

高川介護予防センター シルバーパワーアップ教室

シニア世代の栄養講座

武庫川女子大学栄養科学研究所所長 福尾恵介氏を講師にお招きし、
シニア世代の栄養や食事についてお話しいたします。

毎日の食事を振り返りながら、いつまでも、若々しく、健康に過ごす
ための栄養摂取のコツをぜひ学んでください！

日 時：平成 28 年 10 月 27 日（木）

13：30～15：00

場 所：高川介護予防センター（高川複合施設 3 階）

講 師：武庫川女子大学 栄養科学研究所

所長 福尾 恵介 氏

定 員：30 名

お問い合わせ

高川介護予防センター ☎ 6335-0668

担当 下木原

庄本介護予防センター シルバーパワーアップ教室

シニア世代の栄養講座

武庫川女子大学栄養科学研究所所長 福尾恵介氏を講師にお招きし、
シニア世代の栄養や食事についてお話しいたします。

毎日の食事を振り返りながら、いつまでも、若々しく、健康に過ごす
ための栄養摂取のコツをぜひ学んでください！

日 時：平成28年12月2日（金）

13：30～15：00

場 所：庄本介護予防センター

講 師：武庫川女子大学 栄養科学研究所
所長 福尾 恵介 氏

定 員：30名

お問い合わせ

庄本介護予防センター ☎ 6336-0842

担当 近藤