっています。

この清掃活動は20年以上も前から実施しており、今後も地域のために続けていく所存です。

南部・島田グループ

江崎記念館でグリコの歴史を勉強

宝寿会 坂本 叔江



崎グリコ本社にある「江崎記念館」に、研修を兼ねて行きました。

創業者・江崎利一氏の「子どもを思う心とグリコゲンの出会い」が、生涯事業への、成功するまで研究する情熱の基になったことを、私たちは見ることができました。



300メートルというキヤッチコピーで有名な、江崎グリコ本社にある「江崎記念館」に、研修を兼ねて行きました。

公園内や周辺には空き缶の他、色々なごみが落ちています。上野楽寿会では、子供達が安心して元気に遊べるように、堀田公園他の担当公園と併せて清掃に勤めてまいります。

グループ・単位クラブ活動だより

東部・第2グループ

「誕生会」を開催しました

新千里北町和楽会 会長

大島 久和

そんな中、新千里北町和楽会では毎月第3日曜日に「誕生会」

④「誓いの言葉」斉唱
このように、2時間にわたり楽しい会合を開催しています。

クラブの後継者不足に加え、会員の退会者増に悩む日々が続きますが、

を開催しています。

①誕生月該当者にお

祝い品提供

②とんちクイズで解

答者3名に粗品提

供

③約1時間半のカラ

オケタイム

最後にお互いの幸

せを祈る、



2月9日(木)、新千里千修会の今年初めての奉仕活動として、南町公園や通学路の清掃活動に18名の方々が参加した。暦では立春とはいえ、まだまだ寒いのが、幸いにもこの日は晴天に恵まれた。清掃活動は、月例として私が老人クラブに入っ

東部・第1グループ

花も実もある奉仕活動

新千里千修会 会長

村田 雅彦

た10年前から続けられていた。この時期は落ち葉が多く、時たま空



き缶やペットボトル、マスキが落ちていた。

地域の人や子どもたちと接する機会が多く、朝のひと声「おはようございます」。さわやかな1

日が始まる。公園には冬でも赤い実をつけたナンテンに、ヒヨドリやメジロが実を突つく。待ち

遠しい春にはカリンの木、公園が綺麗になるだけでなく、心まで美しくな

る。みんなのにぎやかな声がはびく。早朝にはボールを追ってグラウンド・ゴルフを楽しむ。

中部・小曽根グループ

会長職14年を終えて

北条寿クラブ 中島 百樹

前任の熊田さんから受けて、コロナ禍の3年を経て、後任に引き継ぐことができました。

拠点は市の施設の2階の広い場所に恵まれ(現在使用不可に)、月一度の定例会を楽しくすることに力を入れました。歌

う時もみんなに歌詞カードを配って、CDの音楽に合わせて歌っていました。その後、カラオケ機

器を購入し、市からのテレビの設置も受けて、C

Dから切り替わりました。カラオケも10年続いた同好会から引き継

ぐことになりました。パワーアップ体操も始めました。テレビの活用

は旅行や緑化植物園に行った時に撮影した写真を画面で見ることが

できました。後にプロジェクトで大きく映すことができました。

折り紙では、月ごとに桜や鯉のぼり、紫陽花、朝顔

などをみんなのパネルに貼って会場

を飾り、高齢者や地域の文化祭にも出展しました。健康コーナー(猫背防止ほか)、クイズ、脳トレ(早口言葉の紹介ほか)、新年会などへの出演依頼(アカペラ、カラオケ、舞踊、マジック、三味線演奏ほか)も試み



「長い影」

電柱の長い影を写すと自分の影も！君子蘭がこちらを見ているネ！

この「豊寿」文芸欄への投稿はメンバーに率先すると決めて、俳句・短歌・川柳・標語と4種目制覇を常に目指すようになったのが、楽しみにも喜びにもなりました。苦労した分、振り返るとすべて良き思い出となりました。



奉仕活動は花も実もある楽しい活動のひとつである。これからも健康長寿で続けていきたい。

熱中症の予防対策

こまめな水分補給と適度な塩分補給



外出時には日傘や帽子を着用



エアコンや扇風機を上手に使用



暑い場所を避けて日陰を利用



十分な睡眠とバランスの良い食事



人との間隔を開けてマスクを外す



豊寿のひろば

会員の皆さまから寄せられた随想を紹介しします

私の川柳

東豊中まじりか会
安本 重子

私の句が

電波に乗りて

駆け巡る

私の句が電波に初デビューし、嬉しくてラジオに投句するようになった。しばらくの間は熱心に作句し投句もしたが、そのうちだんだんと抜けなくなり、作句もしなくなり投句も減り、興味が薄れていった。が、心の底にはまだ執着が残っていたのである。

抜ける、抜けないにかかわらず、認知症にならないために、自己満足のために作句と投句をしようと、発想の転換をした。人生100歳の時代、認知症になつては大変だ。作句する喜び、投句する喜びには遠くなったが、願わくばもう一度くらいは電波に乗って駆け巡りたい。昔の句で、

パソコンの

指が動かず

置き去りに

人の世から置き去りにされないよう、現在の句、

あの人風邪

それともコロナ

寄らないで

おかげさまで、コロナに負けず今日も元気で生きている。感謝、感謝、川柳に感謝!!

生きている嬉しい

浜ときわ会
千野 和子



私は3人のピアニストに魅了されている。務川慧悟氏・角野隼斗氏・反田恭平氏の3人である。務川氏との出会いは、ラフマニノフの「ピアノ協奏曲」で本当のピアノ

の音に触れた。「命ある限り弾く」という強くせつない音、悲しいほど優しい小さな音、細身の彼の魂を感じた。

角野氏は、ストラヴィンスキーの「火の鳥」で出会った。リズムのものがすごい動きは、美しい音の泉で彼の全身からあふれ出ていて、もう息をするのも忘れて聴いていた。会場全体スタンディングオベーションの熱気に包まれ、終わりが名残惜しかった。

反田氏は、テレビでシヨパンコンクール2位に輝いた演奏に出合い。心を奪われた。どうしても直接彼の音に触れたいと願っている。

私は京都で生まれ育ち、豊中市に引っ越して25年になる。3年前に夫を亡くし、子供もいない淋しいひとり暮らしである。日本センチュリー交響楽団のことを老人クラブの知人に教えてもらい、音楽との出会いを得た。また、体操をはじめさまざまな活動に参加し、新しい日常を生きる喜びや楽しさなどに触れ、生きる嬉しさが広がって

いるのに気付く。本当にふれあつた人々に感謝の気持ちでいっぱいだ。本当にありがとう!!



還暦で富士山へ

蛭池延寿会
春名 秀子

休んでいたプール教室に行くと、富士登山の話で盛り上がっていた。私は一度は挑戦したいとずっと思っていたので即答した。初心者もありのツアーに女性4人で申し込み、それから私はジムで体力を付け、雨具・着替え・ヘッドライト・携帯酸素2本などを詰め、平成20年8月22日に大阪駅から夜行バスで富士5合目を目指した。



ハガキ(板状)を買って出す。みんなが下山し、下の街の温泉で温まり一路大阪へ。今でも忘れられないのは、「ただいま」に「無事によく生

小学生を連れた2組の親子が参加しており感心した。5合目広場は混雑し外国人も多かった。神社に参拝してから強力さんを先頭に親子連れ、その後私たちと続いた。6合目までは休憩は取るが5分間だけで、すぐ出発しての繰り返しだ。6合目途中で私たちのひとりが駄目でリタイア。

7合目から8合目は雨風になり、必死に登って東洋館に到着。トイレは東洋館の前の建物で、使用のたびにお金を入れた。他のツアー客と夕食をとった後は、深夜12時から頂上を目指すべく仮眠だ。寝返りがやつとの状態だ。何人かは雨の中を登ったが、私たち3人は下山を決心した。

1泊し、朝一番で下山していたら高山病の人を見た。彼女とも合流でき、

きて帰ってきたね」という主人の言葉だ。御来光をと思いながら15年が経った。

正ツセイ

蛭池延寿会
田中 功

いま大阪人、特に若者の間でよく使われている言葉に「知らんけど」というのがある。昔から大阪人が何かの事柄について聞かれ、とくとく知っている限りを語った後で、「知らんけど」と言う。それだけよく知っているのだから、それはそれでいいのだが、なぜか語尾に「知らんけど」と付け加える。これは一種の責任逃れの言葉、回避の言葉である。令和4年の流行語大賞候補にもあがった。そういえば、阪急梅田の新梅田食道街連合会の火災予防ポスターに、「知らんけど言うたらあかん火の用心」というのが貼り出されていた。流行語をタイムリーにとらえていて面白いと思った。連合会の誰が考えたのか「知らんけど」。

豊寿122号の原稿を募集します

S C豊中(豊中市老人クラブ連合会)では、「豊寿」第122号(令和6年1月発行)の原稿を募集しています。

単位クラブやサークルでの活動だより、日帰り旅行、趣味の話、日ごろから感じていること等々…テーマは何でもかまいません。加えて、「**簡単レシピやおすすめ食材**」「**地元のおすすめの店**」「**生活の知恵袋**」を新規に募集します。寄稿がありましたらシリーズ化し、より良い誌面づくりになればと思っています。

投稿規定は、市販の原稿用紙1枚(400字程度)。文芸作品については、短歌は1首、俳句・川柳は2句までとします。なお、俳句・川柳は紙面の都合で1句のみの掲載となる場合があります。どの句を優先させるかを必ず明記してください。記入のないものについては文化広報部会で選句させていただきます。その他の作品(写真・絵手紙・書道など)も募集していますので、ふるってご応募ください。

◎**豊寿第122号は令和6年1月発行予定です。**
原稿締切日は9月29日(金)となります。

投稿の際はお名前、クラブ名、電話番号および「豊寿原稿」と必ずご記入ください。

文芸作品を投稿される方は、「俳句」「川柳」「短歌」「標語」を必ず明記してください。なお、編集の都合上、原稿の一部を訂正・変更させていただくことがあります。ご了承ください。

豊寿のひろば

敗戦から
七十七年の夏
クリン親和老人会
清水 祐一

明治維新から七十七年を経て日本は敗戦、その敗戦から七十七年経ったとは、年月の経過の早いことを痛感している。戦争が始まった朝の放送の一字一句は、当時小学生だったけれど未だ記憶の中にとどまって正確に表現できるのは、よほど子供心に高揚していた

のだろうが、当時の国家の方針、国力の違いなどを考えつかず、精神力に頼った指導者の愚鈍を嘆かすにはいられない。それにもまして、若者をムザムザと死に追いやうたと思うと、いたたまれない。一人息子を亡くし、失意のうちに家族が崩壊して終わった人も身近にいたが、さぞかし辛かったことだろう。夏には自分たち家族が逃げまどった記憶がよみがえるが、なるほど、こ

の七十七年発展はしたが、あの戦争を忘れないでほしい。未だ人間の殺し合いが続いている世界の現状に、一〇〇歳世代の到来などと囁し立てられ、踊っていいのだろうか、今年も夏が近づくにつけ、考えさせられる今日この頃です。



SC豊中【会員優待制度】協賛店一覧 以下のとおり変更させていただきます。

★新規加入の協賛店

	飲食店
桜塚四丁目	
住 所	北桜塚4-5-38-107
電話番号	6854-0393
ランチセット	50円引き

★新規加入の協賛店

	幹旋業
ベルコ老人ホーム紹介	
住 所	池田市空港1-12-10
電話番号	0120-36-8090
老人ホームの紹介	無料

「SC豊中【会員優待制度】協賛店」におきまして、新規加入の協賛店さま2店舗、サービス内容変更の協賛店さま1店舗、残念ながら退会された協賛店さま1店舗がございますので、以下のとおりご報告します。

★サービス内容変更(冊子5ページに掲載)

	大衆演芸
庄内 天満座	
住 所	庄内西町3-1-5 サンパティオ3F
電話番号	6333-4480
1人1,000円に割引(通常は1,800円)	
12:00~・17:30~	の2部制

★退会された協賛店(冊子15ページに掲載)

	惣菜店
まめ八	
住 所	
電話番号	

* ご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

SC豊中ホームページ「豊寿」

<https://toyonaka-shirouren.jimdofree.com/>

会員文芸

俳句

【蛭池延寿会俳句部会】

蝶々は土手の花々転々と

岡本 邦夫

豆畑白き蝶かと見間違う

横松 一成

【浜ときわ会】

高川の土手に腰かけ明日を見る

脇本 彦左

最後かも知花見の宴で思うこと

千野 和子

この出会い感謝しながら四ツ葉摘む

福元 君代



【北条寿クラブ】

紫陽花のつばみ整い出番まつ

小野 利子

花はどこ桜のあとのはなみずき

松永 茂

満天の星を眺めてヨット旅

中島 百樹

街路樹の若葉の陰で深呼吸

末広町ひまわり会 久楽 和克

盆むかえ忘れはしない額の人

曾根西2クラブ 松尾 時子

清明や八十路のウォーク靴が鳴る

利倉西きらめき会 田中 照夫

久かたの友待つ 駅舎初夏も来て

みゆきクラブ 有馬 菊野

短歌

【末広町ひまわり会】

宝くじ掠りもせずに遠ざかる

何故に逆らう断りもせず

佐々木 勝次郎

戦争は絶対悪と知りながら

なぜ起きるのか摩訶不思議

久楽 和克

【みゆきクラブ】

幼子の腫み清らかあらうれし

世の暗雲をはじき飛ばさむ

古川 純三

春の花今を盛りと花の寺

心すがしき一会の会釈

横野 照興

火の国の生まれに相応かの人

不滅の青春抱き永遠に旅立つ

クリーン親和老人会 清水 祐一

挿し木して三年待つて咲く紫陽花

表に出して人の目を引く

北条寿クラブ 中島 百樹

道草をしながら歩むこの道は

苦も楽も見ゆる人生街道

曾根西2クラブ 松尾 時子

川柳

【蛭池延寿会】

祝百寿まだまだ元気旅プラン

山藤 聖子

老いなりに真つ新な今日やつてくる

田中 功

頑張るで家庭菜園種と水

春名 秀子

【浜ときわ会】

大探ししていたがねかけていた

小山久美子

あせらない亀とゆつくりわれは行く

脇本 正子

マスクして恋がめばえて外せない

福元 君代

【北条寿クラブ】

バスの中泣き出す乳児にスマホ見せ

小野 利子

長生きはいいねひ孫と言う実り

藤原 桂子

生かそうよ止めたままの原子力

淵元 賢一

花種変わり何をながめるこいのぼり

松永 茂

母さんの背中が丸いそれは何故

中島 百樹

朝寝坊目ざまし時計のせいにする

上田 安恵

【曾根西2クラブ】

声かけて冷や汗かいた人違い

根無 健三

陀羅尼助飲んで高野の山近し

松尾 時子

【東豊中まどか会】

ささつたら一生取れない言葉の矢

尾澤富美子

息子の名を忘れ今も幸わせや

松田 広行

銀世界はねる背中の中のランドセル

槇野力ツ子

今年こそ三年越しの夏祭り

松田 友子

このところボケ来たみたいボカ多し

中村 太一

風邪引くも母の生姜湯恋しくて

安本 重子

グランドでホールインワン元気な証拠

夕日丘壮春会 谷 鴻

戦争をしないワクチン世に欲しい

末広町ひまわり会 久楽 和克

今年こそ化粧デビューし同窓会

みゆきクラブ 平川 郁子

標語

鉛筆の太さの水でも用事はできる

蛭池延寿会 春名 秀子

喜んで楽しんでこそ我が人生

北条寿クラブ 中島 百樹



『ツユクサ』
牧野 昌代



『どんぐり』
加陽 睦子



『カワセミ』
福元 君代

SC 豊中 作品館

今号もSC豊中会員の皆さんから、
素敵な作品を投稿していただきました。

浜ときわ会 めり絵クラブ(13名)



『アオサギ』
谷口 久美子



『芙蓉』
脇本 正子



『ノウゼンカズラ』
小山 久美子



『南天』
南野 渥子



『カラー』
池田 サヨ子



『桃の花』
千野 和子



『バドミントン』
脇本 彦左



『スイートピー』
新居 富美子



『帆船』
小林 貞善



『犬』
森重 智恵子



『ジャンケン大会のユリ』
坂本 叔江(本町寿会)

昨秋の高齢者レクリエーション大会のジャンケン大会でいただいたユリの球根を植えて7カ月、見事に開花しました。



『癒やされます』
春名 秀子(蛭池延寿会)

庭の隅にある井戸の上の水槽で、小さな金魚の時から飼っています。手入れは主人がしており、私は毎年「元気やなあ」と声をかけています。



『オヒルネ』
石川 文夫(庄内第二新生クラブ)

毎年1月に知床まで行きます。この写真は寒い真夜中に頑張って撮影したもので、可愛い表情がたまりません。

昨年6月、京都舞鶴の引揚記念館の旅行では、国からの補助が60000円出たので、ひとり30000円のお土産をいただき、また、昼食はとても豪華な料理の数々に舌鼓を打ち、大満足しました。この旅行に参加された130人は「料理が良かった」「お土産がすごかった」という話を友達にされたと思います。

そして11月の塩田温泉では、参加者321人が温泉に入ったり紅葉を楽しんだりしました。この旅行も30000円の補助券があり、お土産を買いました。

今年4月の春季日帰り旅行は滋賀県へ行き、鮎河千本桜の花見や焼き物の信楽などを訪れましたが、こちらも甲賀市から30000円の補助が出ました。



ところが今年の気候は暖かく、3月になるとすでに桜が咲き始め、中旬には満開になる所もあり、「4月6日・7日は葉桜になって参加者も少なくなるかも」と思いきや、参加者は440名、バス10台となり今までにない参加数となりました。



趣味部会主催 春季日帰り旅行 旅行は…趣味部会の旅行！

趣味部会長 坂野 文明

トイレやレジ待ちの渋滞を避けるためバスの時間帯をずらして観光したところ、1台で行動した感じで快適でした。鮎河に近づくバスの外はサクラ、サクラで私たちを大歓迎。バスから降りると、見渡す限り、どこもサクラ、サクラで圧巻。『一刻千金』とはこのことかと大感動。参加者も大満足でした。

昼食では、2人に1本のビールと各人にお茶のペットボトルのサービスがありました。また、家の近くまで送迎してもらえ、とても快適な日帰り旅行となりました。

ご協賛各位へ御礼

このたびは、「SC豊中だより豊寿」に広告のご掲載を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、超高齢社会において会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の親睦交流を願って発刊するものです。以上の趣旨をご理解いただき、何とぞ末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

SC豊中(豊中市老人クラブ連合会)

編集後記

今回からページ数が増え、新コーナーなど豊富な記事が集まり、立派な「豊寿121号」を発行することができました。

活発なSC豊中の会員活動が分かる「第63回豊中市老人クラブ大会」のアトラクション写真が1面に並び、「前田会長あいさつ」に続いて、「SC豊中活動報告」「ブロックだより」「グループ・単位クラブ活動だより」「豊寿のひろば」など、さまざまな記事で埋め尽くされましたこと、この場をお借りして厚くお礼を申し上げます。

今後とも一層のご協力をお願いします。

(文化広報部会長 大島 久和)

