

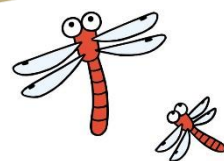
ふれあい介護予防教室

場 所 : 庄本介護予防センター1階 地域交流スペース
 豊中市庄本町 3-1-15 Tel 06 (6336) 0842
 日 時 : 毎週火曜日、木曜日の午後13時30分~14時30分
 費 用 : 1回参加ごとに200円
 対象者 : 65歳以上の方ならだれでもご参加いただけます
 定 員 : 20名
 持ち物 : タオル・お茶・動きやすい服装・上履き

※体調管理は自己管理のもとご参加ください



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 	5 ペットボトル 体操	6	7 特別講座 「転倒予防」	8 	9
10 	11	12 歌体操	13 	14 花水木さん の紙細工教室	15	16
17	18 	19 なぞりがき で集中力 アップ講座	20	21 シニアヨガ	22	23
24 	25	26 泉たくとさん の「カフェ& バー」	27 	28 ストレッチ・ 下肢筋力アッ プ体操	29 	30

