

元気に！
ワクワク

アクティブ・シニア講座（全4回シリーズ）

主催：豊中市社会福祉協議会 庄本地域福祉活動支援センター 野田ランチ
開催場所：市営野田第2住宅集会所（豊中市野田町17-1）

定員：15名（先着順）

参加費各100円

令和元年10月24日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊
平岡 和子さん

内容：ゆるやか体操



令和元年11月14日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊
長尾 のぶ子 さん

内容：ヨガ体操



令和元年11月7日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊
島 勝美 さん

内容：脳トレ・健康体操



令和元年11月21日(木)

13:30~15:00

講師：介護予防お助け隊
加藤 末雄 さん

内容：レクリエーション体操



★みなさん楽しんで参加されています！★



♡ お電話かFAXでお申込みください。♡

【問合せ先】豊中市社会福祉協議会

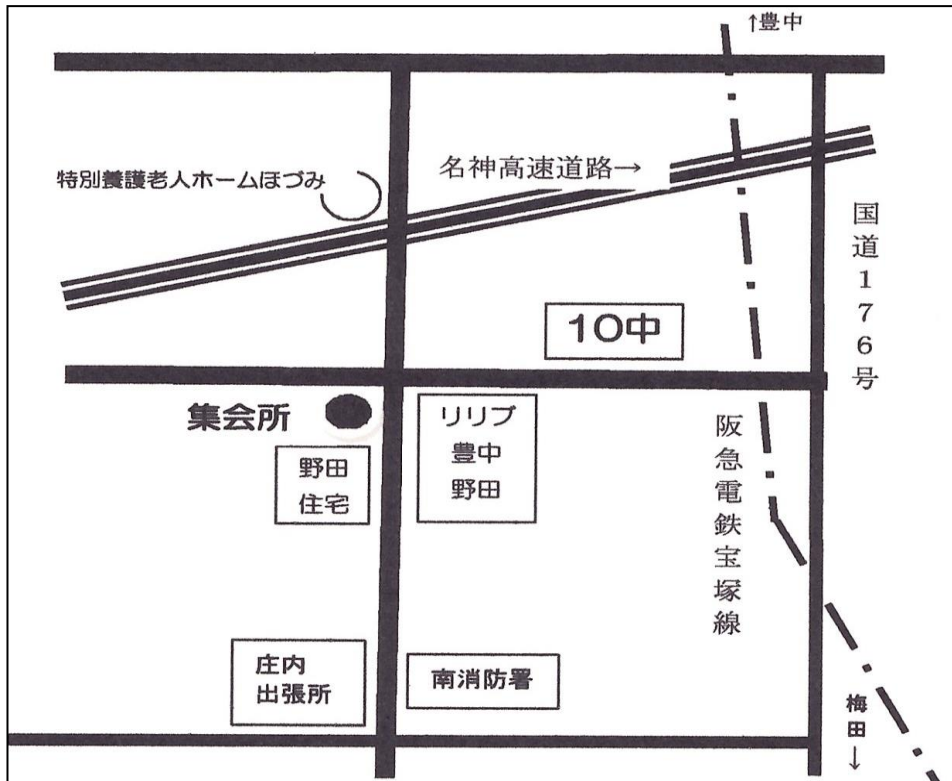
TEL06-6848-1279

FAX06-6841-2388

みなさまのご参加をお待ちしております。

【開催場所地図】

市営野田第2住宅集会所（豊中市野田町17-1）



| 名前 | 住所 | 電話番号 |
|----|----|------|
| | | |
| | | |

【問合せ先】

豊中市社会福祉協議会

豊中市岡上の町2-1-15（豊中市すこやかプラザ内）

TEL 06-6848-1279 fax 06-6841-2388