庄本介護予防センター

ふれあい介護予防教室

場　所　：　庄本介護予防センター１階　地域交流スペース
豊中市庄本町３-1-15　　℡　０６（６３３６）０８４２
日　時　：　毎週火曜日、木曜日の午後１３時３０分～１４時３０分
費　用　：　１回参加ごとに２００円
対象者　：　６５歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
定　員　：　２０名
持ち物　：　タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

※体調管理は自己管理のもとご参加ください

８月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操	2	3 歌体操	4	5
6	7	8 シナプソロジー	9	10 まえださんの手芸クラブ（籠づくり）	11	12
13	14	15 おやすみ	16	17 おやすみ	18	19
20	21	22 筋力アップ体操	23	24 花水木さんの紙細工教室	25	26
27	28	29 頭も使うよ！おたのしみ会	30	31 若返り体操		