

若い家族介護者交流会

仕事は忙しいけど、親の介護も大切だし、遠距離介護をしてると毎日心配で・・・

同じ気持ちの人たちに相談してみたい。



親の介護や子育ての両立など、いろんなことを相談したい。

誰にも相談できる人がいなくて不安です。

昨今、若い介護者が増えてきています。この年代は、勉強、子育て、仕事などが中心のなかで、介護との両立に悩まれる方がたくさんいます。

そこで、介護をしている同じ世代の方と介護を含めて色々な話をしてみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください

日 時： 令和8年8月8日（土）10：00～12：00

場 所： 豊中市地域共生センター西館 3階 会議室3

※交流会後も開放しております。昼食等各自ご持参のうえ、ご利用ください。

対 象： おおむね65歳位までの介護者（家族に介護者がいる等、現在介護を行っていない方も歓迎です）

定 員： 20名（先着順）

※TEL、FAX、二次元コードにてお申込みください。

主 催： 豊中市老人介護者（家族）の会

協 力： 社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会



二次元コード

＜ お申込み・お問合せ ＞

（事務局）

社会福祉法人 豊中市社会福祉協議会 地域支援課

豊中市中桜塚2-29-31

（地域共生センター東館2階）

TEL:06-6848-1279

FAX:06-6841-2388

同伴のご家族（介護が必要な方や、お子様など）の見守りが必要な際は対応させていただきます。

お申込み時にお伝えください。

